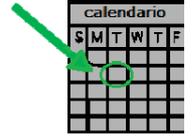

Introducción De Deportes Adaptados Para Personas Con Autismo Y Discapacidad Intelectual

Rocío García Pascual¹, María José Carpintero¹, Alberto González Moro¹, Laura Rodríguez¹, Pilar Manovel¹, Pablo Martínez¹, Irene Paniagua¹, María Piñero¹, Sara Del Rio¹, Cristina Téllez¹

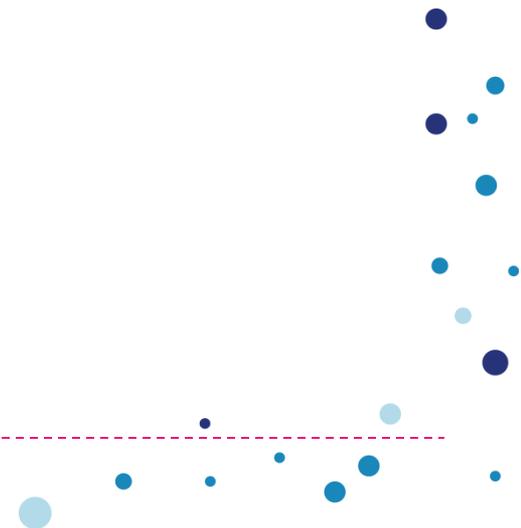


Autismo León
Federación Autismo Castilla y León





- ▶ Estrategias de Intervención
- ▶ Deporte y TEA:
 - ✓ Patines
 - ✓ Zumba
 - ✓ Yoga



