

ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA CON RECURSOS MULTIMEDIA

Adriana Rodríguez-Noriega
fisioterapeuta
Colegio CEPRI

OBJETIVOS DEL USO DE RECURSOS MULTIMEDIA



- Motivar
- Proporcionar apoyos visuales
- Dar autonomía a los alumnos
- Extender la actividad al ámbito familiar
- Objetivar la progresión

DISPOSITIVOS UTILIZADOS

Tablet iOS ó Android

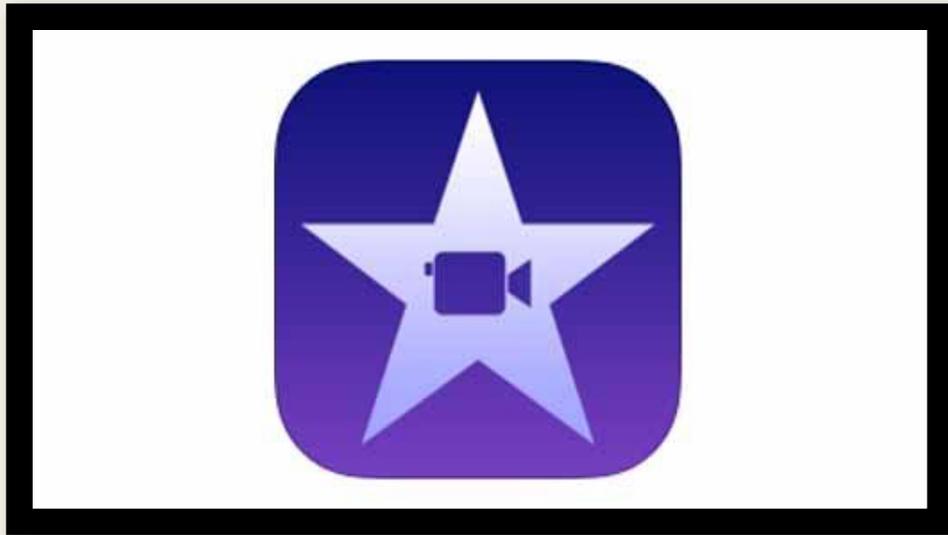


Telefono móvil



PROGRAMAS UTILIZADOS

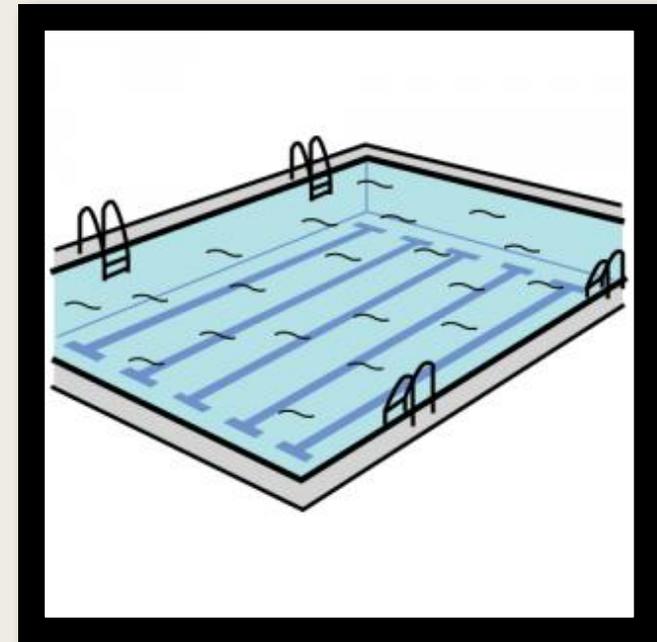
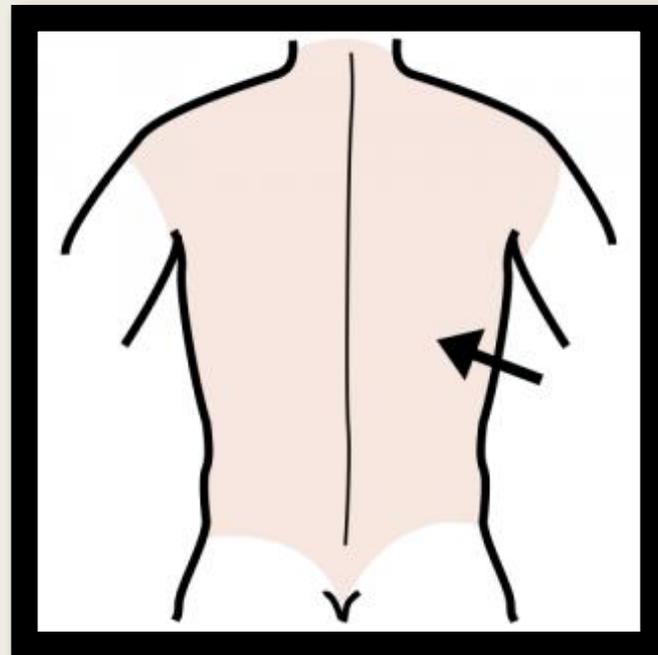
I MOVIE

