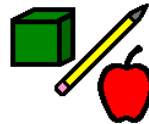


COMPARTIR COSAS CON LA FAMILIA



Hoy voy a aprender a compartir cosas



con mis

hermanos y mis padres. Eso está bien



Compartir el mando de la televisión



, los juguetes, los

lápices, el ordenador y todas las cosas es algo muy bueno para mí, y

es algo muy bueno para mi familia. Eso está bien



Existen muchas razones para compartir cosas con mi familia

poco a poco las iré aprendiendo todas. Eso está bien



Compartir las cosas es algo muy importante para que toda mi

familia



sea feliz. Eso está bien



Compartir sirve para demostrarle a mis hermanos y a mis padres

que confío en ellos, que les quiero  y que no me importa

dejarles las cosas  que a mí me gustan para que ellos sean

felices. Eso está bien .

Si le demuestro a mis padres y a mis hermanos que les quiero, ellos van a ponerse muy contentos y también me lo van a demostrar a

mí. Eso es bueno para mí .

Otra buena razón para compartir cosas con mi familia es que si yo nunca les presto mis cosas o las cosas que pertenecen a toda la

familia (como el mando de la tele  o el ordenador ) ,

ellos nunca podrán ver sus programas favoritos con tranquilidad y nunca podrán vivir en la casa con alegría por lo que pueden llegar a

pensar que soy una persona egoísta  , y que sólo quiero las cosas

para mí. Eso no está bien. No es bueno para mí .

Además, si nunca comparto las cosas con mis padres y mis hermanos, es lógico que ellos acaben perdiendo la paciencia y se

enfaden conmigo . Eso no es bueno .

Tampoco es bueno para nadie que yo nunca quiera compartir

las cosas y que por esa razón siempre me esté peleando  con

mis hermanos y mis padres. Eso es muy malo para todos .

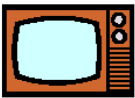
Si nunca quiero prestar las cosas y siempre me estoy peleando

con mis hermanos o mis padres, mi familia siempre estará triste .

Compartir, aunque no me lo parezca, es algo muy sencillo. Hoy por ejemplo voy a aprender a compartir con mis hermanos el mando

de la tele . Eso está bien .


Puedo empezar esta misma tarde cuando llegue a mi casa y me

ponga a ver la televisión  con mis hermanos.

Puedo, por ejemplo, en vez de ser yo el que coja el mando a distancia y elija el programa que vamos a ver, darle a alguno de mis hermanos el mando para que sea él o ella el que escoja el programa.


Eso está muy bien  .

Cuando todos lleguemos a la sala de la tele puedo coger el

mando y sonriendo  dárselo a mi hermano o a mi hermana y decirle "¿Qué programa quieres poner en la tele? o "¿qué quieres que veamos en la tele? o "pon el programa que más te guste"... Existen muchas más frases que le puedo decir a mis hermanos para aprender a compartir con ellos el mando de la tele. Poco a poco las iré aprendiendo todas, e incluso, las iré inventando

yo mismo. Eso está bien  .

Otra opción que tengo para aprender a compartir es que si soy

yo el que tengo el mando de la tele  y alguno de mis hermanos me lo pide, en vez de quedarme con el y no dejárselo, voy

a dárselo y voy a permitir que sea él o ella el que escoja el programa

que quiera. Eso está muy bien .

Cuando mi hermano o mi hermana me pidan el mando de la tele, en vez de pelearme con ellos y no dejárselo, se lo voy a dar


 y sonriendo  le puedo decir por ejemplo : “claro que te lo presto” o “toma el mando y pon tu lo que quieras” o “ por supuesto que te lo dejo”... Existen muchas más frases que le puedo

decir a mis hermanos para darles el mando de la tele si me lo han pedido. Poco a poco las iré aprendiendo todas, e incluso, las iré

inventando yo mismo. Eso está muy bien .

Si en alguna ocasión estoy viendo un programa que me gusta


 mucho y no quiero que lo cambien, en vez de pelearme por el


mando , lo mejor que puedo hacer es hablar con mi hermano o con mi hermana y explicarle que deseo ver ese programa en concreto y las razones de porqué quiero verlo.



Con una sonrisa , puedo decirle por ejemplo “Por favor, déjame que vea este programa que me gusta mucho y en cuanto termine te doy el mando” o “Si no te importa, voy a ver este programa que es de mis favoritos y en cuanto termine te dejo el mando” ... Existen muchas más frases que le puedo decir a mis hermanos para explicarles que en esos momentos no les dejo el mando porque estoy muy interesado por el programa que están dando en la tele. Poco a poco las iré aprendiendo todas, e incluso, las

iré inventando yo mismo. Eso está muy bien .

Compartir cosas con mi familia es algo muy bueno para todos nosotros, eso está bien .

Cuando comparto alguna cosa con algún miembro de mi familia, ellos se van a sentir muy felices  y yo me voy a sentir

satisfecho  de mi mismo. Además, las peleas por el mando se

van a acabar en casa y todos vamos a ser amigos .

Para recordar bien los pasos que tengo que dar para aprender a compartir, puedo leerme de vez en cuando la siguiente lista:

- ✓ Compartir es algo muy bueno para mí y para toda mi familia.
- ✓ Compartir sirve para demostrarles a las otras personas que confío en ellos.
- ✓ Compartir es algo sencillo y fácil de hacer.
- ✓ Tengo que aprender a compartir las cosas con mis hermanos y con mis padres.

Equipo SIDI (Curra Cañete, Pedro Lozano, Ramón Soler, Silvia Cano, Natalia Lobera, Susana Camacho, Rosa María Castillo. Elena Mayorga ha dado forma literaria a nuestra idea). Málaga. { [HYPERLINK "http://www.equiposidi.com"](http://www.equiposidi.com) }