

## Introducción

Entre el 46-89% de los niños con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) presentan dificultades alimentarias (DA). Las intervenciones conductuales muestran mejoras en la conducta alimentaria. Sin embargo son necesarias más investigaciones de mayor rigor metodológico.

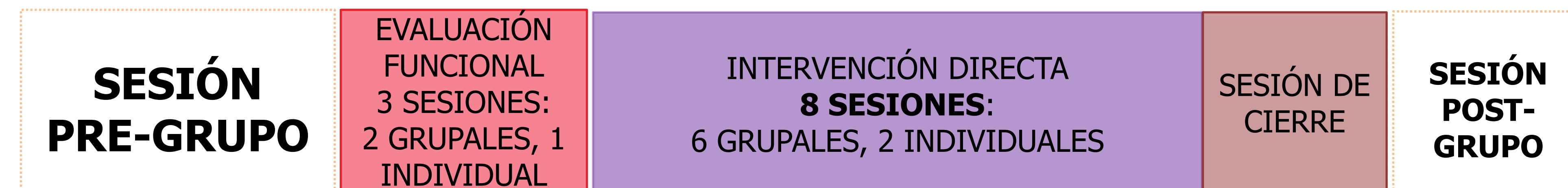
## Objetivo

Valorar el efecto de un programa de intervención de la conducta alimentaria (Programa TEAlimento) en niños con TEA para aumentar variedad alimentaria.

## Material y Método

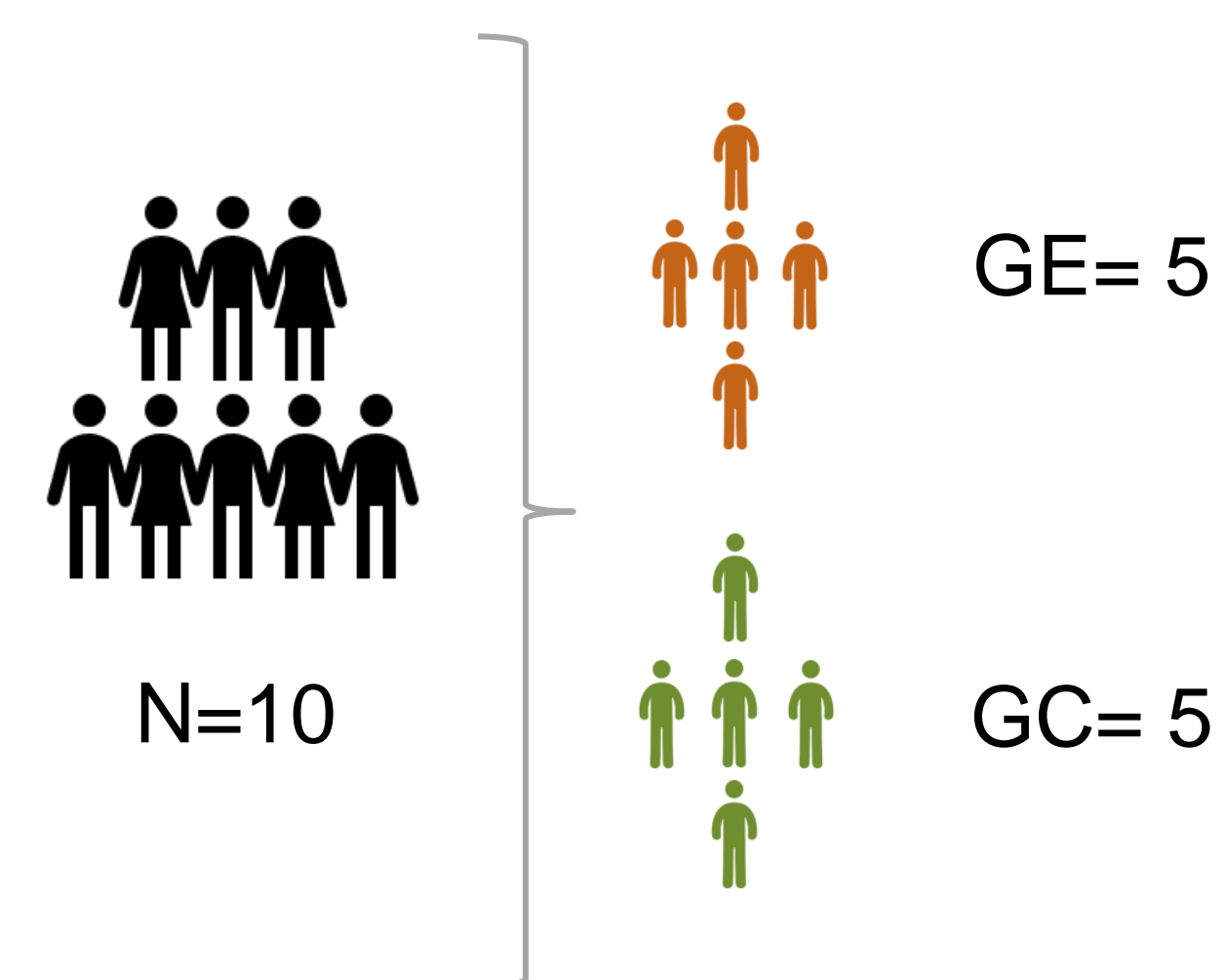
TEAlimento es un programa de tratamiento para intervención de dificultades alimentarias en niños/as con TEA de 3 a 8 años, con diferentes niveles de funcionalidad tanto de habilidades cognitivas, comunicativas (verbales y no verbales), como de perfil conductual y sensorial.

