



ECO: Empoderamiento y Comunidad

Innovación en Centros de Atención Diurna para personas con TEA

Autor:

Aritz Rementeria Murua

Jefatura de Centros



LOS DERECHOS,
NUESTRO
COMPROMISO

21 CONGRESO
AETAPI CÁDIZ 2024



ECO: Empoderamiento y comunidad

¿Quiénes somos?

- **APNABI** es la asociación de referencia para las personas con autismo y familias de Bizkaia.
- Desde **1978**, nos acercamos al medio siglo.
- Cerca de **1.800 familias** asociadas.
- Más de **400 profesionales**.
- Gestionamos **28 centros** por toda Bizkaia, y servicios y programas a largo de toda la vida.



- **Misión:**

Contribuir con apoyos y oportunidades a que cada personas con autismo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, desde el compromiso ético y favoreciendo respuestas colaborativas, así como promover su inclusión como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho, en una sociedad justa y solidaria.

- Centros gestionados por entidades privadas con plazas de titularidad pública.
- **APNABI** gestiona **11 centros de atención diurna** que dan respuesta a **256 personas adultas con un TEA**.
- La organización debe dar una **respuesta ágil** tanto a la **administración** como a **la persona y su familia**.



ECO: Empoderamiento y comunidad

Situación de partida

- Necesidad de **generar cambios** desde el:
 - ❑ **Diseño** del proyecto.
 - ❑ Desarrollo de la **metodología**.
- **Tránsito** de un **modelo** más **sanitario** a uno más **social**.
- La sociedad, la administración e instituciones internacionales nos solicitan **servicios, programas y recursos alineados con las ODS**.
- Apertura de un **Centro de Atención Diurna innovador**, dentro de los Servicios Sociales de la Diputación Foral de Bizkaia.
- Recursos creados desde la **coproducción**.

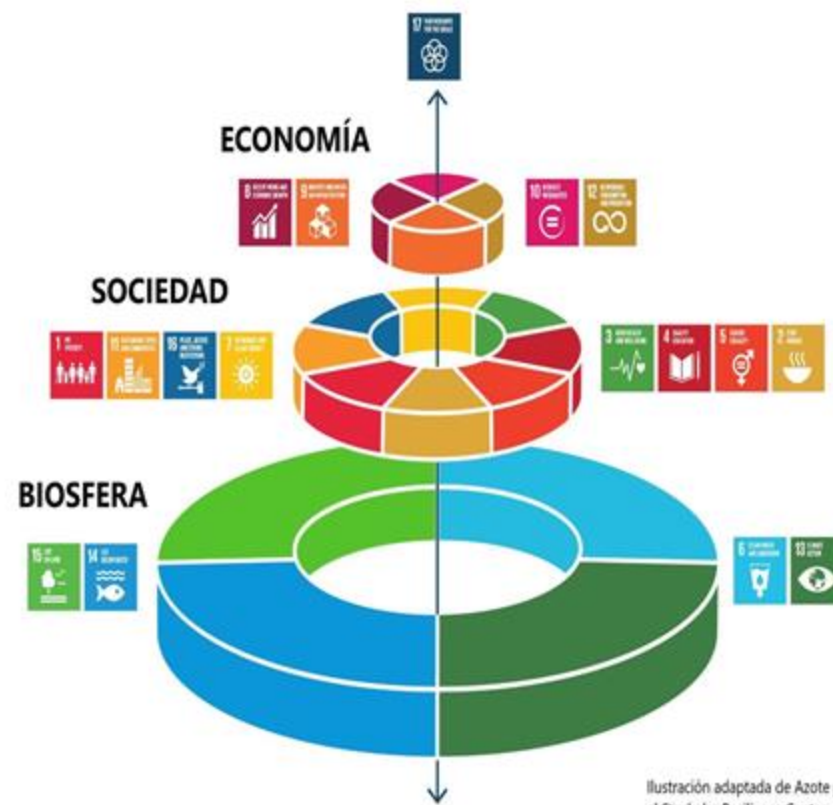


Ilustración adaptada de Azote para el Stockholm Resilience Center

ECO: Empoderamiento y comunidad

Planteamiento del problema

- **Espacios** que **limitan la autonomía** de la persona.
- **Estructuras** físicas y ambientales **poco amigables**.
- Estructura de **apoyo centrada en talleres**.
- **Recursos poco favorecedores** para el **desarrollo profesional**.
- Servicios que pueden **vulnerar los derechos básicos**:
 - El **respeto** de la **dignidad** inherente, la **autonomía** individual, y la **independencia** de las personas.
 - La **participación e inclusión** plenas y efectivas en la sociedad.
 - La **igualdad de oportunidades**.
 - La **accesibilidad**.



