



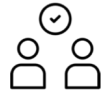
Título comunicación

Modelo de acompañamiento basado en una buena vida para cualquier persona

Autores que exponen

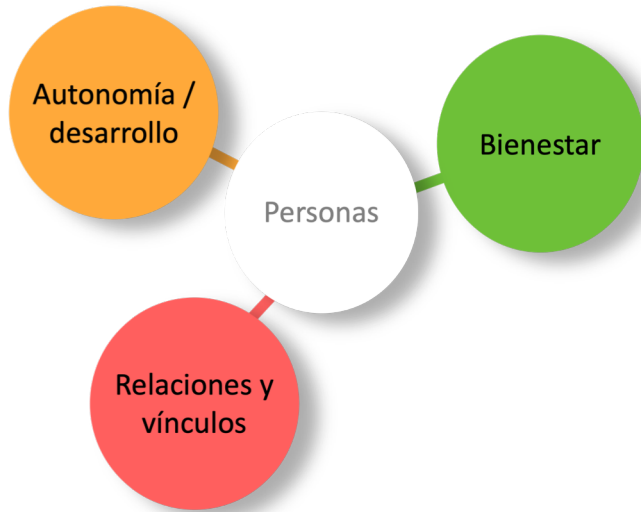
José Manuel Portalo / Lena Cobos



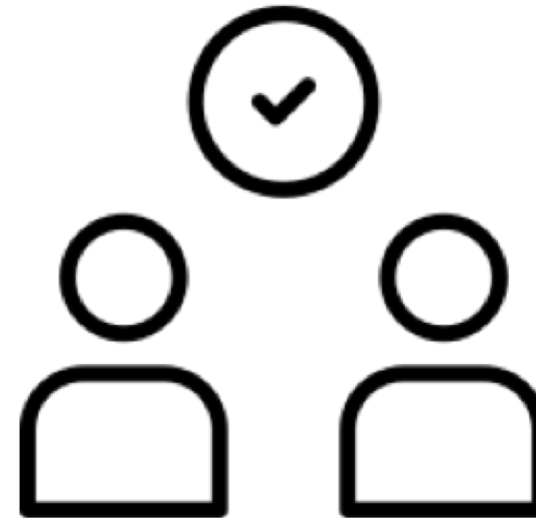


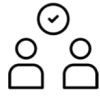
Presentación

Para qué
una buena vida



Cómo
acompañar desde la dignidad





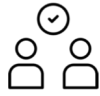
Situación de partida

Antes: colectivo / calidad vida



Ahora: ciudadanía / buen vivir





Objetivos

Propuesta valor

Simplificación radical
Para cualquier persona
Foco en lo importante

Actividades clave

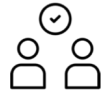
Escuchar *¿Me importa? ¿Estoy bien?*
Orientar *¿Necesito ayuda? ¿Cómo?*
Apoyar / posibilitar *¿Qué acordamos?*
Evaluar *¿Cómo está yendo?*



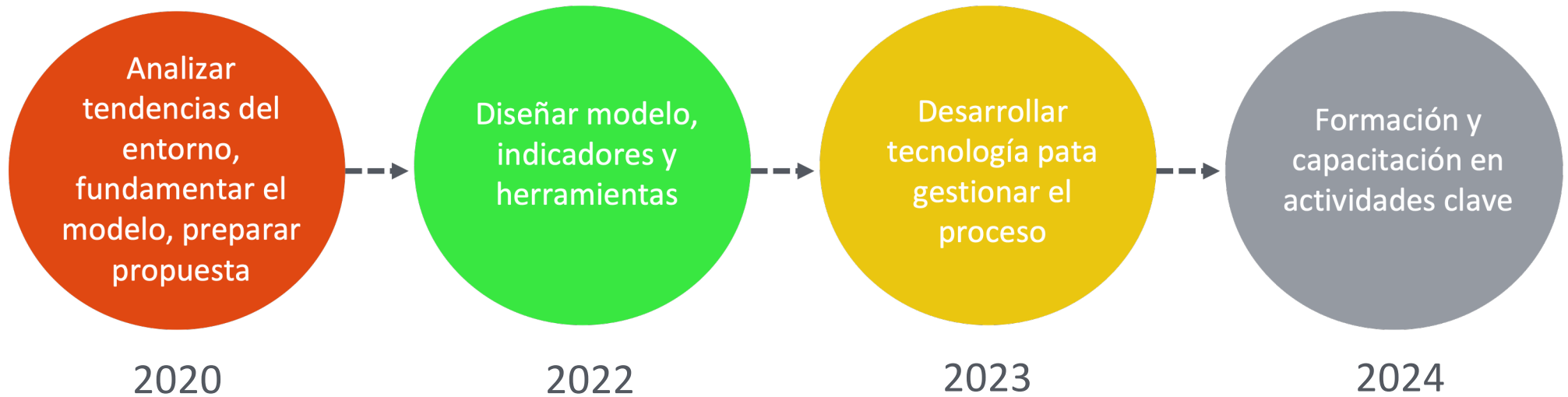
21 indicadores buena vida para cualquier persona

