

---

# **Introducción De Deportes Adaptados Para Personas Con Autismo Y Discapacidad Intelectual**

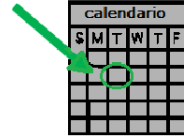
Rocío García Pascual<sup>1</sup>, María José Carpintero<sup>1</sup>, Alberto González Moro<sup>1</sup>, Laura Rodríguez<sup>1</sup>, Pilar Manovel<sup>1</sup>, Pablo Martínez<sup>1</sup>, Irene Paniagua<sup>1</sup>, María Piñero<sup>1</sup>, Sara Del Rio<sup>1</sup>, Cristina Téllez<sup>1</sup>



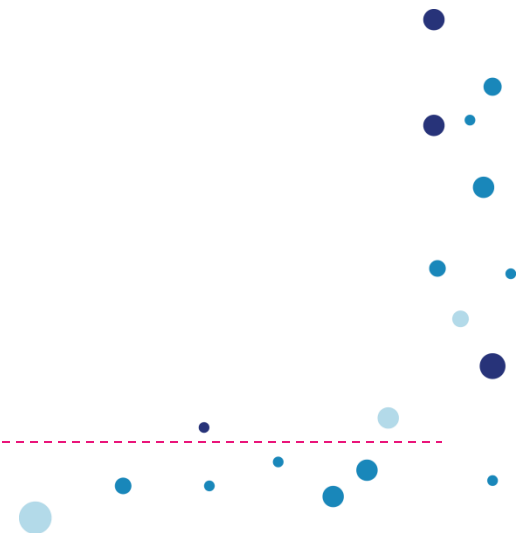
**Autismo León**  
Federación Autismo Castilla y León

---





- ▶ Estrategias de Intervención
- ▶ Deporte y TEA:
  - ✓ Patines
  - ✓ Zumba
  - ✓ Yoga