Consta de un total de 12 sesiones, realizándose una sesión por semana:



Se combinan sesiones grupales (1,30h) e individuales (1h).

En las sesiones grupales se trabaja simultáneamente con cuidador y niños/as en espacios separados.



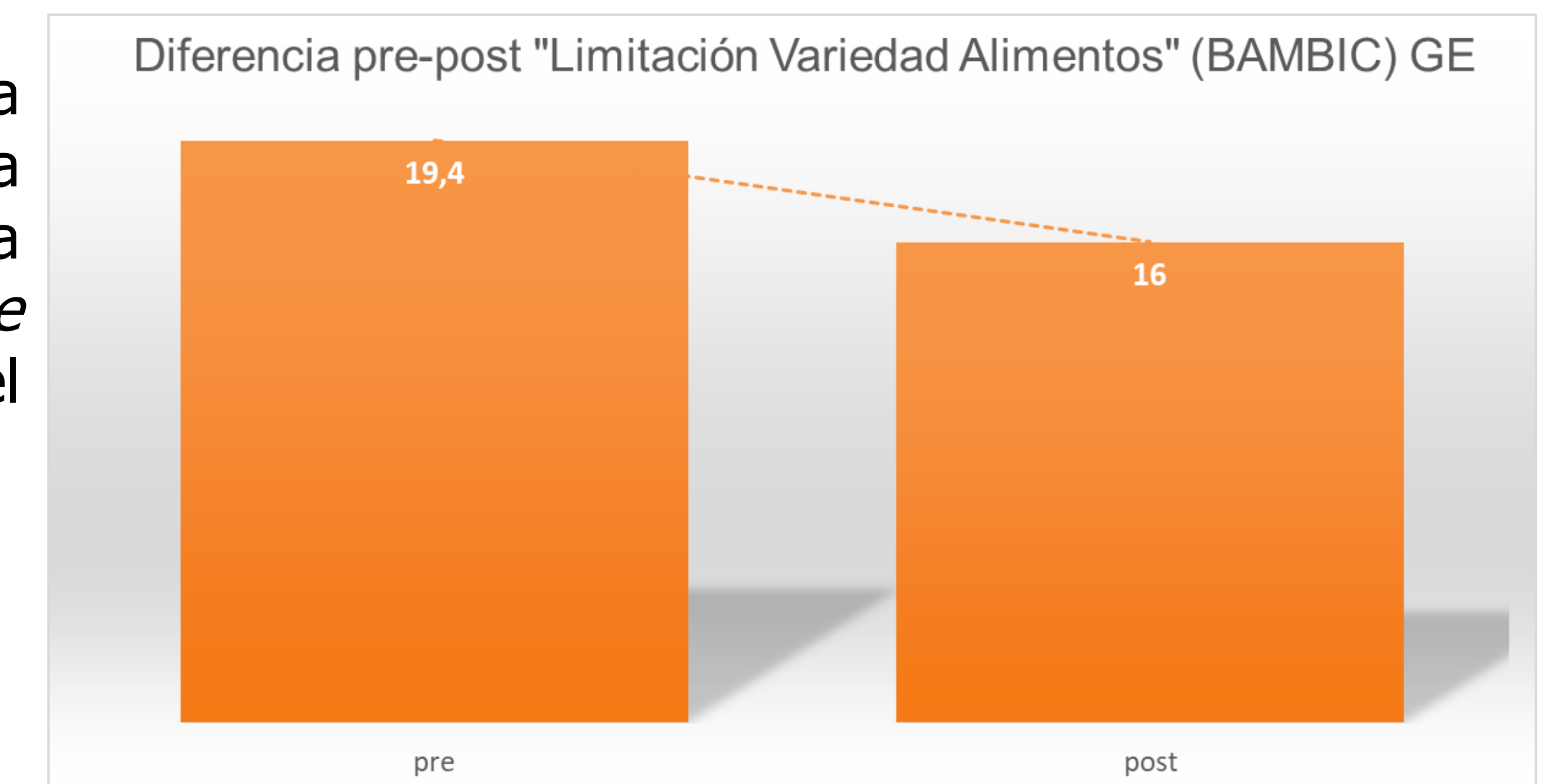
### MEDIDAS DE EFECTO DEL PROGRAMA:

- Registro de número de alimentos probados.
- Escala BAMBIC (Brief Assessment of Mealtime Behavior in Children): variedad limitada de alimento, rechazo de alimento, conducta disruptiva durante la comida.

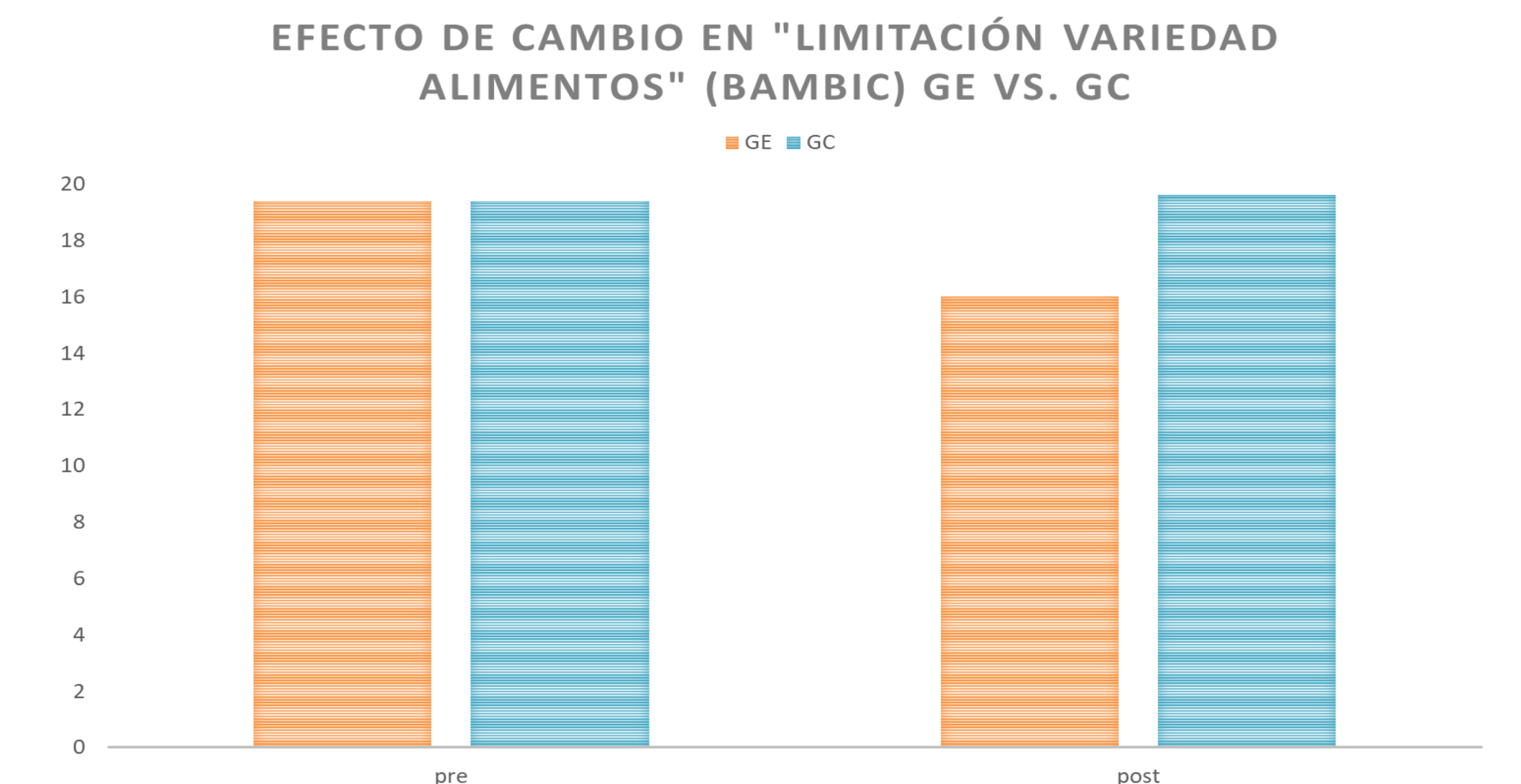
## Resultados

No se obtienen diferencias significativas de efecto sobre las medidas de rechazo de alimento y conductas disruptivas del BAMBIC, ni en el análisis intra, ni inter-sujeto.