▶ ESTRATEGIAS DE INTERVENCION

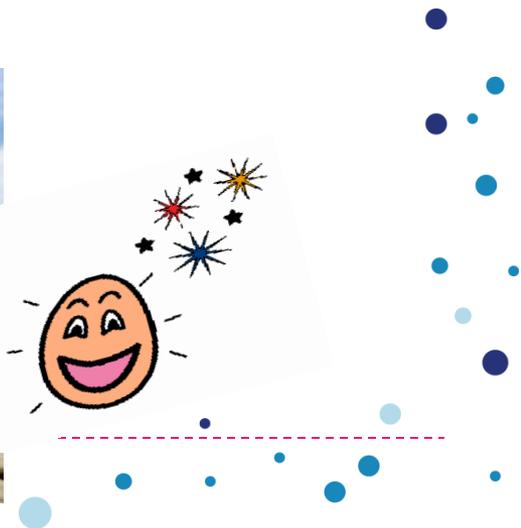


Relación positiva



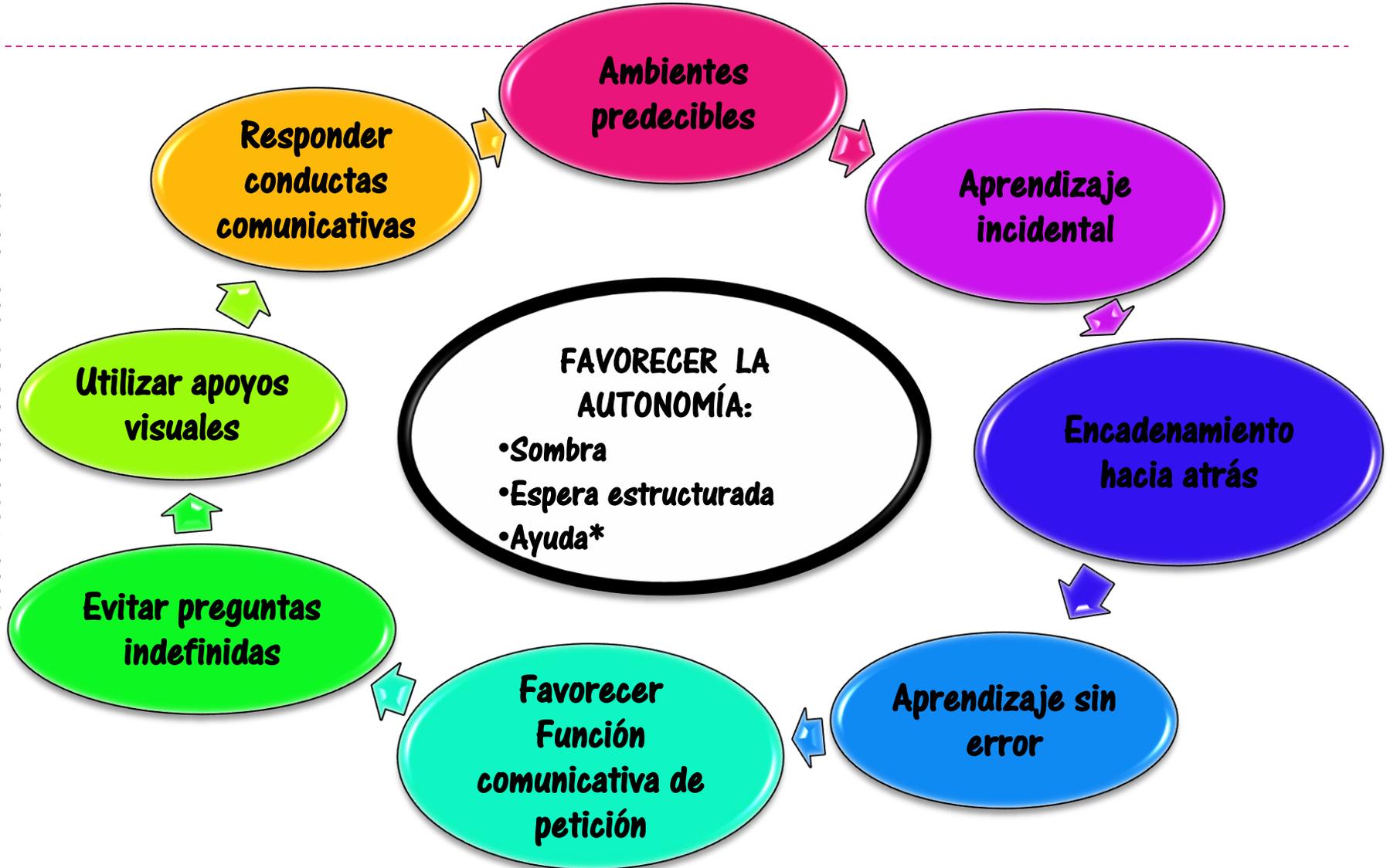
Perfil profesional

- Respeto
- Formación específica
- Implicación



Técnicas

Entidad Declarada de Utilidad Pública



Metodología específica

AYUDAS VISUALES

TEACCH

SAAC

APOYO CONDUCTUAL POSITVO

