

## **Autismo: una guía multimedia (CD-ROM sobre conocimiento actual del autismo)**

Juan Antonio Sacaluga

Presentacion del CD-ROM: Autismo: una guía interactiva

La Asociación PAUTA ha promovido la elaboración y realización de un CD-ROM sobre el autismo, una obra pionera en su género. Con él se pretende ofrecer el estado actual de conocimiento sobre el autismo, sus rasgos básicos, las distintas hipótesis o explicaciones sobre sus causas, los elementos para su diagnóstico, los tratamientos más eficaces para las personas que lo padecen y los ámbitos de vida y relación que conforman la existencia de los afectados, ya sean los propios autistas o sus familiares y allegados.

En el CDROM han participado algunos de los principales profesionales dedicados al estudio y tratamiento del autismo en España y han aportado material numerosas asociaciones y organizaciones relacionadas con esta temática. (Ver cuadros adjuntos).

El contenido del CDROM se compone de lo siguiente:

- \* Más de 50 textos básicos sobre los aspectos fundamentales del estudio y tratamiento del autismo.
- \* Más de 150 artículos de revistas especializadas en autismo, otros trastornos graves del desarrollo o retraso mental, ponencias enviadas a congresos o resúmenes de artículos elaborados por los autores.
- \* Doscientas fichas de libros seleccionadas por los especialistas que han colaborado en el CDROM.
- \* Un Glosario o diccionario con 200 términos específicos relacionados con el autismo.
- \* Una base de datos con los recursos o servicios de que disponen las Asociaciones de familiares o profesionales.
- \* Cuatrocientas fotos de actividades y materiales relacionados con el trabajo realizado con las personas afectadas de autismo, así como diapositivas con gráficos y esquemas
- \* Una galería de 150 dibujos y pinturas realizados por niños/as, jóvenes y adultos con autismo.
- \* Una veintena de videos de actividades y escenas de vida de las personas con autismo.
- \* Una lista de setenta direcciones de páginas web relacionadas con el autismo en Internet.

<b>PROFESIONALES DEL AUTISMO</b>	<b>ORGANIZACIONES COLABORADORAS</b>
Ángel Diez Cuervo	AETAPI
Mercedes Belinchón	AUTISMO ESPAÑA
Javier Tamarit	AUTISMO EUROPA
Juana Hernández	FEAPS

Teresa Sanz	PAUTA
Salvador Repeto	AUTISMO BURGOS
Agustín Illera	GAUTENA
Alicia Sáinz	APNABI
Francisco Mendizábal	APNAB-GASPAR HAUSER
Maribel Morueco	CEPRI
Isabel del Hoyo	NUEVO HORIZONTE
Ana Bollullos	APNA-CADIZ
Pedro Gortázar	CEI-IDC
Eugenia León	ADANSI
Isabel Pérez	
Pilar Maseda	

El diseño y la programación del CD han corrido a cargo de Juan Antonio Sacaluga (Pte. de la Asociación PAUTA) y de Óscar Raído, familiar de un chico autista. Varios socios y amigos de PAUTA han ayudado en la elaboración de esta obra electrónica.

Este CD ROM pretende ofrecer el estado actual de conocimiento sobre el autismo, sus rasgos básicos, las distintas hipótesis o explicaciones sobre sus causas, los elementos para su diagnóstico, los tratamientos más eficaces para las personas que lo padecen y los ámbitos de vida y relación que conforman la existencia de los afectados, ya sean los propios autistas o sus familiares y allegados.

En la página inicial se muestran las siete entradas o portales por los que se puede acceder a los contenidos textuales y visuales del CD ROM.

### **ARTICULOS.**

Esta entrada permite consultar un fondo de trabajos en forma de artículos de revistas especializadas en autismo, otros trastornos graves del desarrollo o retraso mental, ponencias enviadas a congresos o resúmenes de artículos elaborados por los autores del CD.

Al hacer click sobre el icono ARTÍCULOS se accede a una pantalla donde se puede realizar una búsqueda del artículo/s que necesitemos. A la derecha se encuentra un cuadro de texto con barra desplegable que contiene una relación de autores dispuestos por orden alfabético de sus apellidos. Para moverse por la lista de autores basta con hacer deslizarse la barra de desplazamiento que esta situada en la parte lateral derecha del cuadro con el cursor o bien mover accionar las flechas arriba o abajo del teclado.

Hay varias maneras de acceder a los artículos contenidos en este CDROM. El más sencillo consiste en hacer doble click en el autor o grupo de autores de la lista del cuadro de autores que está a la izquierda de esta pantalla. Pero también puede hacerse escribiendo en las pantallas de búsqueda ("Por autor" y "Por título") que hay más a la derecha las palabras o secuencias de letras de una palabra contenidas en el apellido de un autor o en el título que se desee, y pulsando luego en el icono que hay más abajo (una "a" con una lupa).

