

# Dosis-respuesta en una intervención de actividad física sobre niños con trastorno del espectro autista.

**UEMC**

Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

***Special  
Olympics***



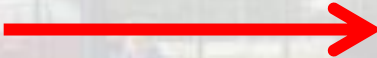
Autores: Beraza-Echarri, Maalen; Bratos Del Pozo, María; Santos-Lozano, Alejandro; Martín-Hernández, Juan; González-Lázaro, Javier.

# 1. Situación general de TEAs y familias.

## Necesidades:

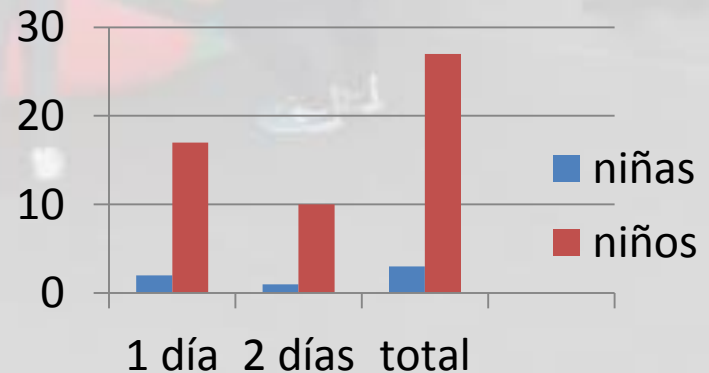
- Salud
- Bienestar
- Seguridad económica
- Social
- Aprendizaje
- Desarrollo de aptitudes

## 2. Puede la AF influir positivamente en las variables afectadas en niños y TEAs?

- Actividad física  beneficio
  - física, mental y social
  - la SOCIEDAD a través de la participación y observación
    - entender, respetar y aceptar a las personas con discapacidad intelectual en un ambiente de igualdad

### 3. Diseño del experimento y descripción de la actividad.

- Lugar: instalaciones de la UEMC.
- Grupo: 27 niños y 3 niñas con TEA
  - Edad: entre los 3 y los 10 años
- Voluntarios: 19 alumnas y 71 alumnos
  - Edad: entre los 18 y 30 años
  - Alumnos de grado en CAFD y del Grado en Fisioterapia de la UEMC



# Actividad

- Duración: 3 meses
- Siempre misma estructura:
  - 1 hora
  - diferentes puestos (habilidades psicomotrices)
  - 5 ó 6 puestos
  - Tres o cuatro niños por puesto
- Ratio: 1:2 // 1:3

Cuestionarios	Sujetos	Variables
Cuestionarios de hábitos de sueño de los niños (CSHQ).	Niños	Sueño
Child Behavior Checklist (CBCL)	Niños	Comportamiento
SF-12	Padres ó tutore	Calidad de vida
DAS-21	Padres ó tutores	Depresión, ansiedad y estrés
“Escala de actitudes hacia las personas con discapacidad”	Monitores	Actitud



# 4. Resultados esperables

- Niños:
  - Mejora de la calidad y duración del sueño
  - Reducción de los estereotipos, cambios positivos de comportamiento
- Padres/tutores: mejora e la calidad de vida
- Monitores/voluntarios: un cambio de actitud y de visión hacia personas discapacitada

# 5. Conclusiones.

Variable de los niños

Variable de los padres/tutores

Variable monitores/voluntarios

**Resultados  
subjetivos**

Actividad:

Duración mas prolongada



# Agradecimiento

- A todas las instituciones colaborativas:

– UEMC



– SPECIAL OLYMPIC



– Asociación Autismo Valladolid (Valladolid).