Horarios

Secuencia actividades

**Estructura física
Horario**

**Sistema de trabajo
Rutinas y estrategias
Ayudas visuales**

PECS

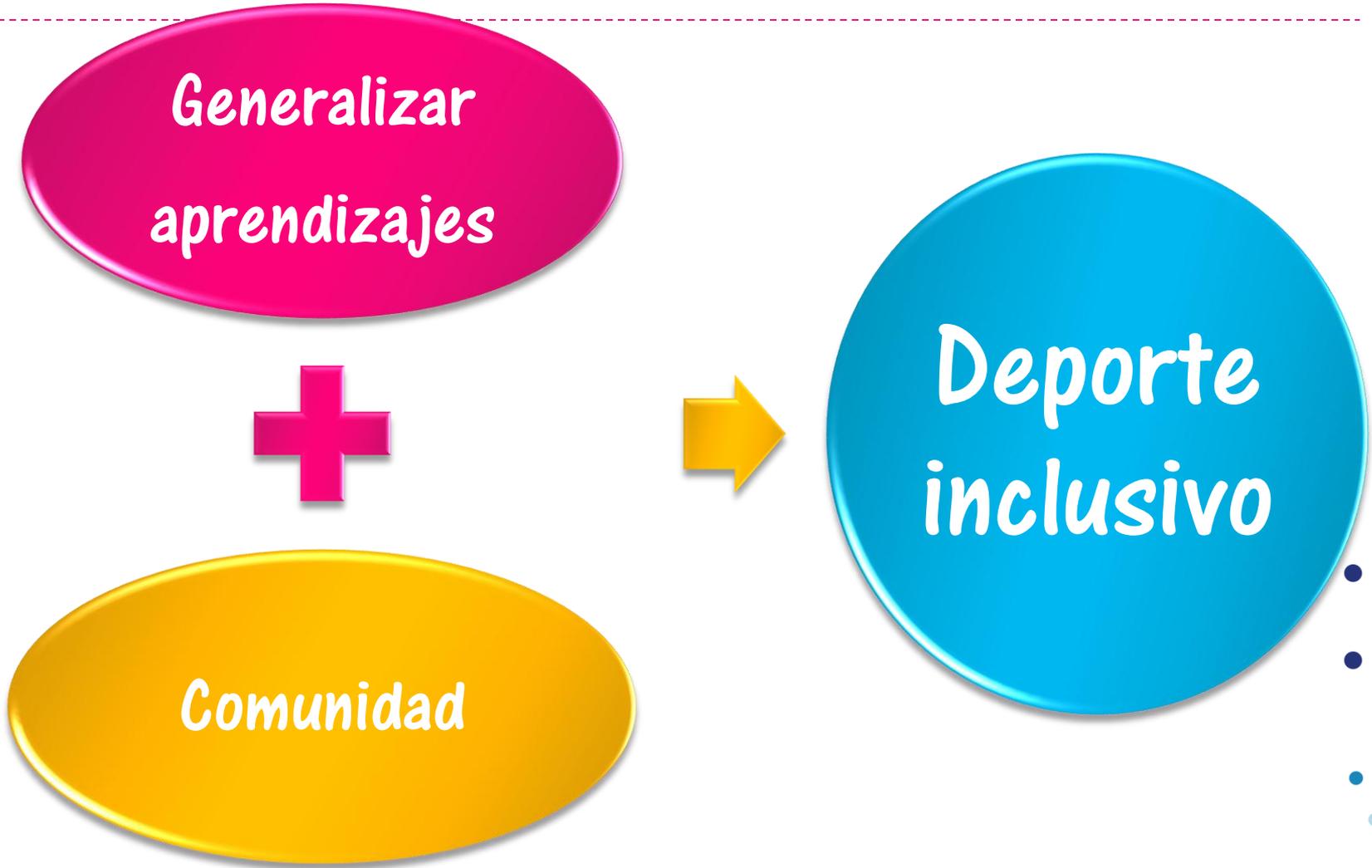
COMUNICACION TOTAL

CONDUCTA

Habilidades de autorregulación



▶ DEPORTE Y TEA



Generalizar aprendizajes



Deporte inclusivo

Comunidad

Siempre partir de...

