

B. A. T. A.
ASOCIACIÓN TRATAMIENTO DEL AUTISMO



GRUPO REGREPSA

Patricia Vázquez Rodríguez

- Grupo para *disfrutar y compartir* experiencias e intereses.

¿QUÉ ES?



- *U.A.M (Unidad de Apoyo Ambulatorio)* de B.A.T.A



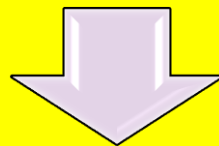
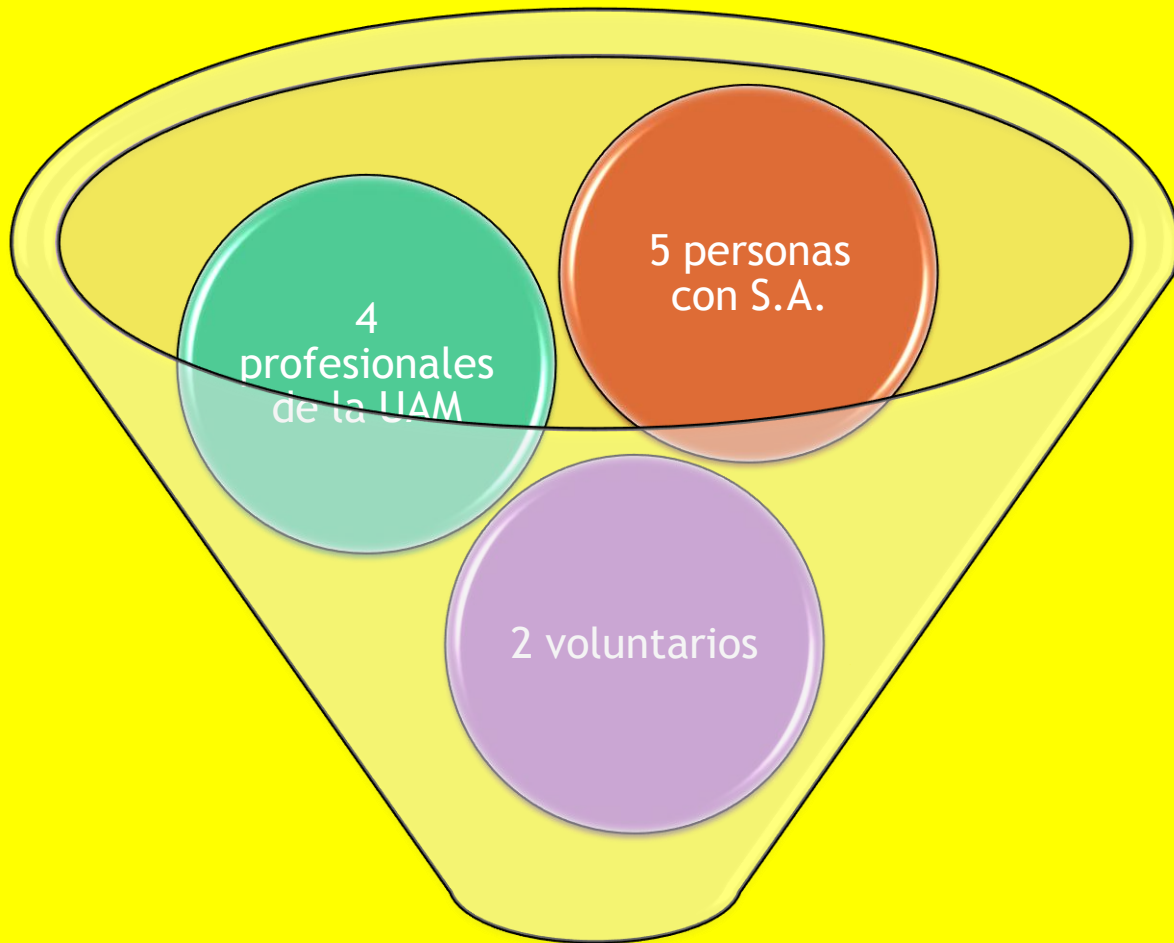
¿DÓNDE SURGE?



