

**TITULO: Programas de Salud. El acceso de las personas con TEA a un derecho universal.**

**Autores:** Lopez Sáez, Raquel; Cuesta Gómez, José Luis; Mateos Diez, Maria Luisa; Arnáiz Sancho, Javier.

**Tema**

Autismo Burgos trabaja la salud de las personas con autismo partiendo de un concepto amplio que va mucho más allá del estar bien físicamente o de la ausencia de enfermedad. Se parte de un concepto integral que se enmarca dentro del modelo de calidad de vida, en todas y en cada una de sus dimensiones: bienestar físico, bienestar emocional, relaciones personales, ocio, trabajo, inclusión en la comunidad...

Las personas con autismo, como ciudadanos de pleno derecho, tienen reconocida su asistencia sanitaria, sin embargo las características propias de su trastorno, hacen que dicho derecho no se vea cumplido al aparecer numerosos problemas en el acceso a los servicios sanitarios.

**De donde surge la idea**

El contacto directo con personas con autismo desde hace 25 años, ha suscitado un interés desmedido en Autismo Burgos tanto por intervenir sobre los problemas de salud que presentan sus usuarios, como por su prevención. Esta experiencia, muchas veces traumática en cuanto al estado de salud de las personas con autismo, unido a la carencia de asistencia médica especializada y específica, y bajo el derecho universal reconocido a la sanidad, ha propiciado el diseño de una serie de pautas y programas de intervención que conjugados de manera coordinada, conforman el Programa de Salud que presentamos.

El acompañamiento que los profesionales estamos haciendo a las personas con autismo desde hace 25 años, nos ha dado pruebas y muestras evidentes del envejecimiento prematuro que sufren las personas con autismo, y de cómo dichas manifestaciones se agravan cuando no existen programas de prevención y de intervención sanitaria específicos.

**Planteamientos**

El trabajo conjunto, así como la reflexión y la participación en diferentes proyectos específicos de sanidad; ha promovido el que se desarrollen un conjunto de medidas y programas diversos en esta área: desde programas de desensibilización sistemática, a recreación de ambientes sanitarios en los centros de intervención directa, a medidas preventivas en cuanto a la higiene, dieta, salud, ....

Todas estas medidas van en la línea de proporcionar a la persona con autismo, los apoyos necesarios que les ayuden a restar capacidad a aquellas características específicas que inciden o constituyen riesgo para su salud: no reconocer síntomas, dificultad de comunicar sobre sí mismos, dificultad de expresar necesidades, emociones, estados físicos,... indefensión ante situaciones de riesgo, problemas de alimentación, conductas problemáticas....

**Metodología**

A continuación recogemos las medidas o programas que constituyen el programa de Salud y que serán las que se muestren en el poster, a través de los materiales específicos diseñados y creados para cada persona con TEA.

Cada programa o medida, además de sustentarse en un amplio y profundo conocimiento del autismo, de las personas a las que va dirigido y de la realidad socio-sanitaria del contexto en el que nos movemos; tiene como peculiaridad la creación de materiales específicos adaptados a las necesidades de las personas con TEA, materiales sanitarios diseñados y elaborados con el apoyo de los diferentes especialistas médicos que intervienen en cada proceso.

Programas de salud.

Programas de desensibilización hacia las revisiones:

- . Oftalmológicas,
- . Otorrinolaringológicas
- . Analíticas específicas
- . Consultas específicas

Programa de Salud Bucodental:

- . Publicación del Protocolo Bucodental
- . Revisiones en los centros
- . Programa de salud escolar
- . Prácticas Higienistas

Medidas específicas de prevención

- . Programa de higiene bucal (cepillo eléctrico, control de dieta, formación a las familias, ...)
- . Control de dietas (alimentación, peso)
- . Recreación de espacios médicos en los centros de atención
- . Coordinación con la unidad de Salud Mental
- . Ante el envejecimiento prematuro

Apoyo a las familias y los usuarios

- . Acompañamiento en operaciones
- . Gestión de procesos hospitalarios

Formación a profesionales médicos, profesionales de autismo y familias

- . Edición de guías de detección y diagnóstico
- . Formación en los ambulatorios

Programa de habilidades de prevención sanitario para los usuarios

Investigaciones con la Federación del Autismo de Castilla y León, GETEA,...

### **Conclusiones**

Las diferentes medidas expuestas a través de su implantación de una manera sistemática, globalizada y contextualizada en la vida de los centros de atención a las personas con autismo, han dado respuesta a cuatro grandes líneas de necesidades: optimización de la salud de las personas con autismo de nuestros centros en cuanto se están previniendo en cantidad y magnitud diferentes y numerosas patologías clínicas, acceso a los recursos sanitarios en las mismas condiciones que el resto de las personas sin discapacidad, implicación de la familia en el mantenimiento de la salud de sus hijos con TEA y, sensibilización y formación del ámbito sanitario hacia los TEA.

### **Sistema de evaluación y materiales bibliográficos**

La mejor evaluación del programa de salud queda constatada por el número de intervenciones médicas que se han hecho posibles, el estado de salud de las personas con TEA, las acciones formativas desarrolladas, la implicación de las familias, y la participación del sector sanitario en los programas de vida de las personas con TEA.