PUNTOS FUERTES Y



...SUS INTERESES



DEPORTES ADAPTADOS



BICICLETA



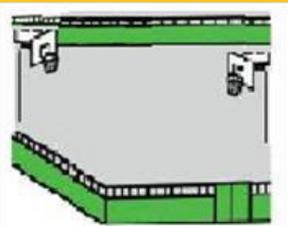
PATINES



EXPRESIÓN CORPORAL



CIRCUITO



PATIO



ZUMBA



YOGA

PATINES: Aprender a patinar

TOLERAR PATINES Y CASCO

TRABAJAR EQUILIBRIO

PATINAR



PATINES



VIDEO MUSICAL



EQUILIBRIO



PATINAR



PATINAR



QUITAR ZAPATILLAS



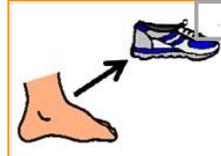
PONER PATINES



CASCO

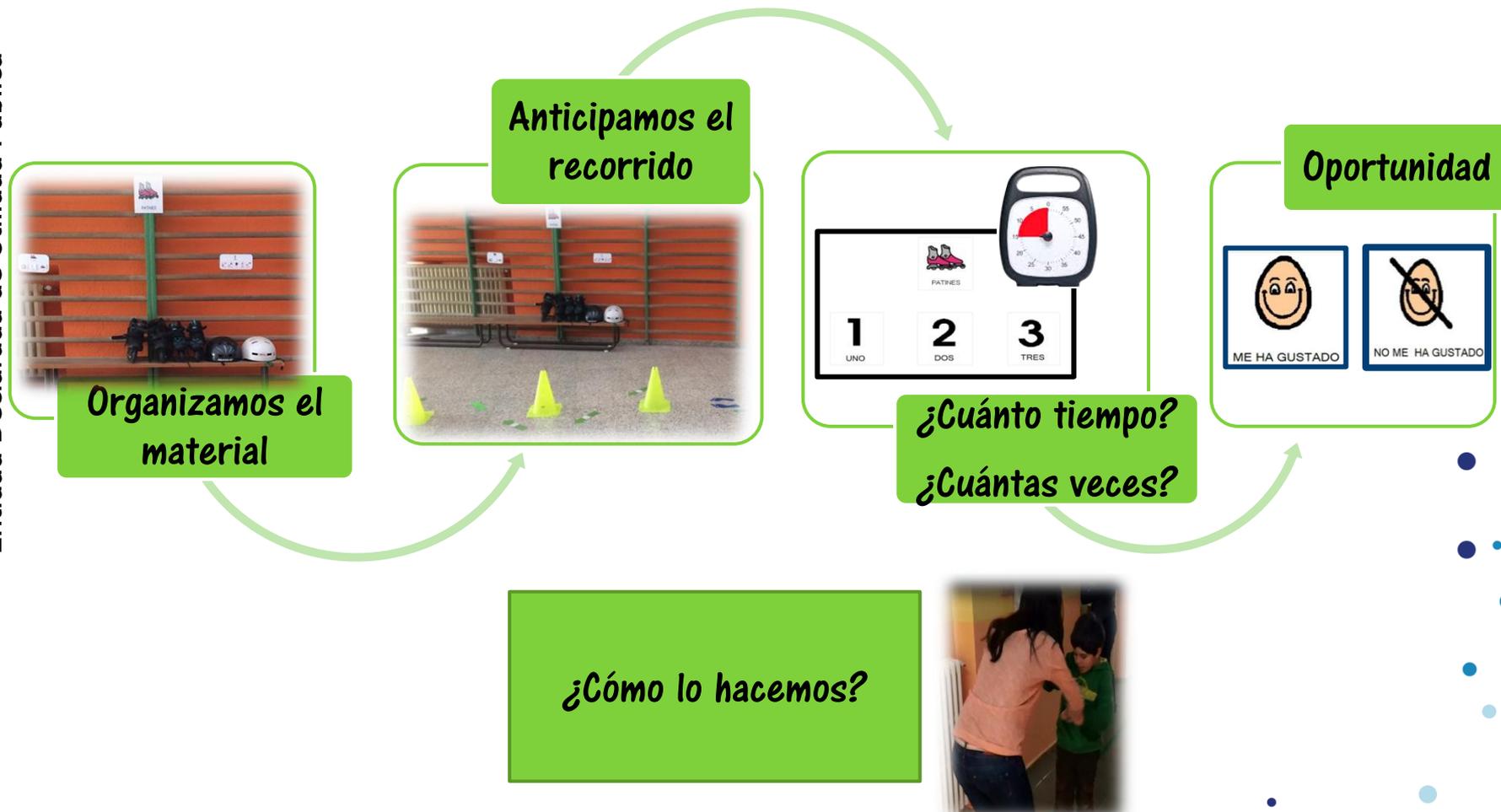


PATINAR



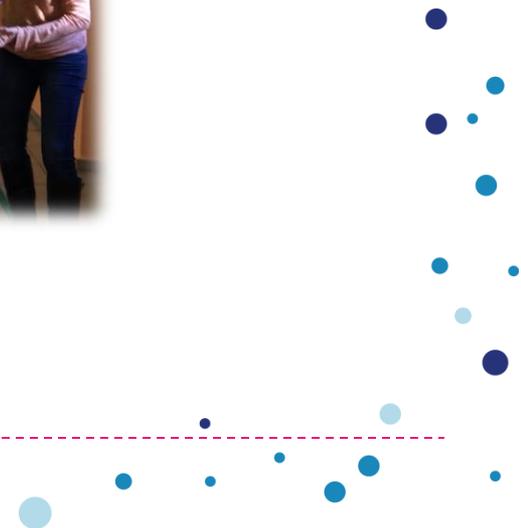
PONER ZAPATILLA

PATINES: Aprendiendo a patinar juntos

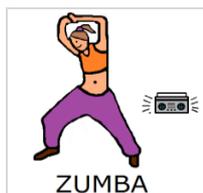


PATINES

Entidad Declarada de Utilidad Pública



ZUMBA: Ejercicio y Diversión



Realizar
movimientos
/coreografía
sencilla

Pictos



Imitación



Aprender a
relajarse

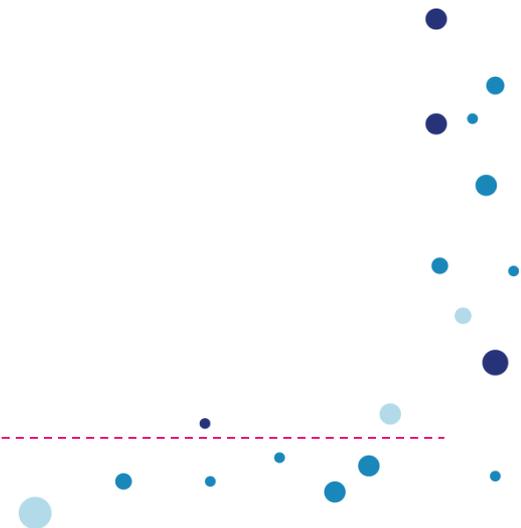
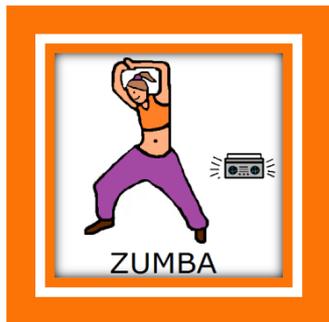
Posición corporal

