



# PLAN DE ACCIONES PARA LA MEJORA DE LA ATENCIÓN SANITARIA DE LAS PERSONAS CON TEA DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

**Autores:** Daniel Valdez González, Ahinara Burén Pavón, Marta Casanovas Mendoza, Adolfo Arrabal Mozo, Mari Cruz Castro Arroyo, Irene León Frade, Jose Luis Cabarcos Dopico (coordinador).  
**Comisión de Trabajo y Estudio del Área de Sanidad y Salud de la Federación Autismo Madrid.**

## JUSTIFICACIÓN

- **Dificultades de acceso** de las personas con TEA a los servicios sanitarios.
- **Necesidad de una atención sanitaria singular** y especializada.
- **Aumento en la prevalencia** del TEA.
- Se crea la **Comisión de Sanidad** en el año 2006.



## OBJETIVOS

1. Proporcionar una **atención sanitaria integral** a las personas con TEA de la Comunidad de Madrid.
2. **Formación especializada** en autismo.
3. **Mejorar la accesibilidad psicológica** de las personas con TEA en entornos sanitarios.
4. Concienciar y **sensibilizar a la población general** sobre las necesidades de las personas con TEA.



## ACCIONES

- **Programas de Atención Médica Integral** para personas con TEA.
- **Programas de habituación y desensibilización** adaptados.
- Cursos de **formación especializada en TEA**.
- **Programas de mejora de la accesibilidad cognitiva** y comunicativa.
- Jornadas de **divulgación y sensibilización**.
- Elaboración de **materiales de apoyo para el profesional sanitario**.



## METODOLOGÍA

- **Abordaje integral** (sanitario, educativo y social) basado en el modelo biopsicosocial de la CIF (OMS, 2001).
- **Intervención personalizada.**
- **Entornos naturales.**
- Empleo de **apoyos visuales**
- **Desensibilización sistemática** adaptada.
- Formación **presencial y online**



## RESULTADOS

- **Programa AMITEA** (Hospital Gregorio Marañón, 2009) y Programa AMITEA Getafe (Hospital de Getafe, 2023).
- **6 programas estables de desensibilización** en Colegios y Centros de Salud.
- **67 cursos de formación** a 2535 profesionales sanitarios y 300 no asistenciales
- **Programa de señalización con pictogramas** (Fundación Orange, Consejería de Sanidad y FAM) implantado en 191 centros.
- **Organización de 15 jornadas de divulgación y sensibilización** (asistencia media de más de 200 personas en cada una).
- Publicación de **dos guías de apoyo al profesional**.



## PRÁCTICAS INSPIRADORAS

- **Mejora en la humanización** de la asistencia sanitaria
- **Aprendizaje y desarrollo de habilidades adaptativas.**
- **Eliminación de barreras para la participación** en el contexto sanitario.
- **Promover buenas prácticas** de tratamiento y de trato
- **Mejorar el bienestar y la calidad de vida** de las personas con TEA y sus familias.