



# “TENEMOS DERECHO A QUE NOS ACOMAÑEN CON DIGNIDAD”

aleph-tea

AUTORES: José Antonio Romero y Marta Martín  
Colaboradores: Equipo ENCO

## INTRODUCCIÓN

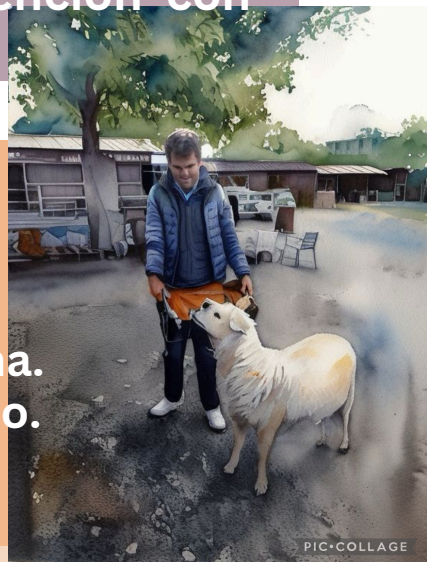
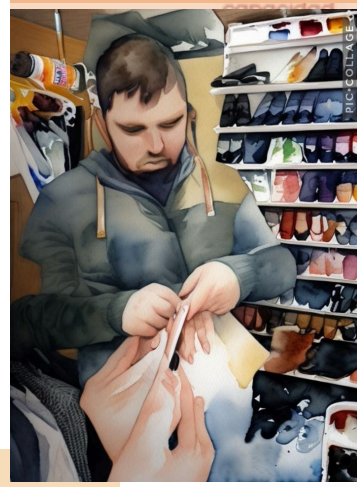
El enfoque del acompañamiento de personas con autismo y otras discapacidades ha evolucionado hacia un modelo centrado en la persona, donde se priorizan las necesidades, intereses, deseos, metas y sueños de cada individuo. Este modelo busca promover su inclusión activa en la comunidad, mejorando su calidad de vida y autonomía. **Nuestro proyecto en el centro de día incorpora la participación comunitaria como eje innovador en la intervención con personas con TEA y grandes necesidades de apoyo, acompañando sus metas y sueños.**

## OBJETIVOS

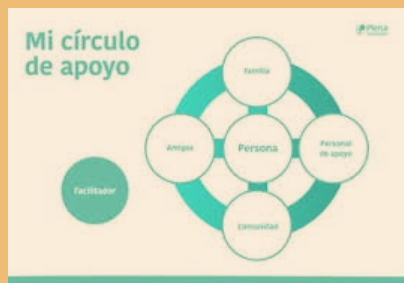
- Promover la inclusión y participación activa de personas con autismo y discapacidad en su comunidad.
- Desarrollar planes de vida personalizados que respeten las metas individuales.
- Fomentar la autonomía y toma de decisiones de cada persona.
- Crear un entorno de apoyo centrado en la persona, basado en sus necesidades y capacidades.

## MARCO TEÓRICO

- Modelo de Planificación Centrada en la Persona.
- Protocolo de planes de vida y círculos de apoyo.
- Participación Comunitaria.
- Modelo de calidad de vida



## METODOLOGIA Y RECURSOS



- APOYO ACTIVO
- APOYO CONDUCTUAL POSITIVO



RESULTADOS PERSONALES DE MIGUEL 2024/2025					
DIMENSION CALIDAD DE VIDA	METAS	ÁREA DE DESARROLLO	Fecha revisión	ESTADO	RESPONSABLE
Relaciones Interpersonales	Mejorar las habilidades sociales y aprender a respetar el espacio personal.	Habilidades sociales			Familia ENCO
	Disfrutar de la compañía de personas de su agrado.	Habilidades sociales			Familia ENCO
Bienestar físico	Aumentar los tiempos de gimnasia en ENCO.	Salud y bienestar			ENCO
	Probar ejercicios de pilates.	Salud y bienestar			Apoyo, ENCO
	Reducir poco a poco los alimentos poco saludables del desayuno.	Salud y bienestar			Familia
Inclusión social	Realizar prácticas laborales (Generación X, C.A.A.)	Prácticas			PILA
	Seguir realizando acciones de contribución en el comedor social	Participación comunitaria			ENCO