Al realizarse la selección o la búsqueda por los procedimientos anteriormente mencionados, se abren en la parte derecha de la pantalla unas fichas que contienen las referencias

básicas sobre sus artículos (autor, título, editorial y fecha). Cada pantalla de fichas alberga espacio para tres de ellas; si de un autor hubiera más artículos referenciados se accedería a ellas pulsando sobre un icono con una "a" y una flecha apuntando a la derecha; para regresar a los paquetes de fichas anteriores, sólo hay que pulsar en el icono con una "a" y una flecha apuntando hacia la izquierda.

Las fichas que contengan un icono con una "a" sobre una hoja lineada indican que el artículo se encuentra disponible para su lectura completa en el CDROM; para acceder a él basta con pulsar en ese icono y en el lugar de la pantalla donde se encontraban las fichas aparecerá un cuadro de texto con barra desplegable con el artículo deseado. Sobre el artículo, en la parte inferior del cuadro de texto aparecen dos iconos, uno para imprimir el artículo (una "a" de la sobresale de su parte superior una hoja rayada) y otro (una "a" tachada) para cerrarlo.

En la parte inferior de esta pantalla, debajo del cuadro de autores aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

### **LIBROS.**

Esta entrada permite consultar la bibliografía sobre autismo y trastornos generalizados del desarrollo asociado o relacionados seleccionada por los especialistas que han colaborado en el CDROM.

Al hacer click sobre el icono LIBROS se accede a una pantalla donde se puede realizar una búsqueda del libro que queramos. A la derecha se encuentra un cuadro de texto con barra desplegable que contiene una relación de autores dispuestos por orden alfabético de sus apellidos. Para moverse por la lista de autores basta con hacer deslizarse la barra de desplazamiento que esta situada en la parte lateral derecha del cuadro con el cursor o bien mover accionar las flechas arriba o abajo del teclado.

Hay varias maneras de acceder a los libros reseñados en este CDROM. El más sencillo consiste en hacer doble click en el autor o grupo de autores de la lista del cuadro de autores que está a la izquierda de esta pantalla. Pero también puede hacerse escribiendo en las pantallas de búsqueda ("Por autor" y "Por título") que hay más a la derecha las palabras o secuencias de letras de una palabra contenidas en el apellido de un autor o en el título que se desee, y pulsando luego en el icono que hay más abajo (una "a" con una lupa).

Al realizarse la selección o la búsqueda por los procedimientos anteriormente mencionados, aparece en la parte derecha de la pantalla una imagen de la portada del libro en cuestión y debajo la ficha con los datos básicos del mismo (autor, título, editorial y fecha). Si de un autor o grupo de autores hay más de un libro se accede a ellos pulsando sobre un icono con una "a" y una flecha apuntando a la derecha; para regresar a los libros anteriores, sólo hay que pulsar en el icono con una "a" y una flecha apuntando hacia la izquierda.

En la parte inferior de esta pantalla, debajo del cuadro de autores aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

### **GLOSARIO.**

Esta entrada permite consultar un diccionario básico de los términos específicos relacionados con el autismo.

Al hacer click sobre el icono GLOSARIO se accede a una pantalla donde se puede realizar una búsqueda del término que deseemos. A la derecha se encuentra un cuadro de texto con barra desplegable que contiene una relación con los términos incluidos en el diccionario. Para moverse por la lista de términos basta con hacer deslizarse la barra de desplazamiento que esta situada en la parte lateral derecha del cuadro con el cursor o bien mover accionar las flechas arriba o abajo del teclado.

Para obtener la definición de un término basta con hacer doble click sobre ella y en la parte derecha de pantalla se abrirá un cuaderno de anillas con hoja cuadrículada en la que se leerá la definición buscada.

En la parte inferior de esta pantalla, aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

### **RECURSOS.**

Esta entrada permite consultar los recursos o servicios de que disponen las Asociaciones de familiares o profesionales relacionados con las personas afectadas de autismo para mejorar su calidad de vida los autores del CD.

Al hacer click sobre el icono RECURSOS se accede a una pantalla donde se puede realizar una búsqueda del recurso que necesitemos. En la pantalla se despliegan tres cuadros de texto con barra desplegable. En el de más arriba figura una relación de asociaciones dispuestas por orden alfabético de sus apellidos. Para moverse por la lista de autores basta con hacer deslizarse la barra de desplazamiento que esta situada en la parte lateral derecha del cuadro con el cursor o bien mover accionar las flechas arriba o abajo del teclado. En la parte inferior hay otros dos, uno con lugares de España donde se prestan los servicios y otro con los tipos de servicios actualmente existentes para las personas con autismo.