- Aumentar el **empoderamiento de las personas con TEA** desde la contribución:
 - ❑ Social
 - ❑ Empleabilidad
- Impulsar a las personas con TEA como **protagonistas de su inclusión** en la comunidad
- Garantizar una **vida** más **saludable**.
- Fomentar el **crecimiento económico, sostenido, inclusivo y sostenible**.
- **Cuidado** del **medio ambiente**.
- Ser **referente de sostenibilidad** en la **gestión de servicios sociales**.



Desing Thinking



EMPATIZAR

Comprender a fondo las necesidades y experiencias de las personas usuarias

• • • • •



DEFINIR

Definir claramente el problema a resolver basado en la empatía

• • • • •



IDEAR

Generar una gran cantidad de ideas innovadoras para solucionar el problema

• • • • •



PROTOTIPAR

Crear versiones iniciales de las ideas para probar y evaluar

• • • • •



VALIDAR

Confirmar o refutar la hipótesis de la solución planteada y su valor para las personas usuarias

• • • • •

ECO: Empoderamiento y comunidad

Fase de empatía



ECO: Empoderamiento y comunidad

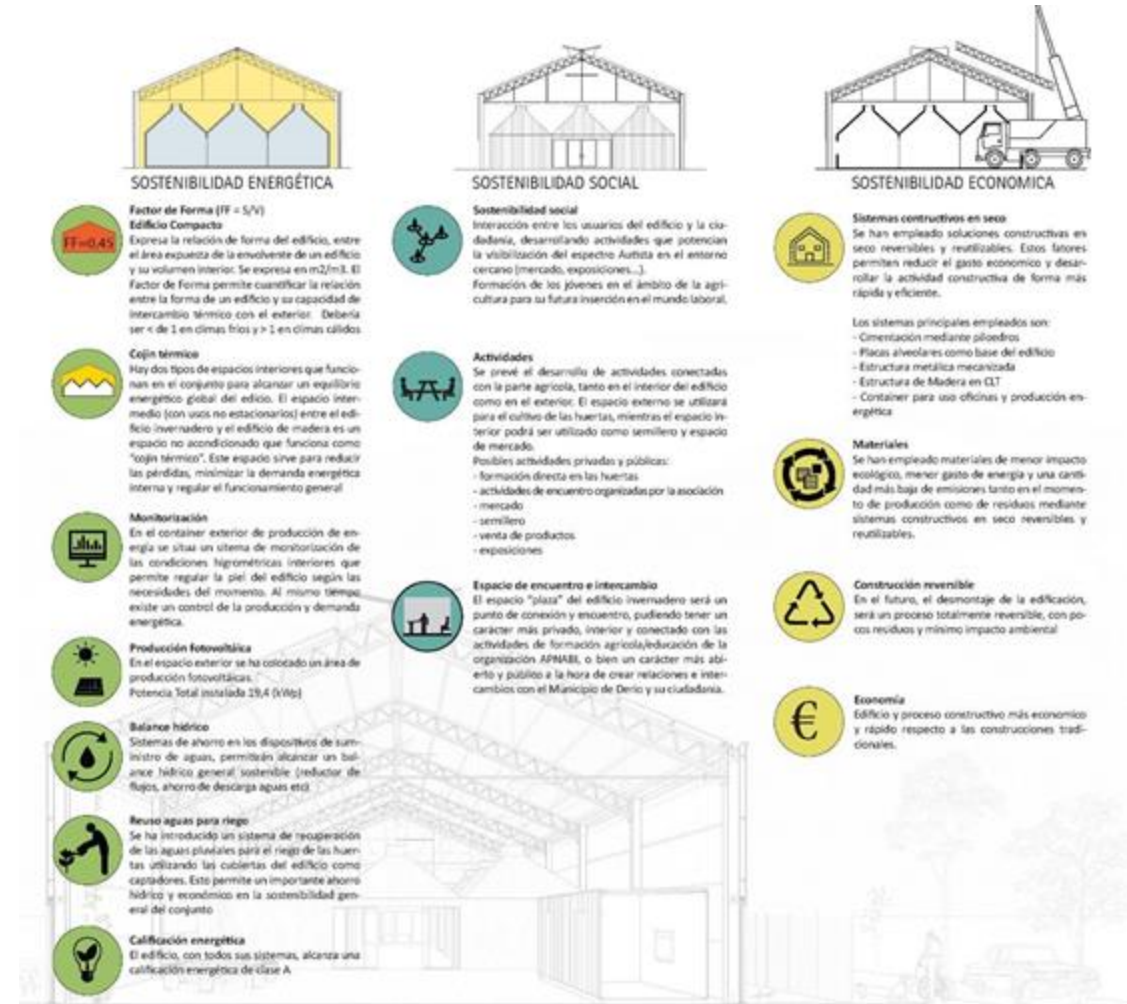
Fase de definición



ECO: Empoderamiento y comunidad

Fase de definición

- **Arquitectura:**
 - Biodiseño:** huella casi cero
 - Diseño bioclimático:** baja demanda energética.
 - Autosuficiencia energética: **energías renovables.**