Actitud



ZUMBA

Entidad Declarada de Utilidad Pública



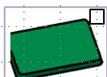
YOGA:

TOMAR CONCIENCIA POSTURA CORPORAL

TRABAJAR EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD

CONTROLAR RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN

Entidad Declarada de Util



COLCHONETA



PELOTA



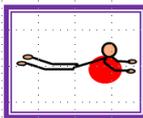
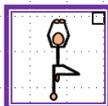
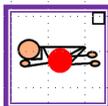
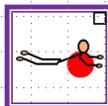
IMITACIÓN



RECORDER



IMITACIÓN



OLER Y SOPLAR

1

UNO

2

DOS

3

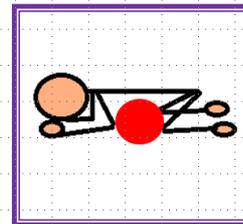
TRES

4

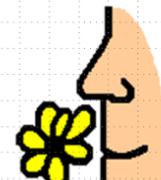
CUATRO

5

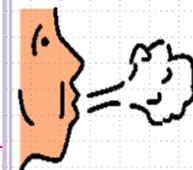
CINCO



OLER Y SOPLAR

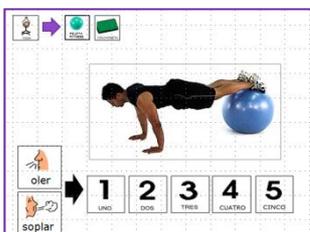
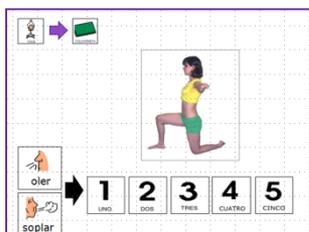
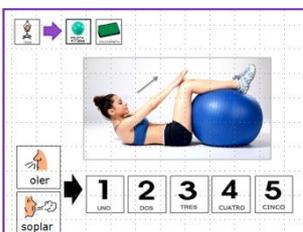


OLER

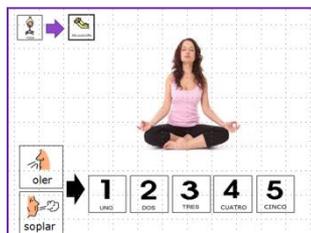


SOPLAR

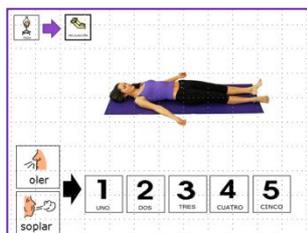
YOGA:



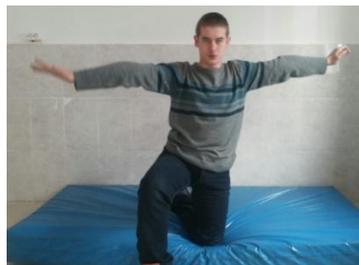
Posturas más complejas



Relajación: postura + respiración



Autorregulación



Se esfuerzan a diario



Quieren tener amigos



Si se comunican



Incluimos con cualquier actividad

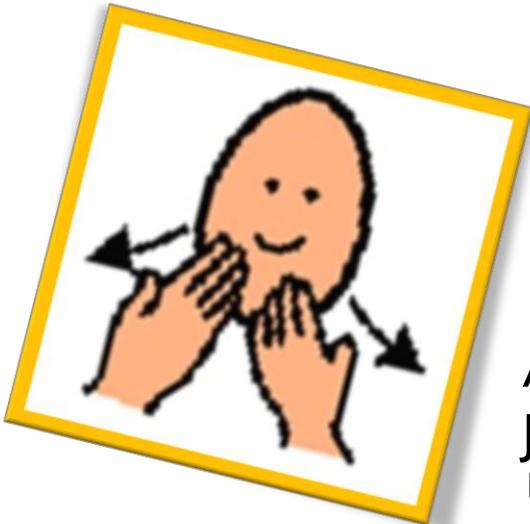


PERSONAS CON AUTISMO



Introducción de Deportes Adaptados para Personas con Autismo y Discapacidad Intelectual

Entidad Declarada de Utilidad Pública



GRACIAS !

Alberto González Moro¹, Rocío García Pascual¹, Maria José Carpintero¹, Laura Rodríguez I, Pilar Manovel¹, Pablo Martínez¹, Irene Paniagua¹, María Piñero¹, Sara Del Rio¹, Cristina Téllez¹

Rocío García Pascual
rocio.garcia@autismoleon.org