



# Espacio KABI: Repensando los apoyos y generando oportunidades

## AUTORES:

- Paula Fernández Elorriaga
- Javier Gómez García



## Espacio Kabi: Repensando los apoyos y generando oportunidades ¿Quiénes somos?

- **APNABI** es la asociación de referencia para las personas con autismo y familias de Bizkaia.
- Desde **1978**, nos acercamos al medio siglo.
- Cerca de **1.800 familias** asociadas.
- Más de **400 profesionales**.
- Gestionamos **28 centros** por toda Bizkaia, y servicios y programas a largo de toda la vida.
- **Misión:**

Contribuir con apoyos y oportunidades a que cada persona con autismo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, desde el compromiso ético y favoreciendo respuestas colaborativas, así como promover su inclusión como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, en una sociedad justa y solidaria.

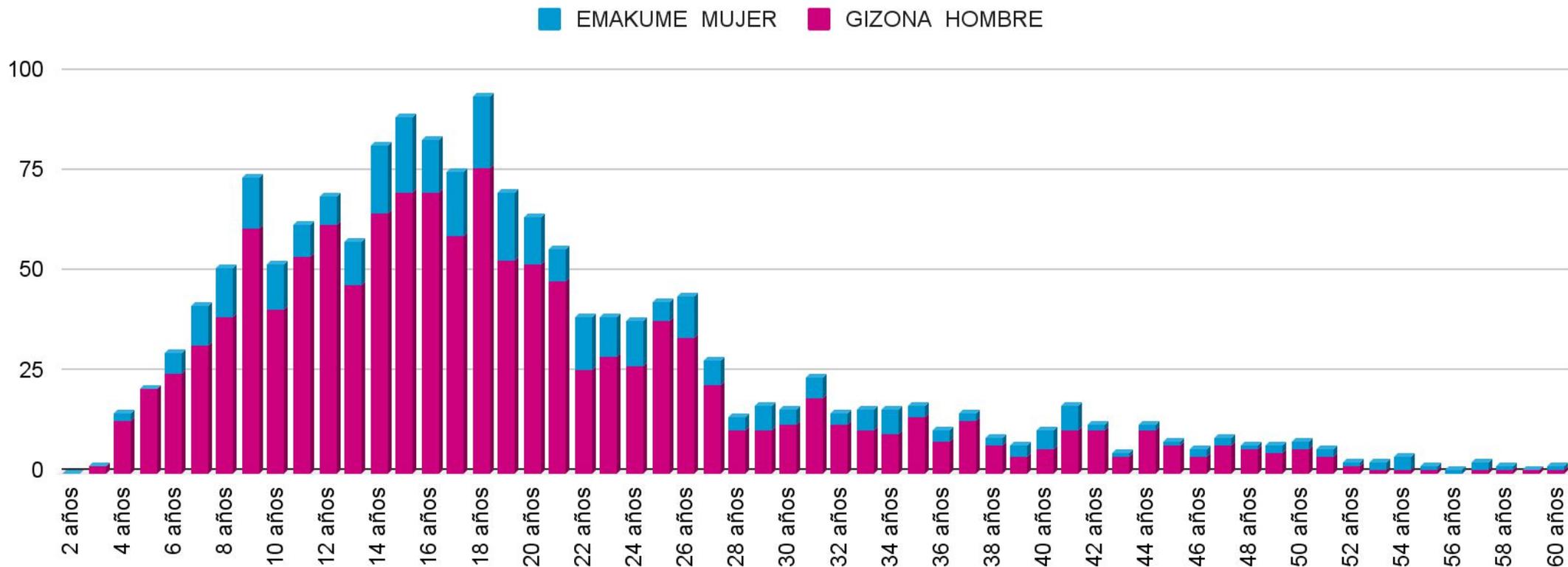


- Las personas con autismo se enfrentan diariamente a **barreras sociales y estructurales** que limitan su proyecto de vida independiente, a pesar de leyes, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad o la estrategia española de Autismo, entre otras.
- La **falta de apoyos** adecuados **impide su inclusión y desarrollo** pleno en sociedad.
- El protagonismo de la **“vida asociativa”** recae en la familias o las y los profesionales.