# ▶ ESTRATEGIAS DE INTERVENCION

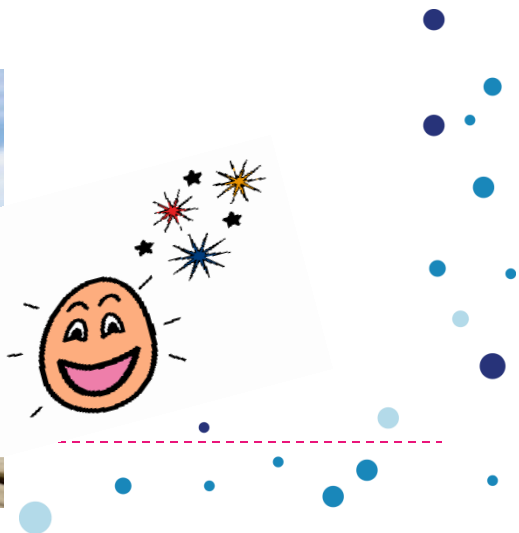


# Relación positiva



# Perfil profesional

- Respeto
- Formación específica
- Implicación



# Técnicas



# Metodología específica

**AYUDAS  
VISUALES**

**TEACCH**

**SAAC**

**APOYO  
CONDUCTUAL  
POSITIVO**

**Horarios**

**Secuencia actividades**

**Estructura física  
Horario**

**Sistema de trabajo  
Rutinas y estrategias  
Ayudas visuales**

**PECS**

**COMUNICACION TOTAL**

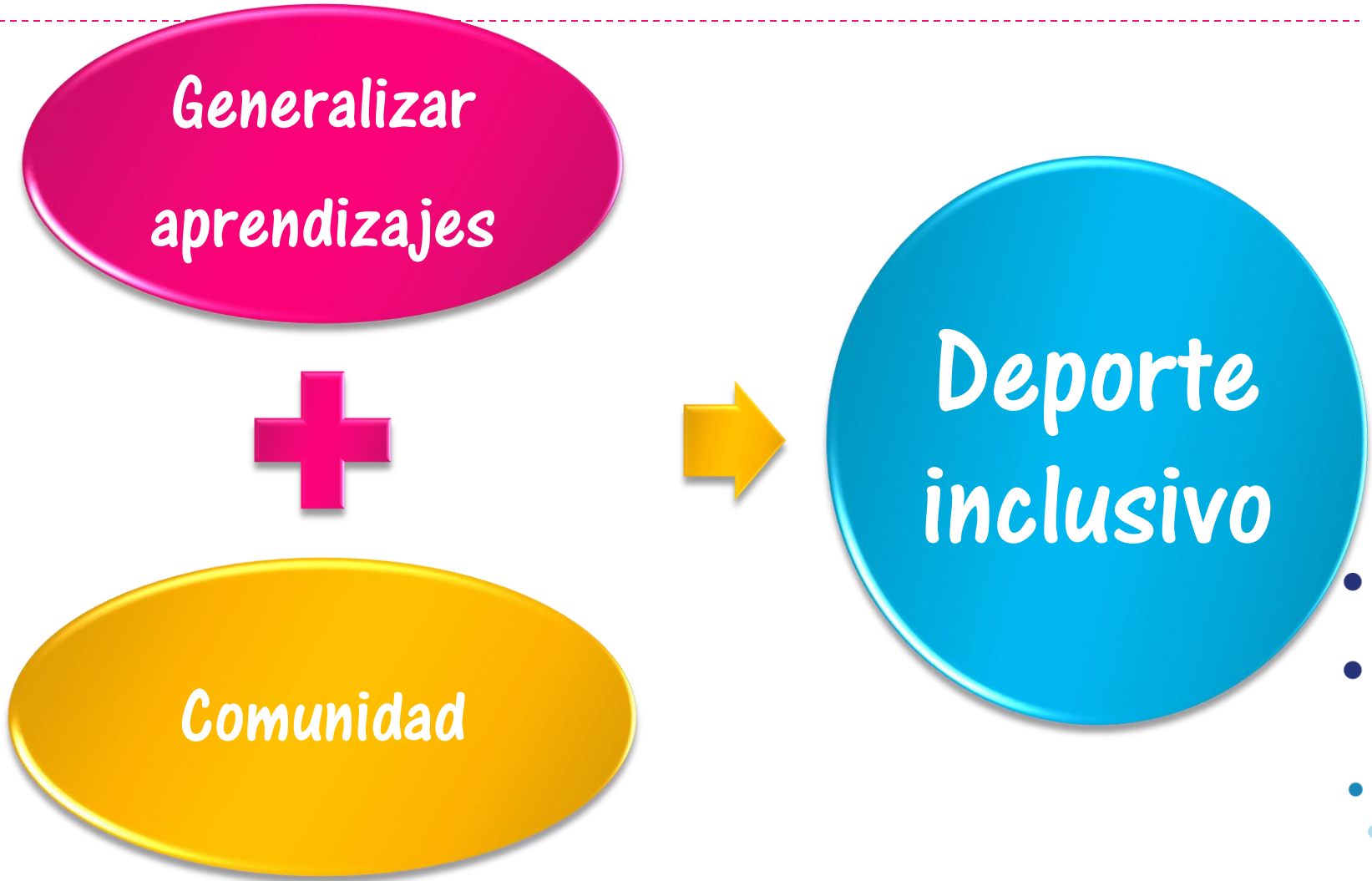
**CONDUCTA**

**Habilidades de  
autorregulación**



▶ DEPORTE Y TEA

Entidad Declarada de Utilidad Pública



Generalizar aprendizajes



Comunidad

Deporte inclusivo

Siempre partir de...