- Inicio del curso **2009-2010**

¿EN QUE MOMENTO?





REGREPSA



NECESIDADES - APOYOS DEL S.A

- ◉ ***Intervenciones de carácter preventivo para reducir el aislamiento social.***
- ◉ **Intervenciones para reducir los problemas clínicos de salud mental.**
- ◉ ***Intervenciones para desarrollar habilidades para la vida independiente y las relaciones sociales.***
- ◉ **Mejor apoyo social y académico y oportunidades para el aprendizaje en las etapas de educación secundaria, transición a la vida adulta y educación posterior.**



ACCIONES Y PROGRAMAS

- Programas de ayuda para mejorar las “ habilidades prácticas para la vida”.
- ***Programas para la mejora de las relaciones sociales*** de las personas con S.A:
 - Apoyos para reducir el aislamiento social.
 - **Grupos sociales de discusión y de intereses.**
 - Grupos de autodefensa.
 - **Grupos de entrenamiento en habilidades sociales, de comunicación, hablar en público, etc.**
- Programas de relajación y de actividad física de terapia creativa (música, teatro, arte, etc.).
- Grupos para la mejora del conocimiento y la autoconciencia del S.A.
- **Apoyo a la autoestima y la asertividad.**
- **Fomentar el uso de foros, web y listas de email.**
- Programas de comprensión y expresión emocional.



- **Necesidades primordiales:**
 - Sentirse *valorado*, *aceptado y respetado* por un grupo o comunidad, sentirse partícipe e identificado.
 - Facilitar la *inclusión*.
 - Mejora de la *calidad de vida*.

¿POR QUÉ SURGE?





NUESTRA GRAN META

- *Establecer interacciones adecuadas en un futuro.*
- *Mejorar la calidad de vida de las personas que forman el grupo.*
- *Crear un grupo con identidad propia.*



NUESTROS VALORES

- Responsabilidad
- Compromiso
- Confianza
- Respeto
- Confidencialidad
- Consenso

NOS GUSTA EL GRUPO PORQUE...

- ◉ ***Participamos todos*** y nos hace descubrir lo mejor de nosotros mismos (todos tenemos voz y voto).
- ◉ No hablamos de nuestras dificultades sino que compartimos nuestras competencias e intereses.
- ◉ ***Aprendemos todos de todos y de todo.***
- ◉ No lo vivimos como una sesión de trabajo, sino como una ***reunión lúdica*** que nos ayuda a todos a crecer y aprender, adquirir un cierto bienestar y conductas sociales aceptables.
- ◉ Nos permite fundamentalmente crear un sentimiento de autoestima, de realización y de compromiso para adquirir habilidades que nos permitan resolver conflictos personales, familiares y sociales que podemos encontrar durante nuestro crecimiento y desarrollo personal.



NORMAS DEL GRUPO



- Lo que se hace aquí tiene que ser consensuado por todos.
- No hacer algo que a una persona no le guste aunque al resto le guste.
- No interrumpir al hablar.
- Compartir conocimientos con los demás.
- No despreciar a nadie.
- Vamos a intentar ser puntuales (se establece una sanción/ penalización para el que llegue tarde).
- Prohibido comer pipas en las reuniones.***
- Respetar los turnos de palabra; (respetar turnos de intervención).
- Respetar y escuchar todas las opiniones, pensamientos, ideas, preferencias, gustos... todas las opiniones son válidas.
- No atentar física o verbalmente contra los demás.
- No eructar en la reunión.***
- Prestar atención y escuchar a los demás.
- No se pueden traer armas (blancas, de fuego...).***
- Compartir y/o enseñar proyectos y trabajos que hacemos con los miembros del grupo.
- No reírse de nadie durante la reunión.
- El que quiera pueda compartir sus sentimientos aunque decirlo le produzca tristeza, enfado, alegría, etc.
- Pacto secreto:** lo que se dice aquí no sale del grupo; (confidencialidad).



ESTRUCTURA



1º Puesta en común (revisar normas...)



2º Actividades lúdicas y juegos
(teatro, role playing).