Necesidad de crear servicios, programas y apoyos a lo largo de toda la vida que empoderen y promuevan **la autodeterminación de las personas adultas con autismo como ciudadanos con pleno derecho.**

# Espacio Kabi: Repensando los apoyos y generando oportunidades

## Situación de partida / Necesidad detectada



Nº personas asociadas a 31/12/2023 (n=1626)

### Apoyos para la vida en comunidad

Aumenta la demanda de recursos que permitan a las personas con TEA **vivir de manera independiente en la comunidad**, en lugar de depender de instituciones.



### Apoyos para la jubilación laboral

La transición hacia la **jubilación** puede ser **desafiante** para las personas con TEA, que necesitan apoyo específico en esta etapa.



### Atención psicológica y apoyo emocional

La falta de apoyos en atención emocional durante **transiciones de una etapa del ciclo vital a otra** es una necesidad importante.

¿Qué necesitamos crear para atender estas necesidades?

APNABI Autismo Bizkaia es pionera en el desarrollo de **programas, servicios y apoyos para la vida independiente y la inclusión laboral**, así como en la **\*investigación** sobre el **envejecimiento**, o el **estrés y la ansiedad** en el acceso al empleo.

**Necesitamos crear un espacio de referencia para las personas adultas con autismo.**

#### ¿Cuales son los objetivos?

- Reducir desigualdades sociales
- Promover la autonomía e independencia
- Desarrollar competencias para la vida adulta
- Atender necesidades específicas de cada etapa de la vida adulta



*\*Zerbitzuan nº 82 y nº73 - Centro de Documentación y Estudios Fundación Eguía Careaga.*

Para el desarrollo de este proyecto se utilizó una **metodología ágil**:



## Espacio Kabi: Repensando los apoyos y generando oportunidades

### Definición del proyecto

- \*Kabi nace en 2022, es un espacio **innovador y disruptivo** de 250 m<sup>2</sup>.
- Que alinea **los apoyos y recursos** para acompañar a las **personas adultas con autismo, mayores de 16 años**.
- Que expresan su deseo de emprender hacía una **vida independiente y de calidad, en un proceso global de emancipación con el apoyo o acompañamiento de los y las profesionales y su círculo de apoyo (familias)**.



Desde Kabi ofrecemos una **atención y orientación personalizada** a través de diferentes áreas de apoyo:

- Formación.
- Intermediación laboral y empleo.
- Coworking y emprendimiento.
- Entrenamiento y apoyo a la vida independiente.
- Atención psicoemocional individual y grupal.
- Ocio y voluntariado.
- Atención a los procesos de la edad.
- Atención social.



El proyecto APROLABI tiene como objetivo el **apoyo a los procesos de envejecimiento** de las personas con autismo en el área sociolaboral.