 - Espacios amigables** y accesibles.
- **Inclusión de las personas con TEA:**
 - Social
 - Laboral
 - Participación
 - Contribución
- **Integración comunitaria:**
 - Espacios abiertos a la ciudadanía



ECO: Empoderamiento y comunidad

Fase de ideación

- **Equipo multidisciplinar:**
 - ❑ Jefaturas de CAD.
 - ❑ Dirección Área Vida Independiente y Hogares.
 - ❑ Dirección Área de Inclusión Laboral.
- Colaboración **AV62 Arquitectos.**
- La **agricultura** y la **jardinería** como eje principal de la actividad.
- Un centro que contribuya a la **cohesión social** y que abra sus puertas a la comunidad.
- **Model clásico vs Modelo Ideado.**



ECO: Empoderamiento y comunidad

Fase de prototipado/testeo

- **Pilotaje** en julio de 2022.
- **15 personas con TEA voluntarias.**
- Acciones de **mejora** a partir de la información recogida de las personas voluntarias:
 - ❑ **Medidas** para hacer frente a la **incidencia del calor**:
 - ❖ Estructurales.
 - ❖ Acondicionamiento de espacios.
 - ❖ Protocolo de funcionamiento ante condiciones ambientales.
 - ❖ Mejora en los equipamientos.
 - ❑ **Planificación** previa a los **periodos de mayor actividad.**
 - ❑ **Formación** de profesionales y personas con TEA en el **funcionamiento de las instalaciones.**