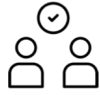
	Áreas apoyo	Indicadores
DESARROLLO	Vida diaria	1. Comunicación y entorno accesible 2. Poder elegir y decidir 3. Tener autonomía en la vida diaria
	Desarrollo personal	4. Aprender y vivir nuevas experiencias 5. Acceder a actividades artísticas o culturales 6. Uso funcional de la tecnología
	Desarrollo profesional	7. Conocer vocaciones e intereses 8. Capacitarse profesionalmente 9. Tener un empleo o una ocupación elegida
BIENESTAR	Salud y bienestar	10. Cuidar la salud 11. Sentirse bien, con seguridad y confianza 12. Sexualidad saludable
	Derechos	13. Ejercer y proteger los derechos 14. Tener ingresos suficientes y administrarlos 15. Tener un hogar digno
VÍNCULOS	Relaciones	16. Una buena relación con la familia 17. Tener amistades o pareja 18. Relaciones con otras personas del entorno
	Comunidad	19. Participar en la comunidad 20. Contribuir a otros y sentirse valorado/a
	Familia	21. Familia escuchada y acompañada





Metodología: Fases de implementación





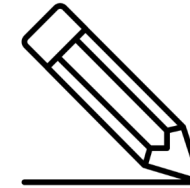
Metodología: Proceso y guías didácticas

PROCESO ACOMPAÑAMIENTO Esment 2024

Esment

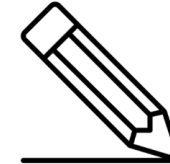
	Frec	Tutor/a	Téc servicio	Téc espec	Coor/ca p	Equipo AP	Dedic pers/añ	Registro
1. Escucha								
1.1. Conversaciones sobre lo que le IMPORTA a cada persona (Guía BV)	Min semestral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				2 h	Valoració BV (IXIS)
1.2. Actualización NECESIDADES APOYO	Anual / cambios relevantes	<input type="radio"/>					1 h	Valoración apoyos (IXIS) Expte. IXIS
1.3. Actualización del expediente INFORMACIÓN PERSONAL								
1.4. Valoraciones ESPECIALIZADAS	Si precisa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
2. Adaptación								
2.1. Actualización mapa acompañamiento (objetivos personales)	Semestral	<input type="radio"/>					2 h	Mapa acompañamiento (antes PIA)
2.2. Definición acuerdos / apoyos / adaptaciones		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
2.3. Explicación objetivos y apoyos a profesionales / equipos		<input type="radio"/>			<input checked="" type="checkbox"/>			
3. Evaluación								
3.1. Seguimiento IMPACTO objetivos personales	Anual					<input type="radio"/>	1 h	Reg. Sgto. Objetivos
3.2. Supervisión del acompañamiento					<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		Reg supervisión (IXIS)
3.1. Sesiones grupales de seguimiento y supervisión	Mensual	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
4. Aprendizaje								
4.1. Análisis y balance acompañamiento (escucha, adaptación y evaluación)	Anual / cuando corresponda					<input type="radio"/>		Informe balance Acomp.
4.2. Gestión del conocimiento y la formación								Conocimiento. Esment

- Hace
- Participa
- Supervisa



Guía de acompañamiento a las personas y a los familiares

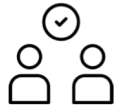
Documento para los profesionales que acompañan a las personas
V-02 (jul 2023).



Modelo de escucha

Documento para profesionales
V-01 (ene 2024).





Metodología: Herramientas

[Escuchar y orientar]

¿Me importa ese tema? ¿estoy bien? ¿necesito ayuda?