### ¿A qué necesidades responde?

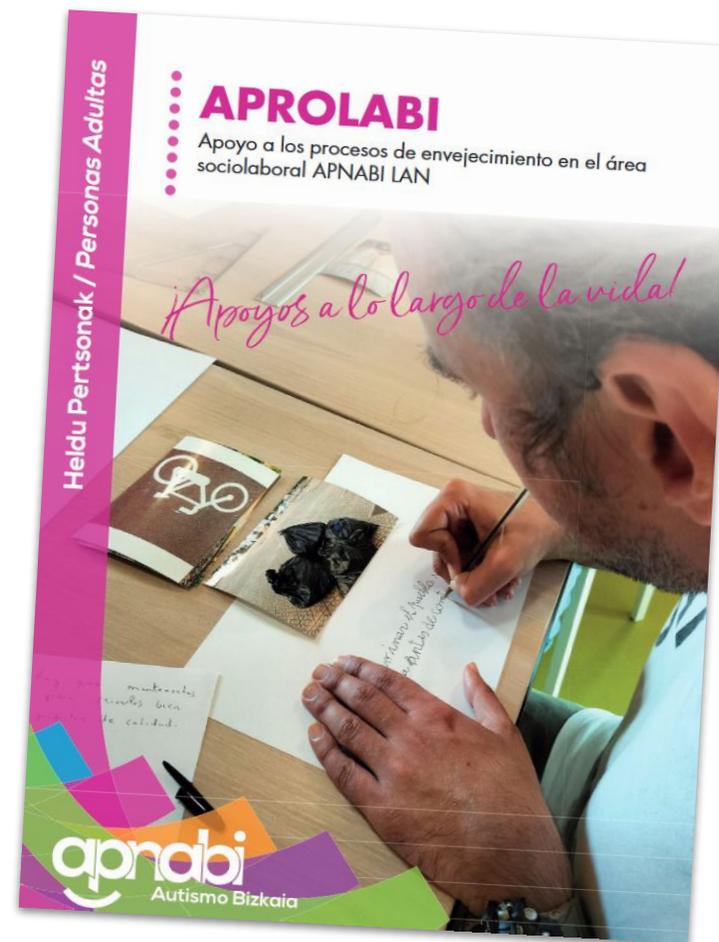
- Área sociolaboral de APNABI



- Demandas concretas de las personas

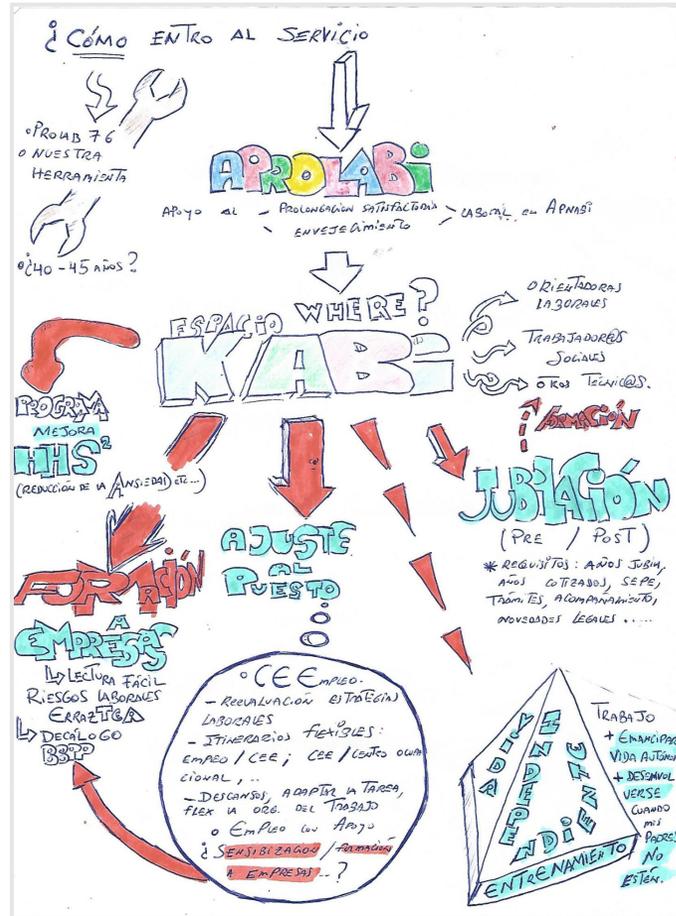
### ¿Cómo se desarrolla?

Coordinación de los servicios de atención a los procesos de la edad, apoyo y acompañamiento laboral, formación y atención psicoemocional presentes en el **espacio KABI**.



# Espacio Kabi: Repensando los apoyos y generando oportunidades

## Proyecto APROLABI - Filosofía del proyecto



### Desing Thinking

**EMPATIZAR**

Comprender a fondo las necesidades y experiencias de las personas usuarias

**DEFINIR**

Definir claramente el problema a resolver basado en la empatía

**IDEAR**

Generar una gran cantidad de ideas innovadoras para solucionar el problema

**PROTOTIPAR**

Crear versiones iniciales de las ideas para probar y evaluar

**VALIDAR**

Confirmar o refutar la hipótesis de la solución planteada y su valor para las personas usuarias

### Equipo Coproducción APROLABI

**PROFESIONALES**

- Javi Gomez
- Sarai Caneda
- Lorena Matey
- Mireya García

**FAMILIAS Y PERSONAS**

- Antón Lauerica (Aita Personas TEA)
- Xabi Ahedo (Persona TEA)
- María Maidagan (Persona TEA)

**VOLUNTARIA Y ADMINIS.**

- Rocio Manzanera (Psicóloga)
- Susana Gonzalez (Diputación Foral de Bizkaia - Directora de Empleo)

El empleo en **cualquiera de sus modalidades**  
(empleo ordinario, autoempleo...)

La **formación** y la **sensibilización** a **personas**  
con TEA y **empresas** es clave: **habilidades**  
**sociales** y gestión del **estrés**, sensibilización  
con **PRL** de las empresas...