# PUNTOS FUERTES Y



...SUS INTERESES





# DEPORTES ADAPTADOS



BICICLETA



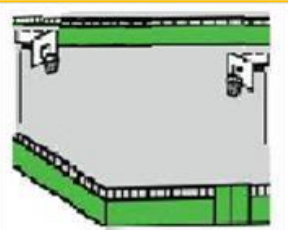
PATINES



EXPRESIÓN CORPORAL



CIRCUITO



PATIO



ZUMBA



YOGA

# PATINES: Aprender a patinar

TOLERAR PATINES Y CASCO

TRABAJAR EQUILIBRIO

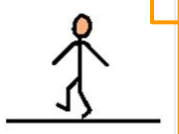
PATINAR



PATINES



VIDEO MUSICAL



EQUILIBRIO



PATINAR



PATINAR



QUITAR ZAPATILLAS



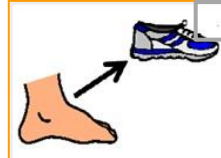
PONER PATINES



CASCO

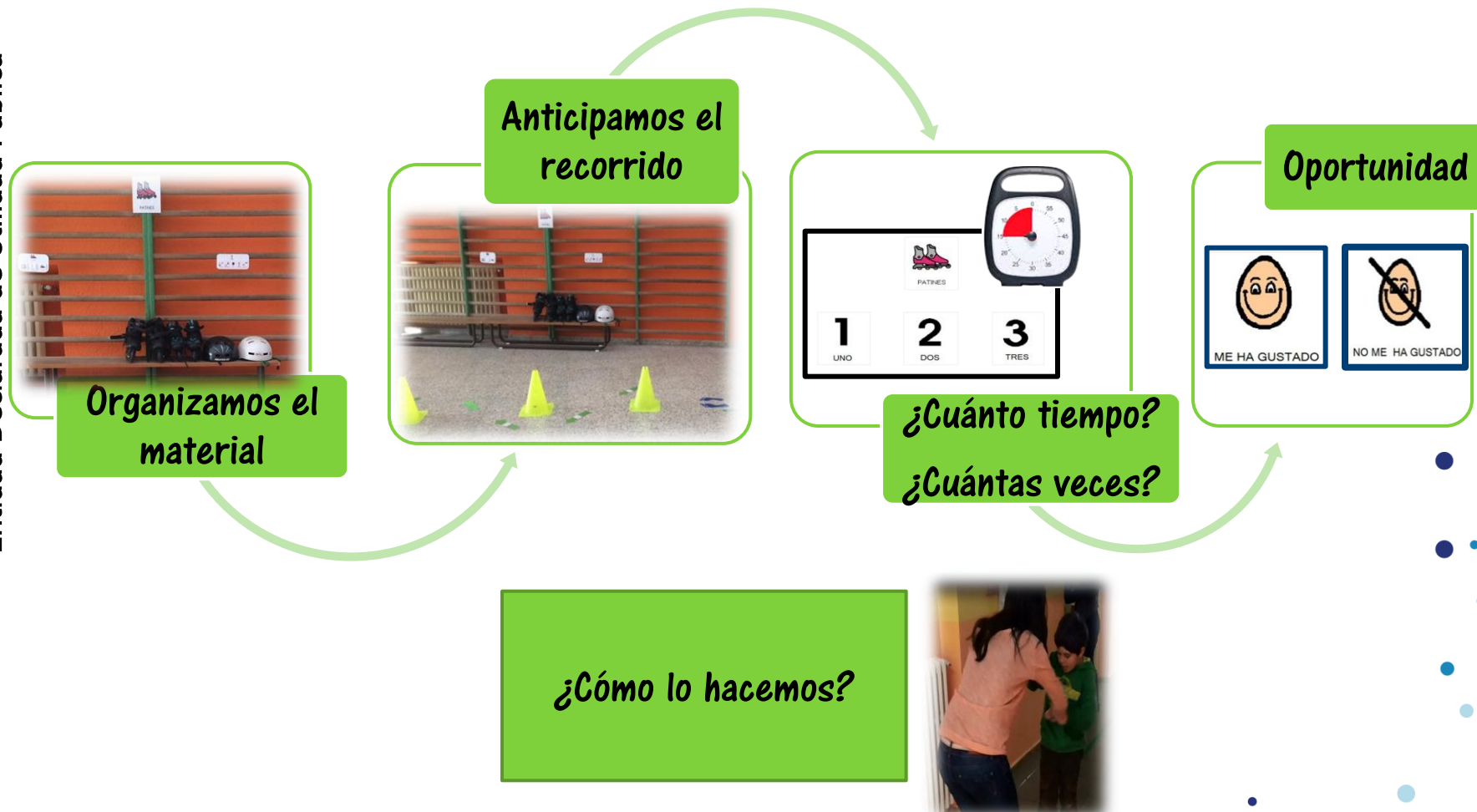


PATINAR



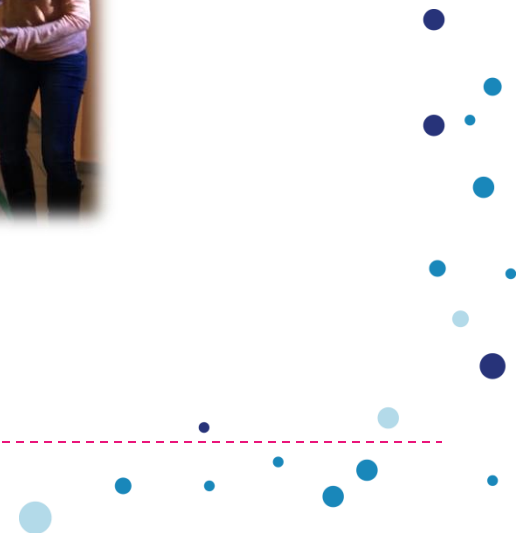
PONER ZAPATILLA

# PATINES: Aprendiendo a patinar juntos

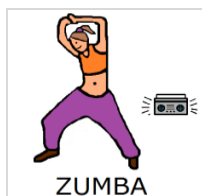