Valoración de Buena Vida

Principal herramienta que nos guía en el proceso de escucha con la persona. Consta de 21 ítems organizados en 3 grandes áreas: Desarrollo, Bienestar y Vínculos. Incorpora una última sección dónde valora la satisfacción de la persona. Plantea 3 cuestiones por ítem: si aquello es **importante para la persona**, si **está bien** en ese tema y si **necesita ayuda**. Todos los ítems de la valoración son obligatorios.

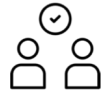
[Apoyar, adaptar, nuevas posibilidades...]

Necesidades apoyo / acuerdos sobre apoyos

En el campo descriptivo de cada ítem, se seleccionan las necesidades predefinidas de apoyo en base a la escucha:

En la imagen inferior se puede ver el listado de **necesidades predefinidas relacionadas con un objetivo** y un campo descriptivo que permite incluir información mas detallada:





Metodología: Acompañamiento a profesionales

Píldoras formativas introductorias

Responsables de aplicación del modelo por área

Reuniones de seguimiento con frecuencia mensual

Conocimiento 
Esment 

¡Bienvenido!

Inicia sesión con tu usuario y contraseña, u otros servicios



Publicaciones Archivos Notes Tareas 



Lena Cobos 23/4 9:23

Resolución de algunas dudas prácticas...

Hola!

Os pasamos algunas indicaciones o aclaraciones sobre dudas que nos habéis planteado a lo largo de estas semanas:

- **valoración de Buena Vida:** hemos de completar TODOS los ítems, aunque no sean obligatorios. Es nuestra herramienta donde recogemos la escucha a la personas y su familia, por lo que debemos conocer info de todas las áreas.
- **valoración de apoyos:** hemos de escribir en todos los campos descriptivos por área para poder cerrarla. Si no hay nada a destacar, indiquemos "nada a destacar".

21 CONGRESO
AETAPI CÁDIZ 2024

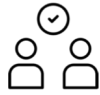
LOS DERECHOS,
NUESTRO
COMPROMISO



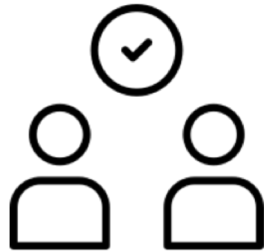
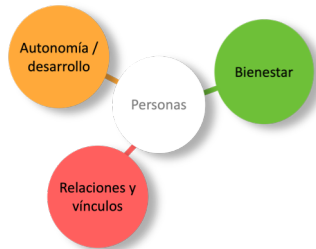
aetapi
PROFESIONALES DEL AUTISMO

Esment



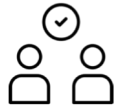


Resultados

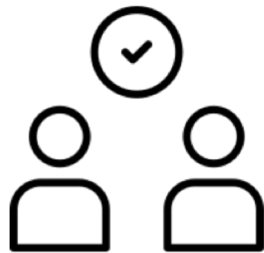
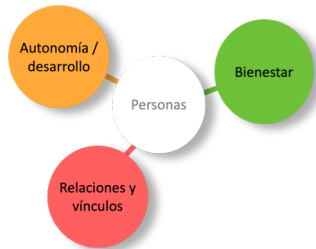


- 21 indicadores buena vida
- Un modelo común de acompañamiento basado en la dignidad de cualquier persona
- Planes sustituidos por mapas apoyo a buena vida
- Sistema supervisión y aprendizaje
- Presentado a Administración Pública / otras entidades
- Métricas de impactos positivos





Conclusiones



Cambio de mirada: De un modelo centrado en la discapacidad a otro útil para cualquier persona y basado en la dignidad.

+ Agilidad = mejor foco

Evolución rol profesional y relaciones (la prueba del 9: ¿me gustaría a mí?): Guías (acompañamiento / escucha) + formación + supervisión + aprendizaje equipos

Generar cultura: énfasis en vínculo de confianza





Datos de contacto

lcobos@esment.org / jportalos@esment.org

Esment, una unión con propósito.



Todas las personas merecen la oportunidad de disfrutar de una buena vida. Solo una sociedad inclusiva y basada en derechos puede garantizar la aceptación de la diversidad.

www.esment.org

21 CONGRESO
AETAPI CÁDIZ 2024

LOS DERECHOS,
NUESTRO
COMPROMISO



aetapi
PROFESIONALES DEL AUTISMO

Esment

