



FEDERACIÓN AUTISMO MADRID

www.autismomadrid.es

TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN Y TEA

Proceso de diseño, elaboración y difusión de una Guía práctica

XVII CONGRESO AETAPI-BARCELONA, NOVIEMBRE 2014

Antecedentes



La Federación Autismo Madrid se planteó en 2012 la oportunidad de crear, publicar y distribuir una Guía de Intervención para Trastornos de la alimentación en los niños con TEA. Hasta el momento no se había creado ningún otro material similar para responder a la demanda

de información sobre los problemas de nutrición de las familias y los profesionales que trabajan con personas con TEA.

El uso de las tecnologías digitales de la información y la comunicación (TIC), como son las redes sociales (facebook, twitter, páginas web) podía proporcionar

un impacto profundo global en la prevención e intervención con éxito en trastornos de la alimentación en TEA, y responder así a una necesidad expresada y recogida numerosas veces en nuestro Servicio de Información y Asesoramiento INFORMATEA.

Objetivos



- Realizar una tarea de recopilación de contenidos de orientación práctica sobre los trastornos de la alimentación que se presentan en niños y niñas con TEA

- Estudiar el impacto de estos trastornos y cómo se debe actuar de una manera práctica

- Elaborar una Guía práctica dirigida a profesionales y familiares

- Distribuir la a través de las redes sociales y sitios web.

La distribución además debía ser gratuita y preferiblemente disponible en inglés y español

Metodología



- Análisis de los casos y experiencias relacionadas con dificultades de alimentación en personas con TEA para detectar las principales problemáticas relacionadas.

- Análisis de documentación existente hasta el momento.

- Estructuración y coordina-

ción de contenidos.

- Reparto de contenidos y de tareas para cada ámbito profesional interviniente: ámbito del Autismo, ámbito sanitario, ámbito de la gestión, ámbito de la Comunicación.

- Evaluación y revisión final del tra-

- Publicación edición y presentación de la Guía (con el Ayuntamiento de Madrid)

- Difusión a medios, a profesionales y familias

- Evaluación de la utilización del recurso y seguimiento del mismo.

Resultados



- Impacto muy positivo, tanto por el carácter gratuito como por la accesibilidad, sencillez y calidad de los contenidos.

- Se confirma la importancia de crear contenidos específicos dirigidos a familias y profesionales desde un enfoque práctico.

- Fundamental realizar previamente

un profundo estudio y análisis de las necesidades del sector

- El apoyo de las Administraciones Públicas es muy importante a la hora de materializar estos nuevos recursos y para su distribución.

- Las TIC tienen el poder de poner en contacto a los distintos grupos potenciales de actuación (familias, adminis-

tración pública, entidades y otros agentes sociales) de hacer que el autismo esté cada vez más presente en la sociedad.

- Necesitamos el apoyo de las empresas, las iniciativas de RSC y poner en común experiencias similares de manera más global e internacional.

Autoras/es



Baratas, María; Hernando, Nuria; Villalba, Lucía; Matas, María Jesús; Enrique, María Dolores; Loste, Christian; Hijosa, Laura; Subijana, Elena.

Miembros del equipo de profesionales y voluntarios de la Federación Autismo Madrid.

Descarga la guía

<http://www.autismomadrid.es/federacion-autismo-madrid-blog/guia-de-intervencion-ante-los-trastornos-de-la-alimentacion-en-ninosas->



facebook.com/autismomadrid



@autismomadrid

con la colaboración de



jMADRID!