# PATINES

Entidad Declarada de Utilidad Pública



# ZUMBA: Ejercicio y Diversión



Realizar  
movimientos  
/coreografía  
sencilla

Pictos



Imitación



Aprender a  
relajarse

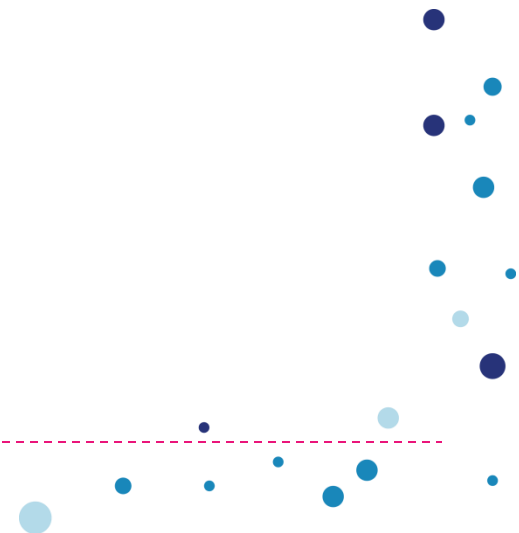
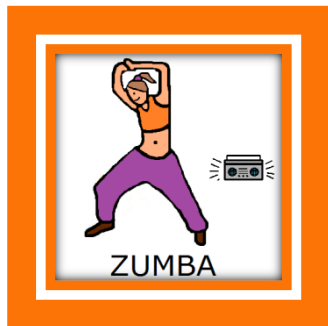
Posición corporal

Actitud



# ZUMBA

Entidad Declarada de Utilidad Pública



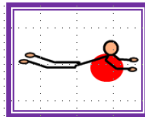
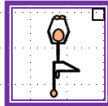
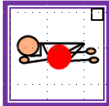
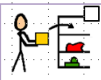
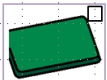
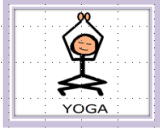
# YOGA:

TOMAR CONCIENCIA POSTURA CORPORAL

TRABAJAR EQUILIBRIO Y FLEXIBILIDAD

CONTROLAR RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN

Entidad Declarada de Util



OLER Y SOPLAR

1

UNO

2

DOS

3

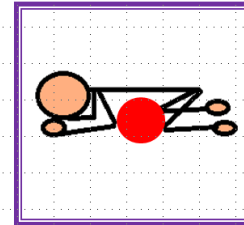
TRES

4

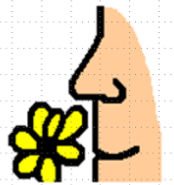
CUATRO

5

CINCO



OLER Y SOPLAR

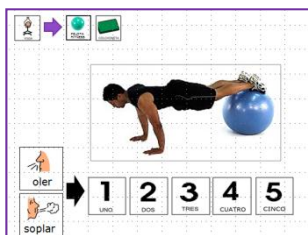
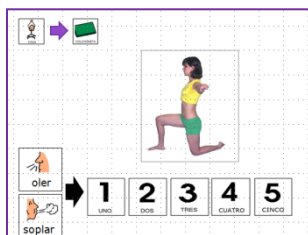
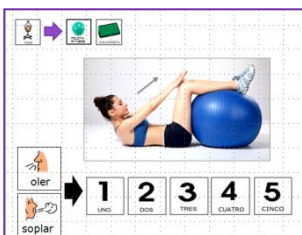


OLER



SOPLAR

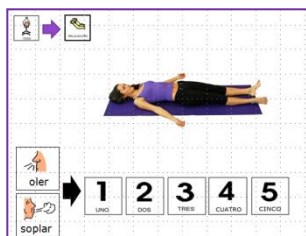
# YOGA:



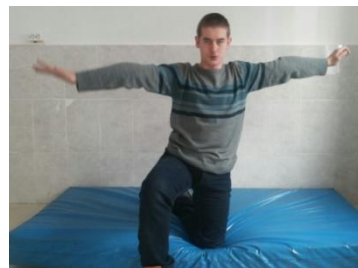
Posturas más complejas



Relajación: postura + respiración



Autorregulación

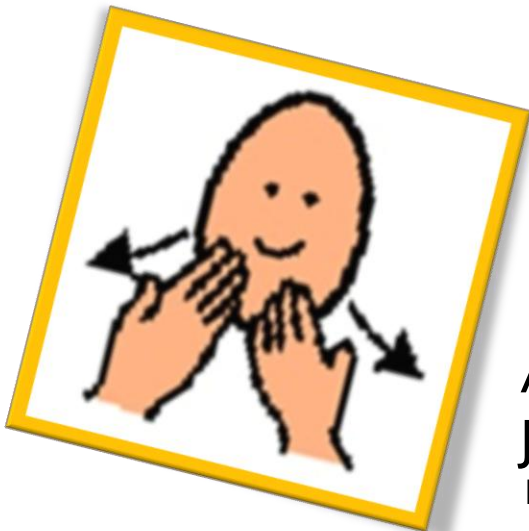






# Introducción de Deportes Adaptados para Personas con Autismo y Discapacidad Intelectual

Entidad Declarada de Utilidad Pública



# GRACIAS !

Alberto González Moro<sup>1</sup>, Rocío García Pascual<sup>1</sup>, Maria José Carpintero<sup>1</sup>, Laura Rodríguez I, Pilar Manovel<sup>1</sup>, Pablo Martínez<sup>1</sup>, Irene Paniagua<sup>1</sup>, María Piñero<sup>1</sup>, Sara Del Rio<sup>1</sup>, Cristina Téllez<sup>1</sup>

**Rocío García Pascual**  
[rocio.garcia@autismoleon.org](mailto:rocio.garcia@autismoleon.org)