*“30 sueños proyectados, 30 sueños acompañados”*

## CONCLUSIONES

La implementación del modelo de Plan Centrado en la Persona, junto con la participación activa en la comunidad, demuestra ser una estrategia eficaz para mejorar la calidad de vida de personas con autismo y discapacidad. Los resultados destacan la importancia de un enfoque personalizado y la inclusión comunitaria, contribuyendo al bienestar integral de los participantes.



## BIBLIOGRAFÍA

- Schalock, R. L., & Verdugo, M. Á. (s.f.). El concepto de calidad de vida en los servicios y apoyos para personas con discapacidad intelectual. *Revista Española sobre Discapacidad Intelectual*, vol. 38(4). Num.224,2007 pág.21-36. [https://www.plena inclusion.org/sites/default/files/224\\_articulos2.pdf](https://www.plena inclusion.org/sites/default/files/224_articulos2.pdf)
- Carratalá Marco, A., Mata Roig, G., & Crespo Varela, S. (2017). Planificación centrada en la persona: Planificando por adelantado el futuro deseado. *Plena Inclusión España*. [https://www.plena inclusion.org/sites/default/files/guia\\_planificacion\\_plena\\_inclusion\\_completob.pdf](https://www.plena inclusion.org/sites/default/files/guia_planificacion_plena_inclusion_completob.pdf)

## RESULTADOS

- Incremento en la participación comunitaria de los usuarios del centro.
- Mejora significativa en la autoestima, bienestar emocional y habilidades sociales de los participantes.
- Mayor autonomía y capacidad de toma de decisiones en su día a día.
- Creación de una red de apoyo comunitario que fortalece las relaciones entre los participantes y su entorno.
- Mayor sensibilización social y creación de apoyos naturales.

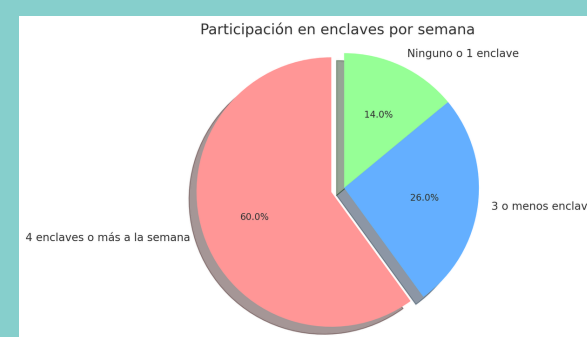


Gráfico 1: De un total de 30 participantes, el 60% participa en 4 enclaves o más, el 26% en 3 o menos, y el 14% no participa o solo en 1 enclave.

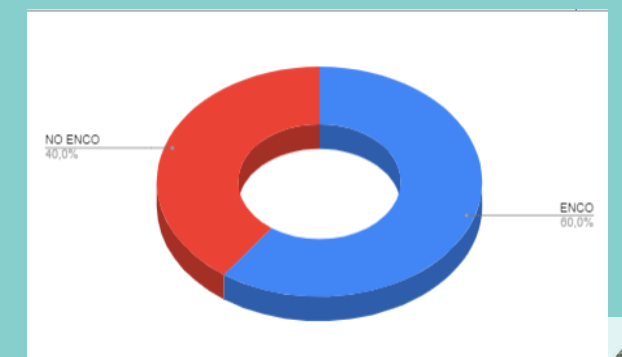


Gráfico 2: % medio de metas acompañadas. 60% de las metas de las personas son acompañadas desde ENCO



LOS DERECHOS,  
NUESTRO  
COMPROMISO

21 CONGRESO  
AETAPI CÁDIZ 2024

aetapi  
PROFESIONALES DEL AUTISMO