

# UNA EXPERIENCIA DE PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA PARA NIÑOS Y JÓVENES CON AUTISMO

*Santiago Calvo Frías*  
*Asociación Autismo Burgos*

## RESUMEN

En este póster se pretende exponer una experiencia llevada a cabo (y en marcha actualmente) en nuestra Asociación que está relacionada con el trabajo a nivel motriz y con la práctica deportiva. Para ello, creamos a finales del año 93 una agrupación deportiva (“Autismo y Deporte”) con el objetivo de planificar, ampliar y encauzar adecuadamente la actividad física que hemos venido realizando con nuestros atendidos desde el inicio de nuestras actuaciones.

En principio, el programa deportivo seguido por la agrupación fue, básicamente, el ofrecido por la Organización Española “Special Olympics” que comprende una serie de pruebas deportivas adaptadas para adolescentes y jóvenes con discapacidades psíquicas severas. Un pequeño grupo “experimental” de adolescentes de nuestra Asociación ha participado en varias de estas competiciones deportivas junto a otros compañeros de otras partes del Estado y, realmente, hemos podido comprobar que se han superado nuestras expectativas de participación, adecuación, implicación e interés por su parte. De esta manera, hemos podido constatar los beneficios que, a todos los niveles (no sólo físico sino también psíquico y social) se derivan de estas prácticas y experiencias. Tras esta constatación, consideramos, hace un tiempo, oportuno, además de continuar con dichas prácticas, el establecimiento de un programa planificado de tratamiento motriz y de iniciación deportiva para niños más pequeños. Este programa busca mediante diversos subprogramas (fisioterapia, trabajo en el agua, iniciación al deporte individual y colectivo, esquema corporal, gimnasia, juegos grupales reglados, etc.) mejoras a nivel de bienestar no sólo físico, sino también psíquico, afectivo y social.