

# PROGRAMA DE HABILIDADES PARA LA VIDA EN ADOLESCENTES CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

Merino Martínez, M., Cuesta Gómez, J.L., Martínez Martín, M<sup>a</sup>A

## Objetivo General

Diseñar y validar un programa de habilidades para la vida en adolescentes con TEA, a través de unas áreas de intervención definidas en función de unos objetivos concretos que permitan identificar, de manera precisa, las necesidades que deben abordarse en la intervención para mejorar la calidad de vida de los adolescentes con TEA.

## Técnica DELPHI

Técnica cualitativa-cuantitativa que se basa en las entrevistas estructurales y se enriquece con la información que de forma intuitiva disponen los participantes

Envío 1: Invitación y explicación método y objetivos

Envío 2: Definición HHSS

Envío 3: Áreas de intervención

Envío 4: Indicadores objetivos

Envío 5: propuesta de materiales

## Áreas de intervención

Habilidades sociales

Habilidades cognitivas

Autonomía personal

Hábitos de vida saludable

Desarrollo afectivo y sexual

## Currículo de HH para la vida CHV-AD

206 objetivos, de los cuáles 15 objetivos cruciales con total grado de consenso, entre ellas:

Reconocer intereses y habilidades.

Prevenir la sudoración y el olor corporal.

Aprender a pedir ayuda en situaciones de abuso sexual.

Aprender a decir que no.

Identificar contactos físicos inadecuados.