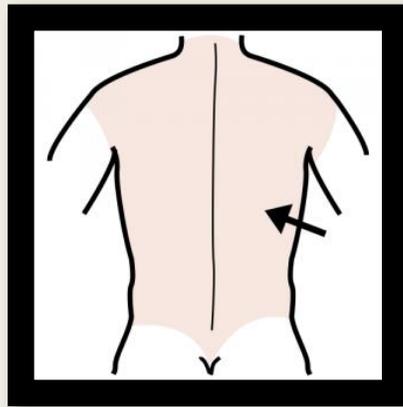


MOVIE MAKER



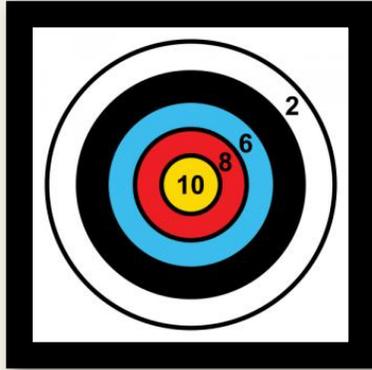
ACTIVIDADES EN LAS QUE SE UTILIZAN





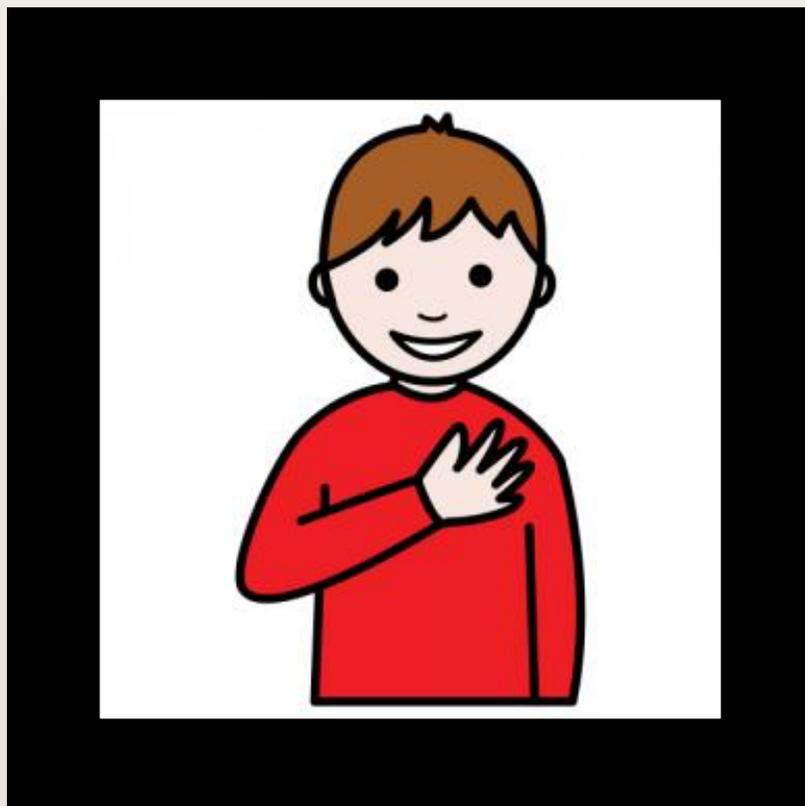
ESCUELA DE ESPALDA

- Dirigida a los alumnos sin una patología previa que requiera un tratamiento individualizado de fisioterapia como el que reciben sus compañeros con mayor afectación física
- Alumnos cuyas conductas, patrones posturales o estereotipias puedan llegar a desencadenar a lo largo de su desarrollo alteraciones ortopédicas o de espalda que provoquen dolor o carencias de movilidad
- Alumnos sin patología previa alguna y sin aparente riesgo de padecerla, como ejercicio específico de fortalecimiento y prevención



OBJETIVOS PRINCIPALES

- ❖ PREVENIR Y TRATAR LA APARICIÓN DE ALTERACIONES Y PATOLOGÍAS
- ❖ FOMENTAR LA VIDA ACTIVA Y EL AUTOCUIDADO
- ❖ INFORMAR Y HACER PARTICIPES A LAS FAMILIAS
- ❖ MOTIVAR



COLEGIO CEPRI

<http://colegiocepri.com/>