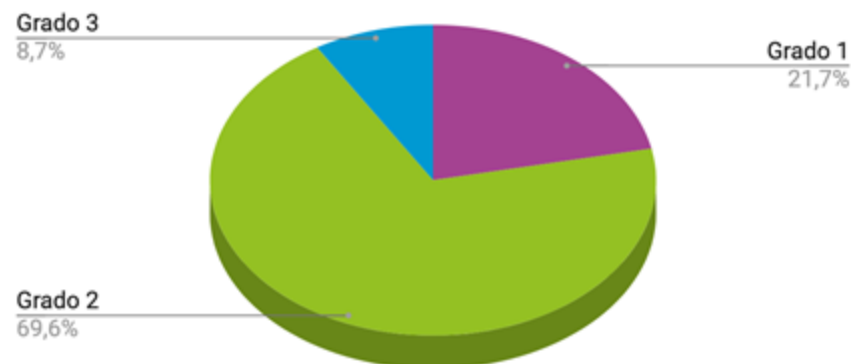


ECO: Empoderamiento y comunidad

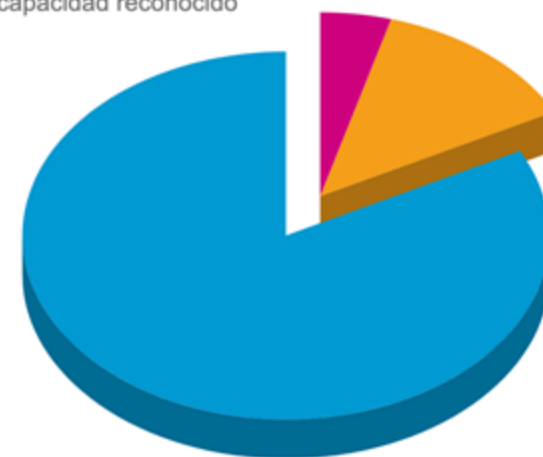
Fase de validación

- Se desarrolla de **Noviembre de 2022** a **Junio de 2024**.
- **Puesta en marcha** de todas las **actividades** planificadas.
- **Caracterización** de las personas usuarias:
 - 22 hombres y 2 mujeres.
 - Edad media: 28 años.
 - Ninguna persona tiene el graduado de ESO.
 - 45% de las personas provienen del Colegio Aldamiz de EE de APNABI.
 - El 55% han cursado en aulas de aprendizaje de tareas de colegios ordinarios.

Grado de dependencia reconocida



Grado de discapacidad reconocido



● 33% - 44% ● 45% - 64% ● 65% - 90%

ECO: Empoderamiento y comunidad

Fase de validación

Social

Itinerarios personalizados orientados al empleo y la participación y contribución comunitaria.



Desarrollo de habilidades para el empleo.
Actividades y apoyos ajustados a la persona.

Medioambiental

Diseño con baja huella ecológica y respetuoso con el medioambiente y la biodiversidad.



Producción bajo principios agroecológicos.
Participación en proyectos medioambientales y biodiversidad.

Económica

Reducción de costes de construcción y demanda energética y autofinanciación.



Proceso de gobernanza.
Grupos de consumo que reducen gastos de actividad.

ECOSISTEMA DE LA ACTIVIDAD DEL CENTRO

ECO: Empoderamiento y comunidad

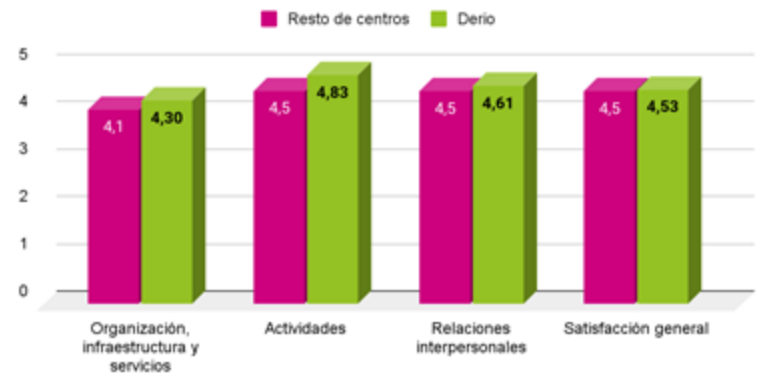
Resultados sociales

- **Inclusión laboral** del **10%** en el primer año.
- **Contribución comunitaria:**
 - ❑ Más de **80 personas**, de diferentes proyectos, programas o colaboraciones se han beneficiado por el uso del espacio.
 - ❑ Más de **1.300 horas**
- Participación en **proyectos comunitarios:**
 - ❑ 7 proyectos orientados a la contribución social y medioambiental.
 - ❑ 15 personas.
 - ❑ 100 horas.
- Grado de **satisfacción de las personas.**

Comparativa satisfacción perfil de mayores necesidades de apoyo 2023



Comparativa satisfacción perfil de menores necesidades de apoyo 2023



FORMACIÓN PERSONAS USUARIAS

Orientación	Nº de personas	Nº de horas
Empleo	24	714
Vida independiente	11	24
Desarrollo personal	14	22
Vida saludable	14	2

