

TEORÍA DE LA MENTE SIN TEORÍA DE LA MENTE

Francisco José Mendizábal Aguirre

RESUMEN

Este póster podría también otro título: “10 sugerencias de una persona con autismo a su profesor, terapeuta, familiar, amigo, vecino...”.

Trata, en realidad, de una serie de reflexiones, de un ejercicio de “teoría de la mente”, de imaginar lo que la persona con autismo puede pensar, sentir, temer, etc. Se trata de aprovechar lo que (experimentalmente) conocemos de su mente para dar un paso más y “sentir con” ella y actuar en consecuencia. Creemos que no sólo es conveniente sino necesario comprender en profundidad a la persona que tenemos delante, imaginar, conocer lo que piensa y cómo lo piensa, lo que percibe y cómo lo percibe, lo que puede anticipar, lo que siente, lo que teme, etc. y con todo ello tratar de facilitarle la difícil tarea de vivir en un entorno terriblemente complejo para ella. Se trataría no sólo de “imponer” que la persona autista se adapte a nuestro mundo sino de que nosotros también intentemos comprender el suyo, facilitar el nuestro y posibilitar el acercamiento mutuo para poder compartir, en la medida de lo posible, el mismo mundo.

Lo que pretendemos (“casi nada”) es provocar esta reflexión en todos aquellos familiares, profesionales, compañeros, etc. que conviven con estas personas. Para ello, en este póster se proponen unas sugerencias concretas (“lecciones”) para, entre otras cosas, simplificar muchos aspectos de nuestro lenguaje y comunicación no verbal, para hacernos un poco más predictibles, para promover su comprensión de la finalidad de las cosas, para frenar nuestra tendencia a atribuir “malas intenciones” en algunas conductas, etc.