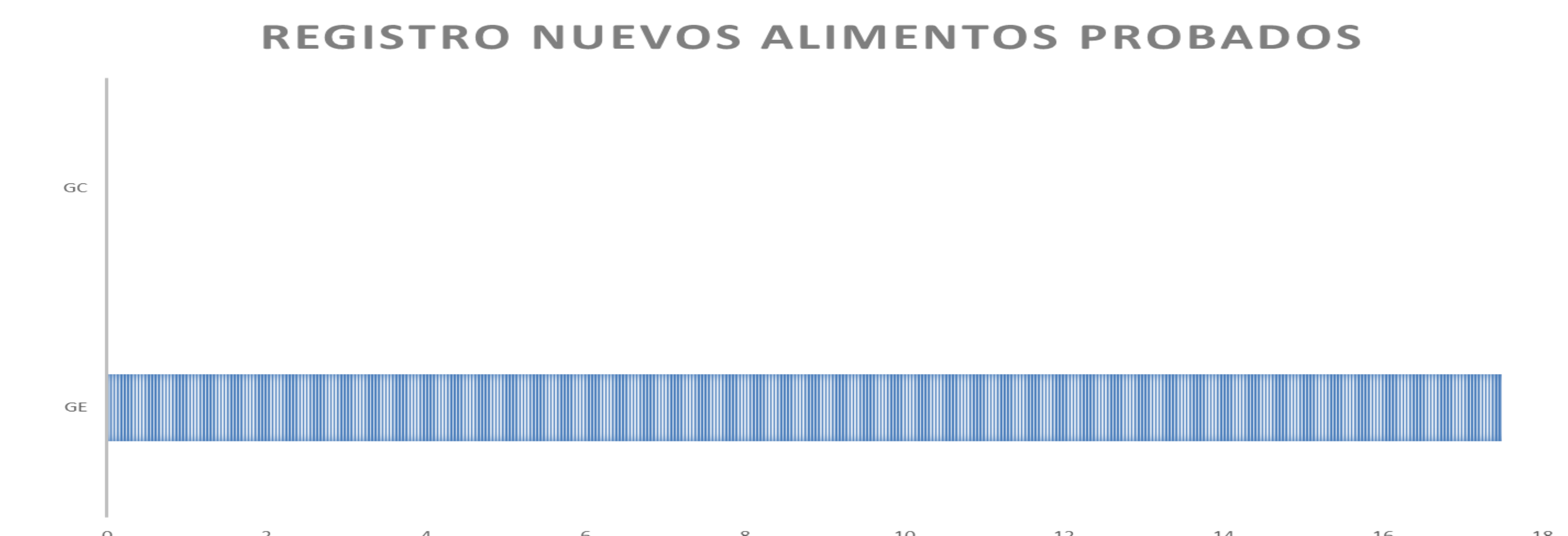
El grupo experimental muestra una disminución significativa ( $z=2,2$ ,  $p<0,05$ ) en la subescala de *limitación de variedad de alimentos*, con un tamaño del efecto alto ( $r=.91$ ):



Se encuentran diferencias estadísticamente significativas en la variable de cambio de la *limitación de variedad de alimentos* del BAMBIC ( $z=2,7$ ,  $p<0,05$ ) con un tamaño del efecto alto ( $r=.85$ ).



El análisis cualitativo de número de alimentos nuevos probados muestra una media de 17,5 en el GE (intervalo 10-21), mientras que en el GC ningún niño/a probó alimentos nuevos.



## Discusión e implicaciones

Es importante que los datos se interpreten con cautela, debido al tamaño muestral y la falta de recogida de variables confusoras que puedan ajustar los resultados de efecto hallados. No obstante, el efecto encontrado está apoyado por otros estudios que en concreto encuentran su efectividad de tratamiento en la variedad de alimentos probados. Los resultados obtenidos son consistentes en cuanto a la validez clínica encontrada y el análisis pre-post cuantitativo realizado con grupo control. Futuros estudios clínicos deben contar con mayor muestra y más variables de control, pero los resultados abren la oportunidad de seguir estudiando la efectividad clínica de un tratamiento conductual de TEA+DA.