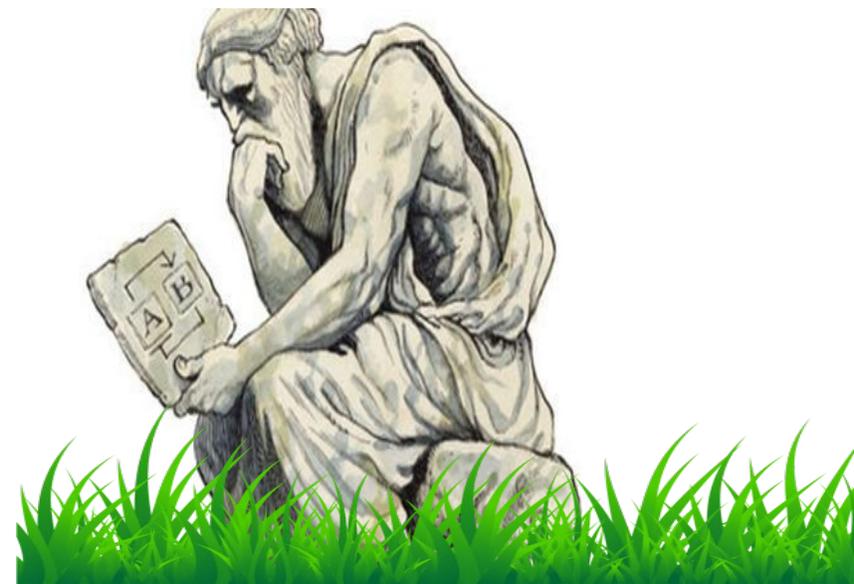
### Visión preventiva

No poner el foco solo al final  
del ciclo laboral

### Visión global

Abordar relaciones sociales y comunitarias **antes**  
**y tras la jubilación**, entrenarse a **vivir de forma**  
**autónoma e independiente**, vida en  
**comunidad...**

Adaptar los  
**itinerarios laborales**



# Espacio Kabi: Repensando los apoyos y generando oportunidades

## Proyecto APROLABI - Cronología del proyecto



### Dos líneas de acción:

#### 1) **Planificación por adelantado**

Formación y asesoramiento sobre prejubilación, apoyo en la transición a la jubilación, promoción de la vida independiente y redes sociales de apoyo.

#### 2) **Ajuste y adaptación del puesto de trabajo**

Seguimiento individualizado, planificación de metas y formación en habilidades sociales. Formación y sensibilización a empresas.



#### Acciones desarrolladas:

- Primera formación a profesionales para el apoyo a las personas con TEA en procesos de jubilación.
- Primera pasación sistemática de la **herramienta interna** a las personas del área.
- Hemos acompañado en octubre a la primera persona del área que se jubila.

#### Acciones planificadas:

- **Formación a personas con TEA** que trabajan sobre HHSS en el trabajo (por demanda de las propias personas).
- Jornada formativa: Sensibilización a familiares sobre los procesos de envejecimiento en el ámbito laboral.



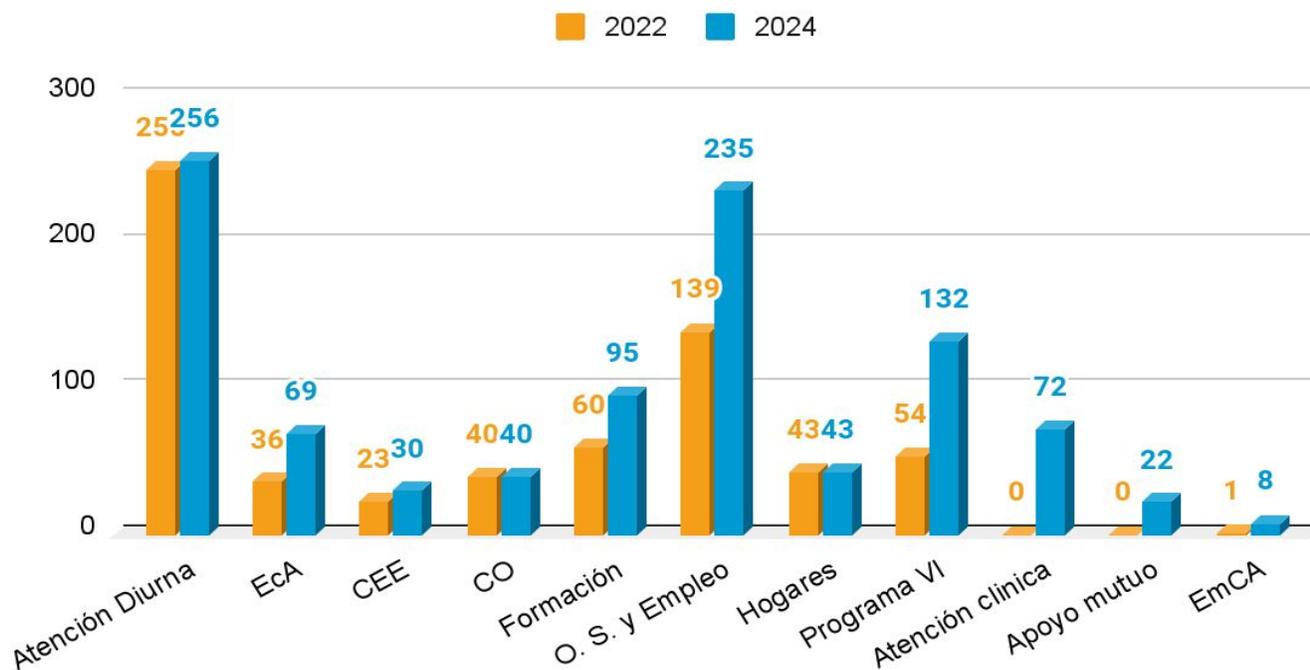
#### Herramienta interna y estudio posterior:

- 2023 se crea la **herramienta interna de detección** y seguimiento de procesos de deterioro y envejecimiento en el área de empleo. 124 participantes. Monitoreo de la situación del área. Indicadores físicos, cognitivos, mentales y laborales
- A partir de ese proceso se genera un **estudio** con los resultados obtenidos. Destacamos como resultados relevantes:
  - El **empleo**, en especial el empleo con apoyo, ejerce como **factor "protector"** ante los procesos de envejecimiento (resultados obtenidos comparando subgrupos con mayor y menor % discapacidad y edad).
  - Las personas que llevan más tiempo en **desempleo** presentan peores valoraciones de las que deberían tener en relación a su edad.



**Disminución del incremento en el número de servicios clásicos financiados de apoyo a las personas con nuevos los servicios, financiadores: Soler, Vasco, FSE, Euzko Foruak, Obra Social y Programa de vida independiente y empleo.**

Personas adultas por servicio o programa comparativa 2022 - 2024



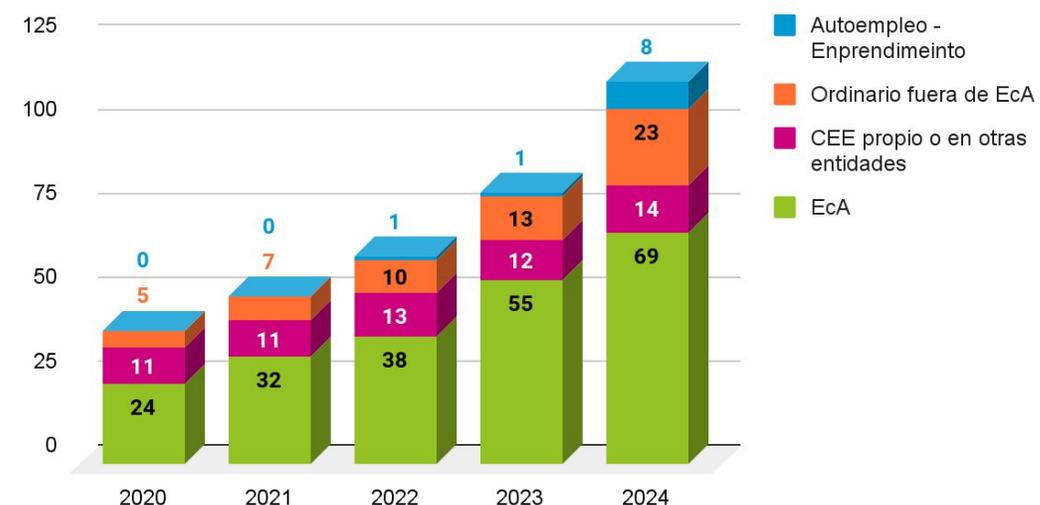
Aumento en la incorporación de personas con autismo al mundo laboral.

- Fundamental para el desarrollo personal y de un **proyecto de vida independiente**.
- El **empleo** actúa como un **factor protector** contra el envejecimiento.

Los **índices de empleo siguen siendo bajos** en comparación con la población general.