FORMACIÓN PROFESIONALES

Horticultura	8	2009
Conect. comunidad	2	18
Accesibilidad	1	24



Voluntariado

Entidades del entorno	24 personas	1.400 horas
------------------------------	-------------	-------------

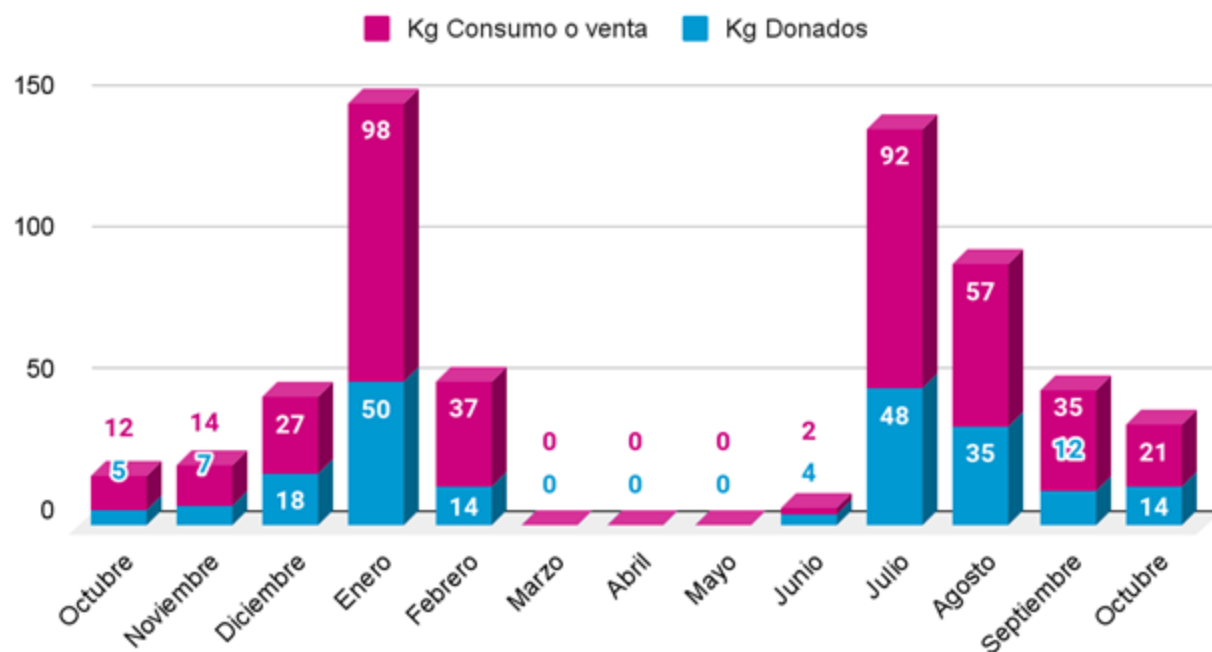
Charlas de conocimiento sobre el TEA

Población a la que va dirigida	Nº de personas TEA	Nº de horas
Personas mayores	5	2
Jóvenes de 17-18 años	1	1



- **Actividad hortícola** de octubre 2023 a octubre 2024

Producción agrícola y contribución



ECO: Empoderamiento y comunidad

Resultados sociales

- Único edificio vasco incluido en los prestigiosos **premios Mies Van Der Rohe de arquitectura contemporánea.**



- Participación en **Open House 2024.**

- Primer premio en 2024 de Euskalit (Fundación para la Gestión Avanzada de Euskadi) y la Diputación foral de Bizkaia como **buena práctica en competitividad sostenible.**