3º Te cuento



4º Adquisición de compromisos



5º Valoración del grado de satisfacción

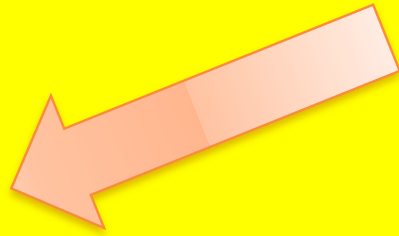
**1 viernes
al mes.**



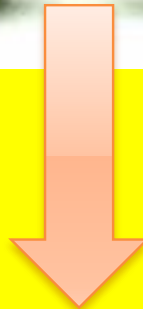
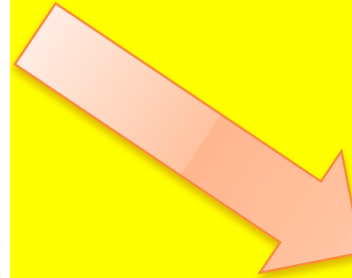
**Duración:
90
minutos**



¿QUÉ IDEAS BRILLANTES HAN SURGIDO?



regrepsando.blogspot.com



Valoraciones del grado de satisfacción de las sesiones

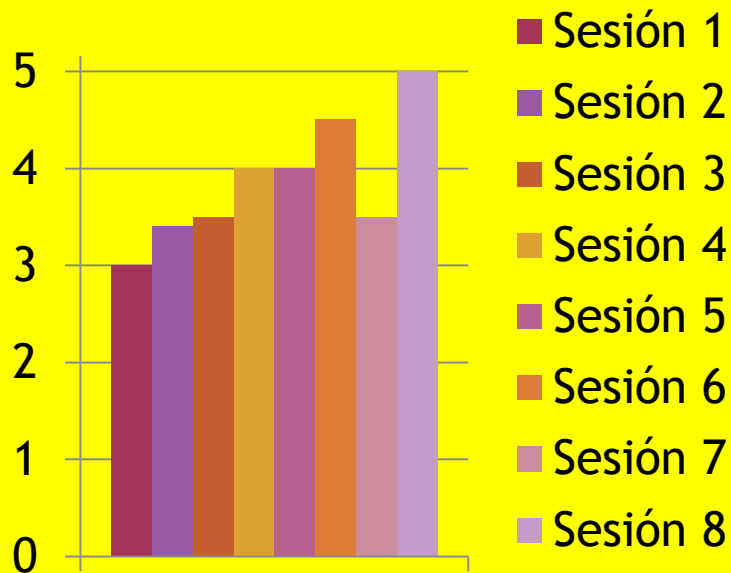


Fig. 1 Se puntúa del 1 (poco satisfecho) al 5 (muy satisfecho).

Valoraciones de la mejora de calidad de vida



¿CÓMO ESTÁ REPERCUTIENDO?