**Se requieren más políticas y programas para facilitar su acceso al empleo.**

Nº de personas apoyadas en empleo con contratos de más de 6 meses



### Programa de vida independiente

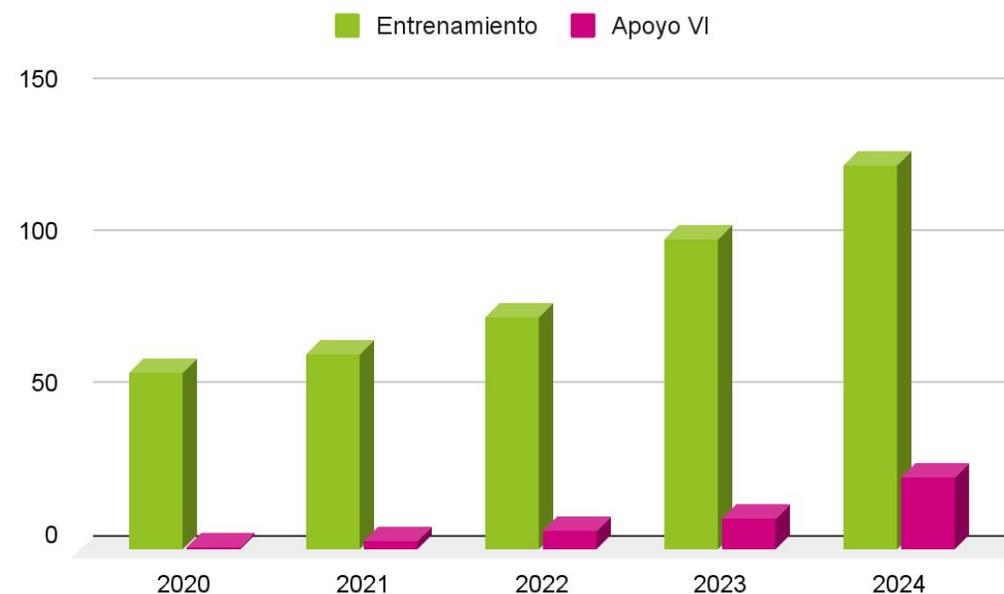
- 2019: 1 persona
- Actualidad: 24 personas

Comprometidos con la promoción de la **autonomía** y el apoyo al **proyecto de vida** de las personas.

### Formación en vida independiente

- La formación es un elemento clave para el **empoderamiento**.
- Dar herramientas para desarrollar competencias.
- Impacto positivo en la persona, familia y sociedad.

### Apoyo a la Vida Independiente

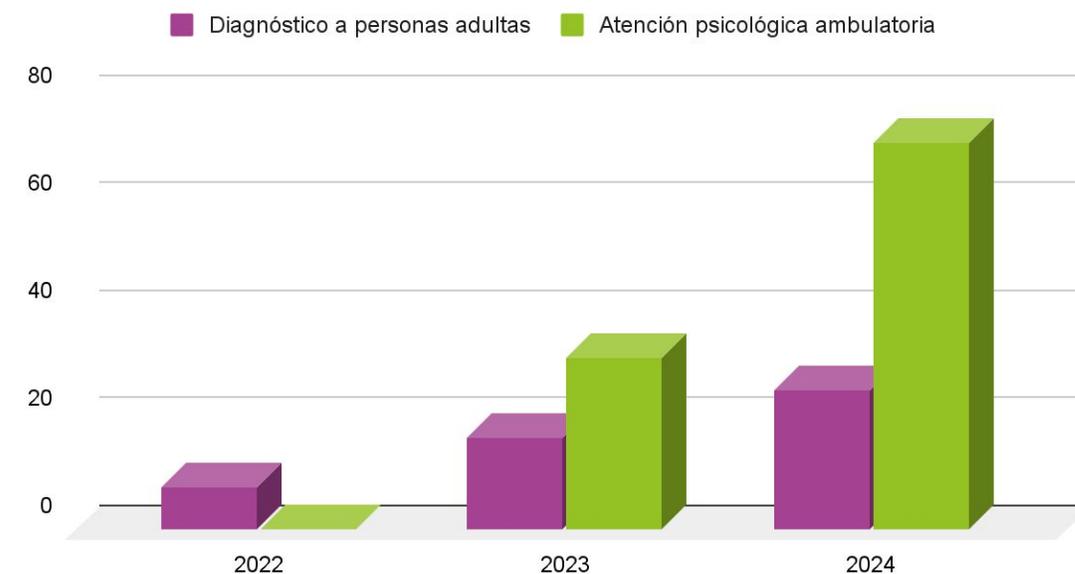


La creación del espacio Kabi ha posibilitado un espacio para la **atención a personas adultas**:

- Evaluación y diagnóstico
- Atención clínica especializada
- Grupos de apoyo mutuo

Este es un servicio muy demandado por las **personas** y sus **familiares**.