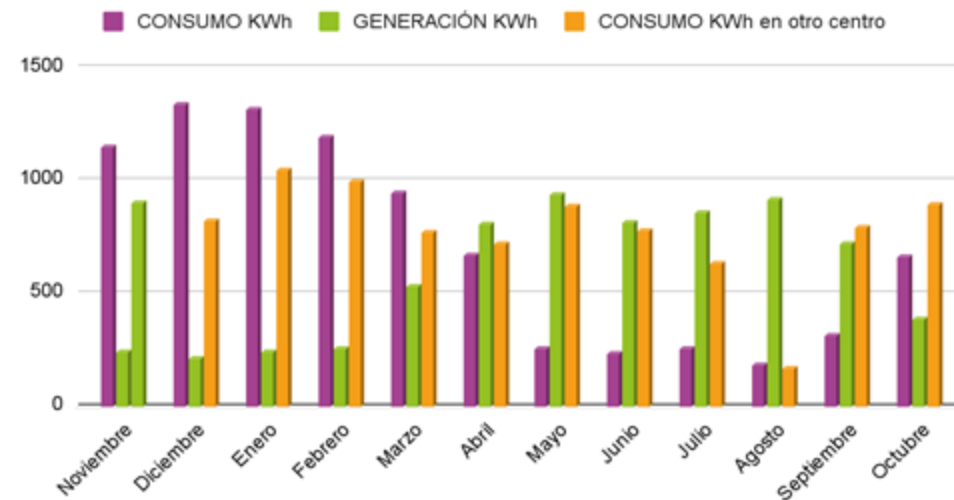


ECO: Empoderamiento y comunidad

Resultados medioambientales

- **Ahorro de un 81% en el gasto**, derivado del autoabastecimiento generado con energías renovables.
- El centro, con sus sistemas **deja de emitir 2.834,33 Kg de CO²* al año**.

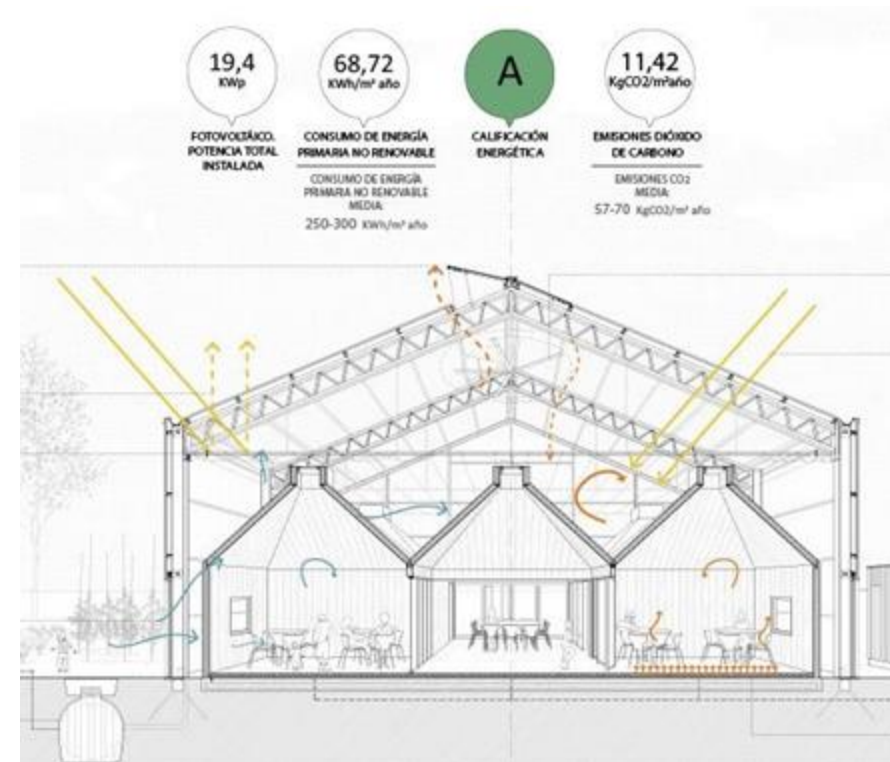
Consumo Kwh y generación Kwh



CENTRO	CONSUMO EN UN AÑO	ENERGÍA GENERADA	COSTE ENERGÉTICO ANUAL	TOTAL COSTE ENERGÉTICO A 5 AÑOS
CAD Derio	8.493,65 kWh	6.912,729 kWh	385,11 €	1.925,56 €
Otro CAD de similares características	10.900,4 kWh	0 kWh	1.683,94 €	11.450,71 €

- **Ahorro** considerable desde un punto de vista **constructivo** que calculamos en un **30%** respecto a lo que supondría una construcción tipo de un centro de estas características en un espacio similar en Euskadi.
- **Hipótesis de proyección** de resultado respecto al **ahorro en el gasto energético**.

