

AREA DE ATENCIÓN DIURNA DE APNABI

El objetivo de este póster es plasmar gráficamente los proyectos y actividades que se están llevando a cabo como respuesta a las diferentes necesidades de la población adulta con T.E.A. a la que atiende nuestra asociación.

Haciendo una breve revisión histórica del área de atención diurna, destacamos que ha aumentado tanto el número de usuarios, como el de profesionales y centros. En 1993 se crea el Área con la apertura del primer centro de día que llegó, con el tiempo, a dar respuesta a 52 usuarios y usuarias. En la actualidad consta de cinco centros de atención diurna más pequeños y adaptados a las necesidades de la población, con un número total de 109 usuarios.

En un principio, la línea de trabajo se centraba en los planes de taller y se enmarcaba en una actividad de referencia (ejemplo; Taller de carpintería, cuero, textil...etc.). A lo largo de estos años, aunque metodológicamente se continúa elaborando los planes de taller y las adaptaciones individuales, se ve la necesidad de crear proyectos de área más funcionales, abiertos a toda la población atendida y que interrelacionen a los usuarios y usuarias de los distintos centros de atención diurna.

Los proyectos que en la actualidad se están llevando a cabo, siendo abiertos a todos los usuarios y usuarias, comienzan priorizando a parte de esta población en función de sus necesidades, competencias e intereses.

TALLER DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

Actualmente se llevan a cabo, por un lado, sesiones grupales con la población del centro donde se ubica la sala de estimulación multisensorial, y por otro lado, sesiones individuales que dan respuesta a 5 usuarios y 1 usuaria procedentes de dos centros. El proyecto, está dirigido a población gravemente afectada.

OBJETIVOS:

- Fomentar a través de un clima cálido, acogedor y estimulante un vínculo entre el profesional y la persona con TEA, que le facilite interactuar con el medio externo.
- Favorecer el conocimiento de uno mismo, de los otros y del mundo a través de la percepción sensorial, vestibular y somática, con estímulos y actividades significativas, teniendo en cuenta su nivel de desarrollo real y sus necesidades básicas.

PROYECTO DE SALUD

Da respuesta a la totalidad de la población, a través de las diferentes actividades que se engloban en este proyecto. Como son: gimnasio, ensayo médico, relajación, salud (cuidado corporal), piscina y fisioterapia. La participación en estas actividades va en función de las necesidades de cada persona, siendo mayor la prioridad de la población gravemente afectada.

OBJETIVOS:

- Mantener y mejorar el bienestar físico y emocional.
- Adquirir actitudes y habilidades relacionadas con la salud.
- Prevención y rehabilitación motriz.

CENTRO HÍPICO CASTILLO DE BUTRÓN

Este proyecto actualmente da respuesta a 38 usuarios y usuarias 12 profesionales que acuden desde tres centros de atención diurna. Se prioriza a la población de medio y alto funcionamiento que llevan a cabo actividades tales como: la intervención para el ajardinado, limpieza y mantenimiento de las instalaciones, carpintería y labores propias del centro hípico.

OBJETIVOS:

- Fomentar la inclusión social
- Aprovechar las posibilidades que proporciona el entorno natural para lograr una mayor estabilidad en las personas con TEA
- Crear una estructura que permita una ínter actuación entre los diferentes agentes participantes

ACTIVIDADES OCUPACIONALES

Da respuesta a población con necesidades de medio y alto funcionamiento y dando continuidad a la trayectoria formativa de estas personas. Para ello se aprovechan estructuras de empleo ordinario y se genera un espacio en el que los usuarios y usuarias vayan adquiriendo habilidades que faciliten su inclusión en el entorno laboral.

OBJETIVOS:

- Dotarles de habilidades que les faciliten su participación en entornos laborales.
- Aprender a manejar las herramientas específicas de las diferentes tareas en las que vayan a participar.
- Proporcionar una formación de seguridad laboral.

FORMACIÓN INTERNA Y EXTERNA

Participan en él 8 usuarios y usuarias de dos centros diferentes, que se enmarcan en una población de alto funcionamiento. Las actividades que se llevan a cabo en este proyecto, responden a iniciativas de formación externa acudiendo a distintas academias o centros formativos (por ejemplo; curso de acceso a la universidad para mayores de 25 años, idiomas, animación multimedia, pintura al óleo, internet y e-mail... etc.), y formación interna que se da en el propio centro (por ejemplo; cursos online, cultura general, formación ética y valores, autoaprendizaje...etc.).

OBJETIVOS:

- Ampliación general de la formación, teniendo en cuenta los distintos proyectos personales.
- Fomentar la exterioridad formativa adecuando y promoviendo los recursos comunitarios y las iniciativas individuales.
- Participación e inclusión social.

Hoy en día los diferentes profesionales del área estamos elaborando las futuras líneas de actuación en función de las nuevas necesidades que vamos detectando para nuestra población. En este sentido destacamos los proyectos que se están perfilando:

- Psicomotricidad.
- Taller Ocupacional.
- Envejecimiento Activo en las personas con TEA.

Para concluir, sólo nos queda añadir que con estos proyectos y los que en un futuro seguiremos desarrollando, el área de atención diurna de APNABI facilita la salida de los centros específicos al entorno social de las personas adultas afectadas de TEA.

Póster realizado por: Román Juaristi, Vega Marqueta; Zuriñe Sanz, Itxaso Temprano