### Atención Psicológica

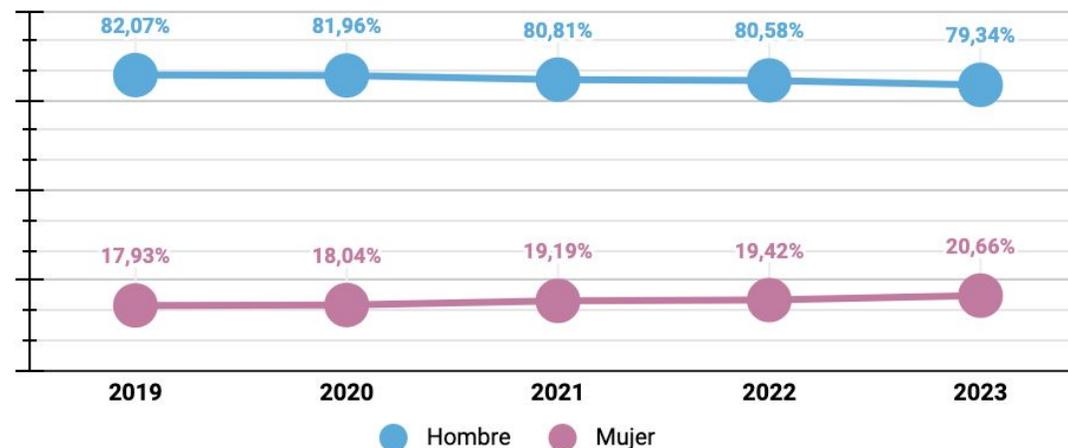


### Incremento de mujeres en APNABI

La proporción de mujeres en la base asociativa de la entidad ha superado el **20%**, con 336 mujeres con TEA, de las cuales el **46,13%** se han incorporado en los 3 últimos años.

En 2023, el 24,19% de las 215 personas con TEA que se asociaron fueron mujeres.

Evolución de la presencia femenina en Apnabi



Incorporación de las mujeres con TEA en la asociación



Los principales logros conseguidos a través del espacio Kabi y del proyecto APROLABI:

### Innovación en servicios y apoyos

El espacio Kabi demuestra que hay que desarrollar **servicios adaptativos y creativos** que respondan a las necesidades cambiantes de las personas.

### Las personas perciben el espacio Kabi como un espacio seguro.

- Está registrado como un espacio amigable para el colectivo LGTBI+

### Empleo como factor protector

El proyecto APROLABI resalta la **importancia del empleo con apoyo** para el bienestar y la inclusión social de las personas con TEA.

### Enfoque integral y personalizado

Apoyo completo y adaptado.

### Metodología ágil

Gestión colaborativa y eficiente.

### Colaboración multidisciplinaria

Atención integral y coordinada entre profesionales de diferentes áreas.

### Empoderamiento y autodeterminación

Promoción de la autonomía de las personas y autorepresentación.

Apoyar a las personas a lo largo de toda la vida y atender a las necesidades de cada etapa vital desde un servicio único.

**Debemos continuar desarrollando servicios donde las personas sean las protagonistas, estén basados en los derechos para responder mejor a sus necesidades y dar apoyos que les permitan afrontar la vida independiente y la participación plena en la sociedad.**

**La innovación es la clave** para afrontar los retos futuros y avanzar hacia una **sociedad más inclusiva.**





*Mila esker!*  
**¡Muchas gracias!**

**Paula Fernández**  
**Javier Gómez**

[paula.fernandez@apnabi.org](mailto:paula.fernandez@apnabi.org)  
[javier.gomez@apnabi.org](mailto:javier.gomez@apnabi.org)



LOS DERECHOS,  
NUESTRO  
COMPROMISO

**21** CONGRESO  
AETAPI CÁDIZ 2024

**aetapi**  
PROFESIONALES DEL AUTISMO