Si se quiere saber los servicios que presta una Asociación, sólo hay que seleccionarla en su cuadro desplegable correspondiente y en la parte derecha de la pantalla aparecerá una ficha con los datos básicos por cada servicio que se preste. Para pasar de una ficha a otra hay que pulsar o bien el icono de una "a" con flecha a la derecha (para avanzar) o el icono de una "a" con flecha a la izquierda (para retroceder).

Si se desea buscar todos los servicios disponibles en una localidad concreta, basta con seleccionar esa localidad en su cuadro correspondiente y marcar en el cuadro de servicios la casilla "todas". Al hacer click en el icono de la "a" con la lupa se desplegarán a la derecha unas fichas con los datos básicos. Para pasar de una ficha a otra hay que pulsar o bien el icono de una "a" con flecha a la derecha (para avanzar) o el icono de una "a" con flecha a la izquierda (para retroceder).

Si lo que se quiere es consultar dónde o quién presta un servicio concreto basta con señalarlo en su cuadro y pulsar el icono "a" con lupa, y se mostrarán en la parte derecha de la pantalla las fichas con los datos básicos de las asociaciones que prestan el servicio. Para pasar de una ficha a otra hay que pulsar o bien el icono de una "a" con flecha a la derecha (para avanzar) o el icono de una "a" con flecha a la izquierda (para retroceder).

Finalmente, si se quiere simplemente conocer los datos de un servicio concreto de una Asociación determinada basta con seleccionar en cada cuadro correspondiente la Asociación, la localidad y el servicio y después de pulsar en el icono de la "a" con la lupa aparecerá en la parte derecha de la pantalla la ficha con los datos.

En la parte inferior de esta pantalla, aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

## **FOTOS**

Esta entrada permite visionar fotos de actividades y materiales relacionados con el trabajo realizado con las personas afectadas de autismo, así como diapositivas con gráficos y esquemas sobre distintos aspectos de la investigación sobre el síndrome.

Al hacer click sobre el icono FOTOS se accede a una pantalla donde se puede realizar una búsqueda de la foto o fotos que queramos. A la derecha se encuentra un cuadro de texto con barra desplegable que contiene una relación de categoría o criterios de clasificación de las fotos. Para moverse por la lista de categorías basta con hacer deslizarse la barra de desplazamiento que esta situada en la parte lateral derecha del cuadro con el cursor o bien mover accionar las flechas arriba o abajo del teclado.

Al hacer doble click sobre una categoría, se abren en la parte derecha de la pantalla unas fichas que contienen las referencias básicas sobre las fotos. Cada pantalla de fichas alberga espacio para tres de ellas; si de una categoría hubiera más fotos se accedería a ellas pulsando sobre un icono con una "a" y una flecha apuntando a la derecha; para regresar a los paquetes de fichas anteriores, sólo hay que pulsar en el icono con una "a" y una flecha apuntando hacia la izquierda.

Para ver las fotos, basta con pulsar en el icono del fotograma con una "a". Para volver a la pantalla de las fichas, hay que pulsar "Cerrar".

En la parte inferior de esta pantalla, debajo del cuadro de autores aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

## **DIBUJOS**

Esta entrada permite ver dibujos y pinturas realizadas por niños/as, jóvenes y adultos con autismo. Con ello se pretende reflejar su voluntad y capacidad expresiva y su visión de los entornos sociales en que se desenvuelve su vida. Estos dibujos se presentan también de forma aleatoria cuando abrimos la entrada TEMAS del CDROM.

## **VIDEOS**

Esta entrada permite visionar videos de actividades y escenas de vida de las personas con autismo.

Al hacer click sobre el icono VIDEOS se accede a una pantalla donde se encuentra un cuadro de texto con barra desplegable que contiene una relación de videos disponibles.

Al hacer doble click sobre uno de ellos, se ejecuta en la ventana de la derecha de la pantalla el video seleccionado. Los botones de control permiten para el video, rebobinarlo o volverlo a ejecutar.

En la parte inferior de esta pantalla, debajo del cuadro de autores aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

## **INTERNET**

Esta entrada nos ofrece una relación de páginas web sobre autismo.

Al hacer click sobre el icono INTERNET, se abre una pantalla con una base de datos que contiene las direcciones (URL), una descripción elemental de su contenido y sus autores o titulares.

En la parte inferior de esta pantalla, debajo del cuadro de autores aparecen los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones.

## **TEMAS**

Esta entrada permite consultar los contenidos del CDROM por temas de conocimiento. Su estructura se asemeja a la del índice de un libro.

Al hacer click sobre el icono TEMAS de la pantalla inicial se despliega un primer apartado con los elementos troncales del índice de contenidos con los iconos "PERFILES", "DIAGNÓSTICO", "EXPLICACIONES", "TRATAMIENTOS", Y "ÁMBITOS DE VIDA".