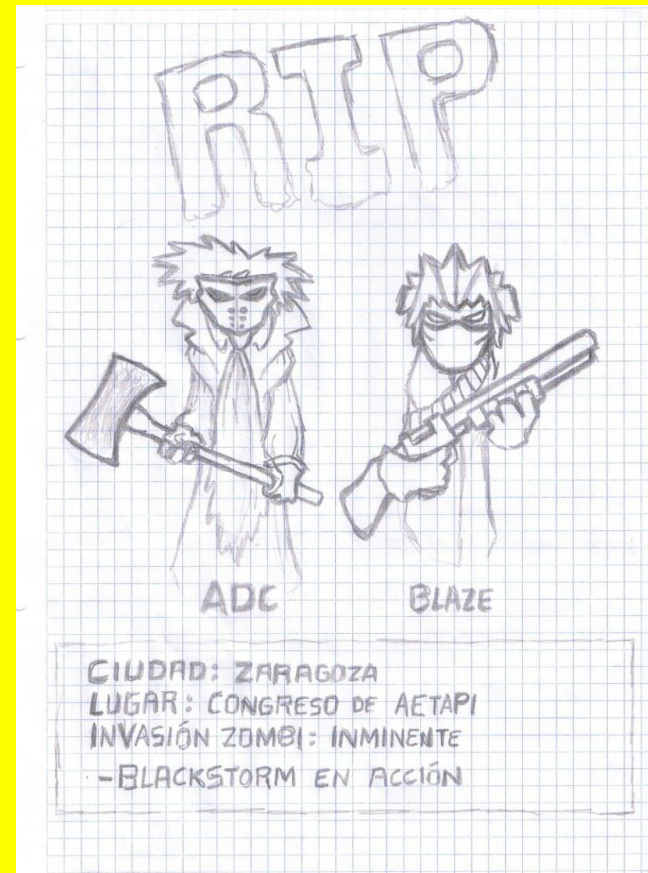


Relatos de MR. T

Hola, soy Mr. T, o señor T, como ustedes quieran.
Tengo que escribir un texto, así que me pongo a escribirlo,
lo escribo, lo escribo, lo sigo escribiendo, lo sigo
escribiendo, todavía lo estoy escribiendo, aun no he
parado de escribir, todavía no he dejado de escribir,
yyyyyyyyy ya paré
(Por favor, nada de coñas con el tema del texto, si alguno
de ustedes no se ha sentido satisfecho, puede mandar sus
quejas a mi correo electrónico, averiguar cual es ya es
cosa suya.)

Mr. T

Dibujos de ADC



Blog de Lectio



As estrelas do libro

O club de lectura "As estrelas do libro" xurde no IES de Cotobade durante o curso 2008/9, coa intención de acercar ós alumnos á lectura compartida, cunha finalidade lúdico-educativa.

