

## **ON-LINE TRAINAUTISM**

### **Un proyecto transnacional para la formación familiar sobre trastornos del espectro autista**

Francesc Cuxart, Alfons Gisbert, Glòria Llimargas, Eva Martín e Ivan Torrens  
FUNDACIÓ CONGOST-AUTISME (BARCELONA)

---

#### **Introducción**

Dentro del contexto de la atención y tratamiento de los trastornos del espectro autista, nadie discute en la actualidad los beneficios que se derivan de la participación activa de las familias en los programas de intervención de sus hijos afectados. Beneficios que inciden tanto en la evolución de la persona con autismo, como en la dinámica familiar. Por este motivo, la Fundació Privada Congost ha empezado a desarrollar programas de formación on-line, con el doble objetivo de formar a profesionales en el desarrollo y aplicación de programas para la familia, y de formar a los propios padres en el tratamiento de sus hijos en el hogar. La elección de la modalidad on-line, ha sido debida a que permite el acceso a la formación desde el propio lugar de residencia, y sin necesidad de realizar desplazamientos.

Durante el mes de julio de este año, la Fundació Congost-Autisme organizó el primer curso on-line sobre autismo para profesionales, centrado en el desarrollo de programas para el hogar. El curso estaba inscrito en el catálogo Comenius de la Comisión Europea y tuvo una duración de cuatro semanas. Los cuestionarios de satisfacción de los participantes indicaron que para una inmensa mayoría, el curso respondió plenamente a sus expectativas. Más concretamente, muchas personas constataban el importante incremento de sus conocimientos sobre el tema y el enriquecimiento que supuso para ellos la posibilidad de participar en foros abiertos de discusión. Creemos, además, que para los profesionales que atienden a personas con autismo fuera de los circuitos de los servicios específicos para esta población, los cursos on-line suponen una ayuda remarcable, no solamente por permitirles acceder de forma rápida a gran cantidad de información sobre el tema, sino también porque les pone en contacto con otros profesionales del mismo ámbito, con los que, evidentemente, comparten muchos de sus intereses e inquietudes.

El proyecto que se presenta a continuación, consiste en un programa a escala europea para la formación de familias y también de profesionales en el desarrollo y aplicación de programas para el hogar.

## Objetivos

El objetivo de ON-LINE TRAINAUTISM es desarrollar una formación sobre trastornos del espectro autista, para padres y familiares afectados, con contenidos teóricos y prácticos, y que pueda ser impartida en un entorno formativo abierto y a distancia utilizando las TIC (e-Learning). En este sentido, las TIC incluidas en el proyecto permitirán acceder a las familias a una formación sobre autismo de una forma rápida, ágil y económica, cosa que actualmente no es posible. Y, al mismo tiempo, el proyecto ayudará a aumentar el número de profesionales expertos en autismo. El proyecto **on-line trainautism** será igualmente de mucha utilidad para aquellas familias y profesionales que vivan alejados de núcleos de población importantes, puesto que les permitirá acceder de forma sencilla a una formación e información adecuada a sus necesidades, sin la obligación de desplazarse físicamente.

ON LINE-TRAINAUTISM pretende mejorar la calidad y proporcionar una dimensión europea a la formación de padres y familiares afectados en el campo del autismo, fomentando la colaboración y el aprendizaje mutuo entre profesionales y familiares de diferentes países europeos.

## Entidades participantes

*Entidad promotora:* Fundació Congost-Autisme (España)

*Entidades socias:* ASEPAAC (España)  
Irish Society for Autism (Irlanda)  
Autistik Club (República Checa)  
Universita Karlova V Praze (República Checa)  
Academia Pedagogiczna (Polonia)  
Krakowski Oddzial Krajowego Towarzystwa Autyzmu (Polonia)  
SPOSA (Eslovaquia)

- El proyecto *on-line Trainautism* está enmarcado dentro del programa Sócrates, Acción Grundtvig I, de la Comisión Europea.

## Metodología

*Aplicación e-learning*

Para llevar a cabo los cursos de formación, se ha elaborado una aplicación e-learning, que contiene un *campus virtual* en el que el alumno dispone de todos los elementos necesarios para su participación en los cursos de formación.

### *Estructura de los cursos*

El proyecto prevé la realización, en primer lugar, de cursos para profesionales, con el objetivo de que adquieran los elementos básicos para el desarrollo de programas para el hogar. Posteriormente, se realizarán los cursos para familiares afectados.

Los cursos se celebrarán simultáneamente en dos versiones: español e inglés. Los participantes podrán acogerse a cualquiera de las dos.

### *Contenidos*

Los cursos contienen módulos teóricos y prácticos. En los módulos teóricos se exponen temas generales de psicología evolutiva y psicopatología de inicio infantil; clínica, diagnóstico y tratamiento de los trastornos del espectro autista; y aspectos familiares. Los módulos prácticos se centran en la discusión y resolución de casos.

### *Actividades*

Las actividades de los cursos serán muy diversas: estudio de textos; discusión y resolución de casos prácticos; participación en foros virtuales de discusión; tests de auto-evaluación; y servicio de tutoría.

### *Evaluación de los cursos*

Se llevará a cabo mediante un cuestionario de satisfacción que cumplimentarán los participantes, y a través del programa estadístico de la aplicación e-learning.