

PROPUESTA PRESENTACION POSTER

XII CONGRESO AETAPI

Autismo Burgos

Contacto: { HYPERLINK "mailto:elalba@autismoburgos.org" }

Persona responsable: José Luis Cuesta Gómez – Autismo Burgos

**PROPUESTA PRESENTACIÓN POSTER
AUTISMO Y DEPORTE**

El póster “**Autismo y Deporte**” recoge los resultados de un **Grupo de Trabajo** compuesto por numerosas Asociaciones de Autismo que trabajaron juntas al respecto en su momento.

Las Asociaciones que configuran el Grupo de Trabajo coordinado por **Autismo Burgos** son: **Cepri, Nuevo Horizonte, Pauta, Gautena, Bata, Autismo Sevilla, Autismo Valladolid y Autismo España.**

El objetivo de la presentación del póster es, además de **mostrar el trabajo de reflexión** realizado en el tema del deporte, volver a **lanzar la propuesta de continuidad** del equipo de trabajo ofreciendo la oportunidad de incorporarse nuevas asociaciones o centros de atención directa.

El **objetivo** del póster que se propone es el de **difundir las conclusiones a las que llegó el Grupo de Trabajo**, lo que pensamos contribuirá a comprender las características particulares de las personas con autismo y las necesidades que de ellas se derivan en la práctica del deporte. De igual manera, el póster recogerá sugerencias e ideas que pueden

orientar a la hora de adaptar programas, materiales, medios, espacios y ayudas técnicas con el fin de facilitar el desarrollo del Deporte en las personas con autismo.

El grupo de Trabajo surgió de la reflexión de las Asociaciones sobre un tema –la actividad deportiva- incluida en todos los curriculums de los Centros, pero muy poco atendido desde la especificidad del autismo. La importancia del desarrollo motor, en un primer momento, unido al carácter preventivo y de salud de la actividad deportiva, y las nuevas concepciones de calidad de vida obligan a considerar el deporte como un área más del desarrollo humano y social de la persona con autismo.

El **Grupo de trabajo** elaboró, como resultado de su reflexión, un **documento** donde se recogen las **reflexiones** de cada Asociación con respecto:

- . al desarrollo diario del deporte en cada Centro/asociación,
- . al peso de los programas de deporte en los Programas de Vida de las personas con autismo,
- . a su posicionamiento en cuanto a la participación en las pruebas deportivas adaptadas,
- . al beneficio para las personas con autismo en la participación de pruebas deportivas y en el desarrollo de programas deportivos.
- . a la adaptación de las pruebas deportivas,
- . a la necesidad de elaborar programas y pruebas deportivas específicas,
- . a la necesidad de consensuar medidas favorecedoras de la participación de las personas con autismo en las pruebas deportivas,

El poster además recogería:

- . Los beneficios de la actividad física y deportiva en los diferentes ámbitos del desarrollo de la persona con autismo.

- . a nivel físico
 - . a nivel personal
 - . a nivel de aprendizajes de autonomía personal
 - . a nivel social
-
- . Las ayudas y los apoyos propuestos desde el grupo a la hora de la práctica deportiva.
 - . apoyos físicos
 - . apoyos visuales
 - . apoyos materiales
 - . apoyos de infraestructura y de organización
 - . apoyos verbales y/o gestuales

.../....