Ahorro 2024	Acumulado			
	2029	2034	2039	2044
1.683,94 €	10.756,57 €	21.021,42 €	32.635,15 €	45.775,02 €

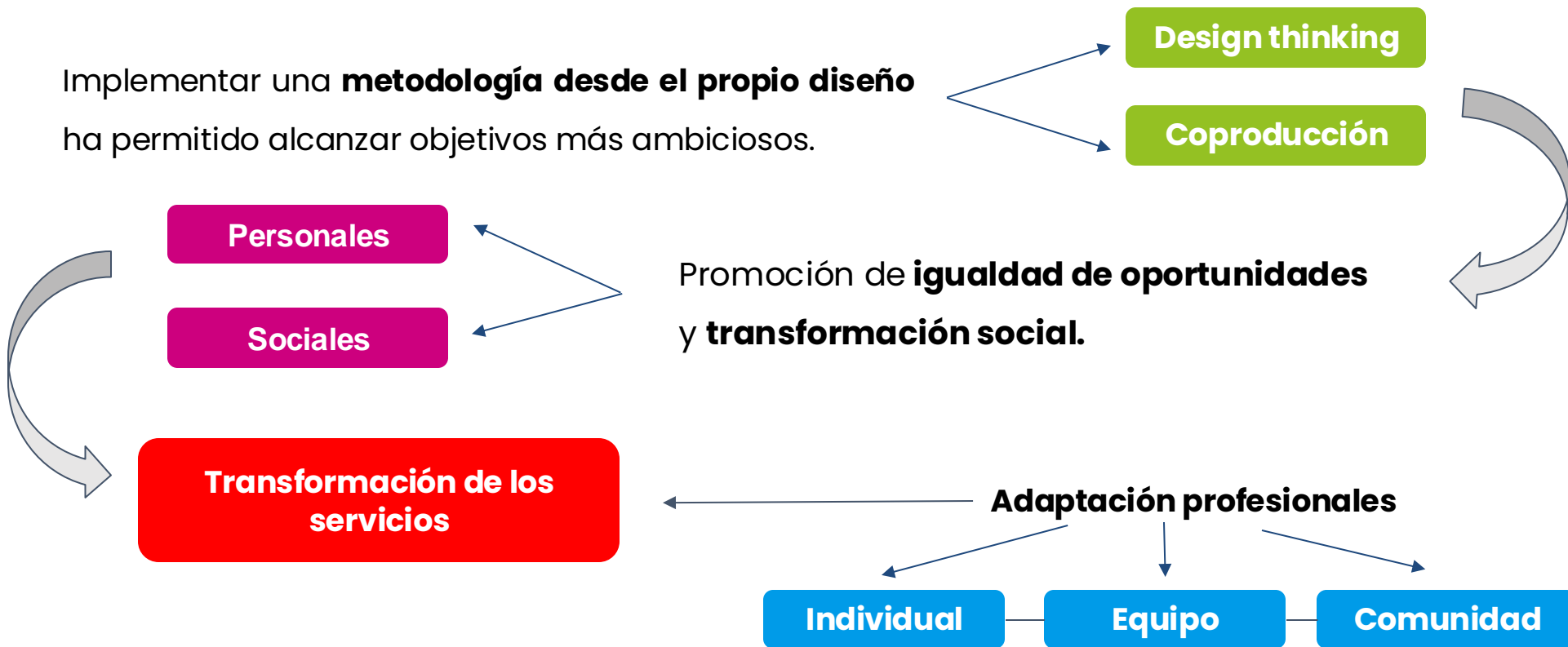




ECO: Empoderamiento y comunidad

Conclusiones

“Sacrificar la innovación para ahorrar costes, es como parar el reloj para ahorrar tiempo”



Eskerrik asko!
¡Muchas gracias!



Aritz Rementeria
aritz.rementeria@apnabi.org

LOS DERECHOS,
NUESTRO
COMPROMISO

21 CONGRESO
AETAPI CÁDIZ 2024

aetapi
PROFESIONALES DEL AUTISMO