



Autism in Violet

Empoderamiento de las mujeres autistas, autodeterminación y orientación profesional.

Autoras: Angélica Gutiérrez González, Paula Santos Gala, M Auxiliadora Teja García, Alicia Martínez Mendoza

Contacto: angelicagutierrez@autismosevilla.org



CONTEXTO

Hace diez años, **la National Autistic Society** inició el proyecto «**Autism in Pink**», financiado por la Unión Europea, en colaboración con organizaciones europeas de autismo, para **investigar** y mejorar la **comprensión del autismo en mujeres**. Este proyecto exploró la prevalencia y necesidades de **las mujeres autistas**, ofreciendo apoyo y educación tanto a ellas como a sus familias y cuidadores a través de grupos de discusión y talleres.

«**Autismo en Violeta**» continúa esta iniciativa, enfocándose en **mejorar la calidad de vida de las mujeres autistas en Europa** mediante la creación de **redes de apoyo mutuo, el empoderamiento y la capacitación de profesionales**. Además, busca soluciones para los desafíos específicos de las **mujeres autistas** en diagnóstico, apoyo y acceso a servicios.

OBJETIVOS

- **Ofrecer** información con evidencia científica acerca de las particularidades del autismo en las niñas y mujeres
- **Generar** formación específica sobre autismo y género
- **Elaborar** guías, artículos científicos, investigaciones e infografías para profundizar en el conocimiento del autismo en niñas y mujeres
- **Acercar** los resultados de investigación a niñas y mujeres, familias y profesionales del ámbito sanitario, educativo, social

SITUACIÓN DE PARTIDA

- **Enfoque androcéntrico en la investigación:** La medicina ha estado enfocada en los hombres, desatendiendo las manifestaciones del autismo en mujeres.
- **Limitaciones en las herramientas diagnósticas:** Los estándares actuales no captan bien los síntomas de autismo en mujeres, dificultando su detección y lleva a diagnósticos tardíos o erróneos.
- **Perfil sutil de las mujeres autistas:** Las mujeres autistas presentan síntomas sociales más sutiles y suelen ocultar sus dificultades, lo que complica su identificación.
- **Necesidad de capacitación profesional:** Es esencial capacitar a profesionales en salud, educación y servicios sociales para mejorar la detección y el apoyo a mujeres autistas.



METODOLOGÍA

En el proyecto se realizaron actividades educativas no formales para fomentar el autoconocimiento y el apoyo mutuo entre mujeres autistas. Los participantes asistieron a talleres y sesiones con expertos, equilibrando teoría y práctica. A través de ejercicios de **introspección**, profundizaron en su **autoconocimiento**, identificando sus **fortalezas** y **desafíos** relacionados con el autismo.

Se promovió la empatía mediante debates y dinámicas, facilitando la comprensión de los retos que enfrentan las **mujeres autistas**. Trabajaron en equipo para crear **alianzas**, fomentar la **cooperación** y contribuir a **mejorar la vida de las mujeres** en el espectro autista.

RESULTADOS

Mujeres autistas más **empoderadas** y **conscientes** de sus derechos, así como **profesionales más sensibilizadas** y capacitadas para detectar y apoyar el autismo en perfiles diversos.

Además, se estableció una red de apoyo entre mujeres autistas de distintos países europeos. El programa de formación fue una **experiencia transformadora para todas ellas**.