DOMINGO 31 DE OCTUBRE DE 2010

→ BUZÓN DE SUGERENCIAS



Publicado por Rosa en 18:25 1 comentarios

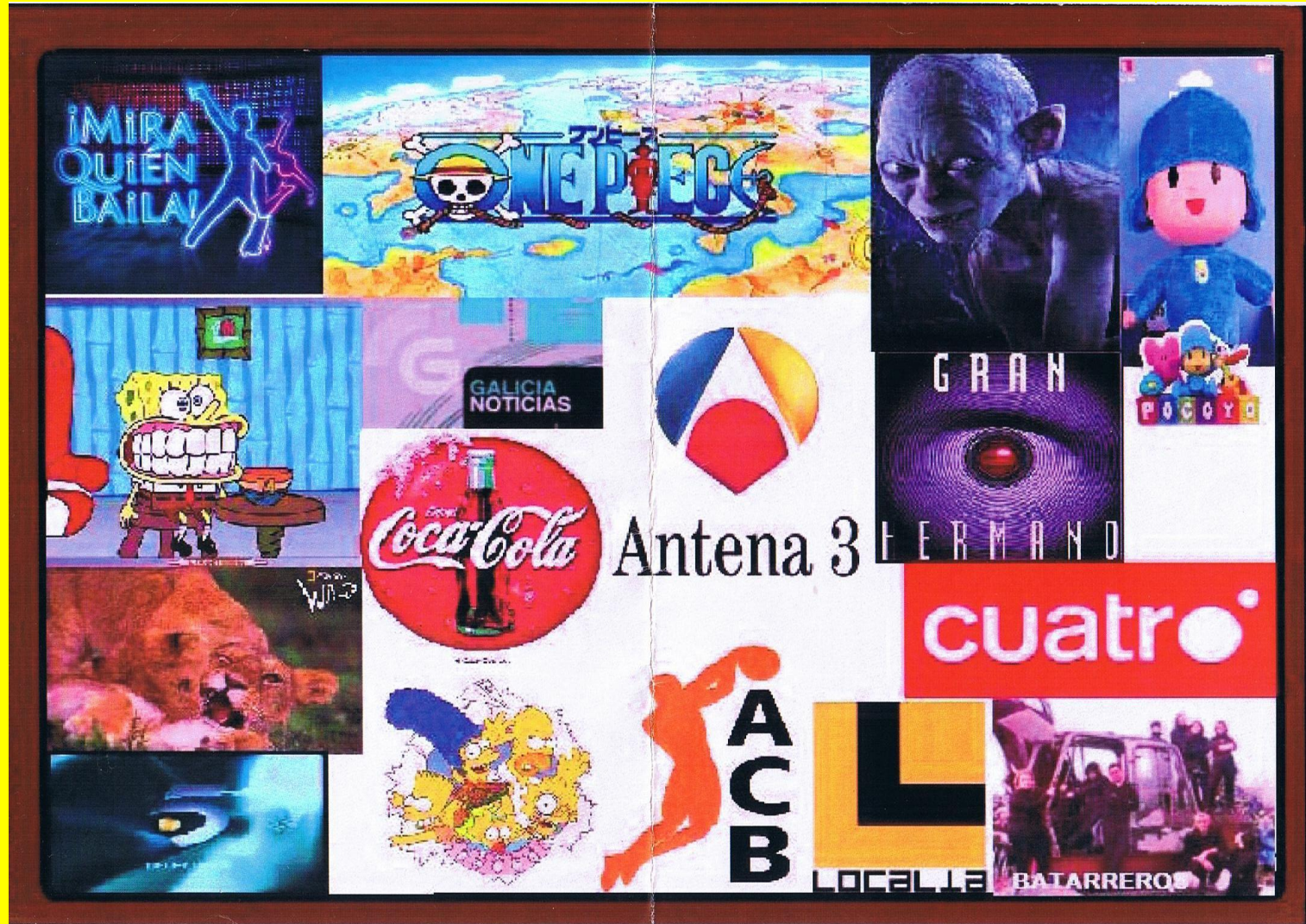
→ Historias del Kronen



CALENDARIO

A partir deste mes tedes á vosa disposición, no rincón do club de lectura, na biblioteca, o calendario con toda a información sobre as reunións dos distintos grupos (días, cursos, libros, actividades, profesoras...). Esperamos que non vos resulte demasiado lioso. Non esquezaades botarlle unha ollada de vez en cando, por si hai modificacións... De tódolos xeitos, tedes á vosa disposición un apartado de suxestións por se queredes opinar sobre o desenvolvemento do club, posibles cambios ou modificacións. Así que, sen medo, espero que formuledes as vosas opinións.

Díptico de Kay





REGREPSA

El grupo "Regrepsa", surge en la asociación B.A.T.A. en el año 2010, con la intención de ayudar a los niños con síndrome de Asperger, una rama del autismo, para que se puedan asociar con gente de su edad, con una finalidad lúdico-educativa.

VIERNES 12 DE NOVIEMBRE DE 2010

Publicado por Regrepsando en 09:25 0 comentarios

JUEVES 9 DE SEPTIEMBRE DE 2010

→ [el club de los que cagan dinero \(Mr. T\)](#)



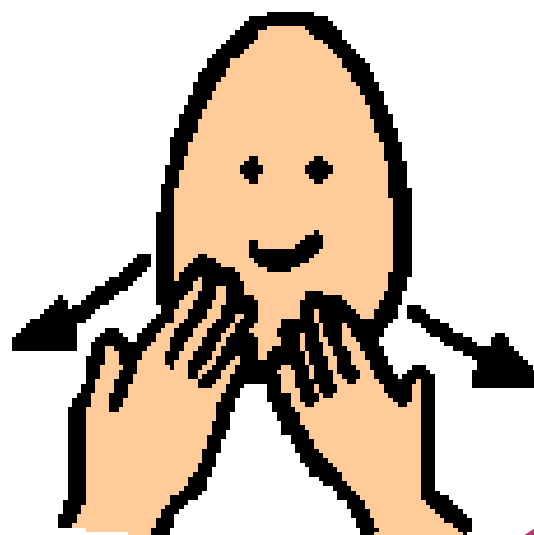
REGREPSA

¿A QUÉ ESPERAS PARA SER UN AMIGO MÁS DEL BLOG DEL GRUPO "REGREPSA"? SI QUIERES RELACIONARTE CON GENTE DE TU EDAD... ÚNETE A NOSOTROS Y VEN A DISFRUTAR CON GENTE NUEVA PARA CONOCER Y TENER CONVERSACIONES ENTRE ELLOS.

Sus miembros son:

- [ADC](#)
- [Bolboreto](#)
- [Dumamerlín](#)
- [Kay](#)
- [Koloa](#)
- [Lectio](#)

GRACIAS



PATRICIA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