Al pulsar sobre cada uno de ellos se abren unos subapartados según el esquema siguiente:

### **1.PERFILES**

- Definición
- Prevalencia
- Historia
- Biografías
- Películas
- Miscelánea, curiosidades
- Mitos y errores
- Retos del futuro

### **2.DIAGNÓSTICO**

- Criterios
- Síntomas
- Pruebas de diagnóstico
- Pruebas cognitivas
- Trastornos asociados
- Trastornos relacionados
- Detección temprana
- Síndromes asociados

### **3.EXPLICACIONES**

(Este subapartado troncal se divide a su vez en dos, con sus ramificaciones según sigue)

#### **3.1.EXPLICACIONES NEUROBIOLÓGICAS**

- Neurobiológicas (General)
- Neurofisiológicas
- Neuroquímicas
- Infecciosas
- Histopatológicas
- Metabólicas
- Inmunológicas
- Estructurales
- Genéticas
- Cromosómicas

### 3.2.EXPLICACIONES PSICOLÓGICAS

- Psicológicas (General)
- Psidodinámicas
- Conductistas
- Cognitivas
- Otras

## 4.TRATAMIENTOS

(Este subapartado troncal se divide a su vez en tres, con sus ramificaciones según sigue)

### 4.1.EDUCACION

- Principios de intervención
- Evaluación
- Comunicación
- Autodirección
- Habilidades académicas funcionales
- Habilidades sociales
- Habilidades laborales
- Uso de la comunidad
- Ocio y tiempo libre
- Salud y seguridad
- Cuidado personal
- Vida en el hogar

### 4.2.MEDICINA

- Fármacos
- Dietas y nutrición
- Cirugía

### 4.3.CONDUCTA

- Conductas desafiantes
- Conductas repetitivas

## 5.ÁMBITOS DE VIDA

- La familia
- La escuela
- Vivir en sociedad
- El trabajo

En cada una de las pantallas temáticas, se encuentran los siguientes elementos:

- un dibujo o pintura de una persona con autismo ( en la parte central derecha de la pantalla): cada vez que se abre una pantalla temática aparece aleatoriamente una de estas obras; se trata de un elemento sorpresa, ya que no siempre aparecerá el mismo dibujo cuando se abra la pantalla.
- el icono del tema (en la parte superior izquierda de la pantalla)
- el título del tema (en la parte superior central de la pantalla)
- el icono "Otros temas", que permite movernos por la estructura temática o índice según es habitual en los menús del sistema operativo de Windows.
- el cuadro con el texto básico del tema (en la parte izquierda de la pantalla): es la exposición global del tema realizada por los autores especialistas que han colaborado en el CDROM.
- los iconos "Volver" para regresar a la página interior, "Salir" para abandonar el CD ROM o "Ayuda" para acceder a esta página de instrucciones (en la parte

inferior de la pantalla)

-barra de iconos con entradas de medios de consulta.

Este último elemento permite ampliar la información básica de los temas suministrada en los textos temáticos con los otros medios de consulta y conocimiento contenidos en el CD-ROM.

Esos medios son cuatro: Artículos, Libros, Fotos y Vídeos.

### **-ARTICULOS**

Al hacer click sobre el icono ARTÍCULOS, se abren en la parte derecha de la pantalla unas fichas que contienen las referencias básicas sobre sus artículos (autor, título, editorial y fecha). Cada pantalla de fichas alberga espacio para tres de ellas; si de un autor hubiera más artículos referenciados se accedería a ellas pulsando sobre un icono con una "a" y una flecha apuntando a la derecha; para regresar a los paquetes de fichas anteriores, sólo hay que pulsar en el icono con una "a" y una flecha apuntando hacia la izquierda.

Las fichas que contengan un icono con una "a" sobre una hoja lineada indican que el artículo se encuentra disponible para su lectura completa en el CDROM; para acceder a él basta con pulsar en ese icono y en el lugar de la pantalla donde se encontraban las fichas aparecerá un cuadro de texto con barra desplegable con el artículo deseado. Sobre el artículo, en la parte inferior del cuadro de texto aparecen dos iconos, uno para imprimir el artículo (una "a" de la sobresale de su parte superior una hoja rayada) y otro (una "a" tachada) para cerrarlo.

### **-LIBROS**

Al hacer click sobre el icono LIBROS , aparece la parte derecha de la pantalla una imagen de la portada del libro en cuestión y debajo la ficha con los datos básicos del mismo (autor, título, editorial y fecha). Si de un autor o grupo de autores hay más de un libro se accede a ellos pulsando sobre un icono con una "a" y una flecha apuntando a la derecha; para regresar a los libros anteriores, sólo hay que pulsar en el icono con una "a" y una flecha apuntando hacia la izquierda.