

USO DE MÚLTIPLES VÍAS SENSORIALES PARA FACILITAR EL ACCESO A LA INFORMACIÓN Y CREAR ENTORNOS PREDECIBLES

Introducción

En el Club social Son Forteza de Fundación Amadip Esment, se atienden a 72 personas con DI, 11 de ellas con diagnóstico TEA.

Con el fin de facilitar el acceso a la información y que el entorno sea más predecible, hemos puesto en marcha un proyecto utilizando la vía auditiva y visual de forma simultánea en todas las salas del centro.



Metodología

Entrenamiento de asociación previo de 8 semanas con las personas que acuden al centro hasta relacionar los apoyos visuales con la actividad o tarea que se estaba llevando a cabo.

- Incorporación de un asistente virtual (Alexa) al sistema de megafonía del centro ofreciendo mensajes de voz y música.
- Proyección simultánea (junto a Alexa) de apoyos visuales en pantallas de TV anunciando las actividades o tareas al grupo.
- Lanzamiento de mensajes personalizados a través de alexa, indicando tareas para algunas personas.

Objetivos

Promover que personas adultas con trastorno del espectro del autismo y/o discapacidad intelectual y necesidad de apoyo extenso/generalizado puedan comprender la información del entorno y hacerlo más predecible mediante el uso de apoyos visuales y auditivos de forma paralela en la recepción de información.

Resultados y conclusiones

En general, ha mejorado la autonomía de las 72 personas que asisten al Club Social Son Forteza, permitiendo que transiten por los espacios y conozcan sus actividades con poco o ningún apoyo profesional.

- Mejora del clima (social, interacciones) durante las actividades y momentos de inactividad en el centro al conocer las personas que se hace, dónde, cuánto tiempo y qué viene después.
- Mayor seguridad personal y organización en los momentos de transición entre actividades y en los desplazamientos de un espacio a otro.
- Las personas que reciben mensajes personalizados de tipo verbal, han reducido notablemente la necesidad de apoyo profesional.

Como conclusiones principales de esta experiencia:

- La tecnología al servicio de las personas tiene numerosas posibilidades y puede ser una opción asequible y útil para las personas con TEA. La propuesta presentada utiliza un soporte atractivo, permanente y flexible, que permite introducir cambios en la programación en cualquier momento.
- El trabajo puede ser relevante para los profesionales del autismo, ya que requiere invertir poco tiempo, no hay que crear material y hace uso de metodologías de aprendizaje relativamente sencillas.



Tour virtual



Autores

Antonia Martí Gayá
Elaine Lewis
Sergio Torres Melero